

Inhalt

	Wohin entführt die Winterreise?	9
	Tips von A bis Z	10
	Verkehr – nicht immer verkehrt	12
	Wild, Wald und Tourismus	13
Tour	Berggruppe, Gipfel	
	Dachsteingebirge	
1	Höher Dachstein von Süden, Eselstein, Scheichenspitze	14
2	Höher Dachstein von Norden	20
	Totes Gebirge	
3	Löser, Hochanger, Schönberg, Schwarzmooskogel	26
4	Plankermirz, Großes Tragl, Ödernalm, Weiße Wand	30
5	Almkogel, Großes Tragl, Grubstein, Roßkogel	34
6	Hochmölbing, Mittermölbing, Querstein, Schrocken	36
7	Liezener, Pyhrner Kampl, Roßarsch, Warscheneck	40
8	Angerkogel (Hochangern)	44
	Haller Mauern	
9	Großer Pyhrgas, Kreuzmauer, Scheiblingstein	46
10	Grabnerstein, Hexenturm, Mittagkogel, Natterriegel	48
	Gesäuseberge	
11	Kalbling, Lahngangkogel, Riffel, Sparafeld	52
12	Festkogel, Gsuschmayer, Stadelfeldschneid	54
13	Lugauer	56
	Eisenerzer Alpen	
14	Dürenschoberl	58
15	Blaseneck, Leobner	60
16	Gscheideggkogel, Pleschkogel	62
17	Hinkareck, Lahnerleitenspitze, Spielkogel, Zeiritzkampel von Norden	64
18	Hinkareck, Zeiritzkampel von Süden	66
19	Kragelschinken, Plöschkogel	68
20	Grabnerspitze, Wildfeld	70
21	Schwarzenstein, Stadelstein	72
22	Donnersalpe	74
23	Hochkogel, Kaiserschild, Kaiserwart	76
24	Hocheller, Höhe Zölz, Reichenstein, Rüssel	78
	Hochschwabgruppe	
25	Buchberg, Lurghöhe	80
26	Griesmayer, Leobner Mauer, TAC-Spitze	82
27	Großwand, Hochturm, Lamingegg	84
28	Brandstein, Ebenstein, Sonnschienenalm	86
29	Großer Griesstein, Hinterer Polster, Öhler, Seemauer	90
30	Buchbergkogel, Häuselberg, Zinken	94
31	Hochschwab, Hochwart, Kloben, Stangenwand, Zagekogel	96
32	Hochschwab, Hochweichsel, Hutkogel, Ringkamp	100

33	Fölzkogel, Karlhochkogel	104
34	Aflenzer Bürgeralm, Fölzalm, Fölzkogel, Fölzstein, Kampl, Windgrube	106
35	Betbühel, Gredlhöhe, Kastenriegel, Zinken	110
Ybbstaler Alpen und Mariazeller Berge		
36	Hochtürnach, Kräuterin mit Hochstadl	112
37	Feldhüt, Zeller Hütte	114
Mürzsteiger Alpen und Mariazeller Berge		
38	Göller, Terzer Göller	116
39	Tonion	118
40	Hohe Veitsch, Rauschkogel, Turntaler Kogel, Wildkamm	120
41	Hönigsberger Alm, Kreuzschober, Lammeralm, Roßkogel	124
42	Blahstein, Lachalpe	128
Schneeealpe und Rax		
43	Hinteralm, Roßkogel, Schönhaltereck, Spielkogel	130
44	Schauerwand, Schneeealm, Windberg	132
45	Heukuppe, Predigtstuhl	134
Fischbacher Alpen		
46	Grazer Stuhleck, Pretulalpe, Stuhleck	136
47	Amundsenhöhe, Pretulalpe	140
48	Aibel, Ebenschlag, Hochschlag	142
Grazer Bergland		
49	Schöckl	144
Schladminger Tauern		
50	Guschen, Hochfeld, Hochwurzen, Leiterscharte, Patzenalm, Schiedeck	148
51	Planai, Krahbergzinken	150
52	Sonntagkarzinken, Wasserfallspitze, Wildkar, Zwerfenberg	152
53	Hochwildstelle, Rote Scharte	154
54	Deichselspitze	156
55	Großer Knallstein, Schönwetter	158
56	Preber, Roteck	160
57	Edelfeld, Lahneck, Predigtstuhl, Tockneralm	162
58	Feldkögerl, Karleck	164
59	Eisenhut, Sauofen, Schöderkogel	166
60	Deneck	168
Wölzer Tauern		
61	Kammkarlsitz, Schafdach, Unholdingspitze	170
62	Aarfeldspitz, Hochstubofen, Hornfeldspitze	172
63	Melleck	174
64	Ameiskopf, Mirzlzinken, Narrenspitze, Rettkirchspitze	176
65	Greim, Sandkogel	178
66	Hochweberspitze, Laubtaleck	180

67	Bernkadlereck, Schoberspitze, Talkenschrein	182
68	Gstoder, Hochalpl, Langhauseck, Stangeneck	184
69	Sandlerkogel, Schießeck, Steineck	186
70	Hühnerkogel, Kühlnbrein, Sandlerkogel, Steineck	190
71	Großhansl, Gruber-Hirnkogel, Jauriskampel, Kleinhansl, Scharnitzfeld	192
72	Hohenwart	194
73	Breiteckkoppe, Hainzl-Wasserkogel, Kreuzkogel	196

Donnersbacher Tauern

74	Blockfeldspitz, Gumpeneck	198
75	Hangofen, Lämmertörlkopf, Plöschmützinken	200
76	Großes Bärneck, Lämmertörlkopf, Schwarzkarispitz, Silberkarispitz, Sonntagskarispitz	202
77	Hühnereck, Schoberspitze, Schreinl	204
78	Plannerseekarispitze, Hintergullingspitz	206
79	Hintergullingspitz, Brennkogel	208
80	Hochrettelstein	210
81	Seekoppe	212
82	Hochgrößen	214

Rottenmanner Tauern

83	Grießkegerl, Gschieder, Horninger Zinken, Schafzähne, Schüttkogel	216
84	Hochschwung, Sommereck, Strechen, Wirtsspitz	220
85	Hochschwung, Regenkarispitz, Schattnerzinken, Seitnerzinken	222
86	Schrattnerkogel, Seitnerzinken	224
87	Neualm, Regenkarispitz	226
88	Zinkenkogel	228
89	Bruderkogel, Schüttnerkogel, Steinermandl	230
90	Bösensteine, Großer Hengst, Große Rübe	232
91	Diewaldgupf, Hochhaide, Moserspitz, Seegupf, Stein am Mandl	234

Triebener Tauern

92	Vötteleck	236
93	Geierkogel, Kreuzkarschneid, Kreuzkogel, Triebenkogel	238
94	Großer Grießstein, Sonntagkogel	240
95	Gamskögel-Westgipfel, Hochleitenspitze	242

Triebener und Gaaler Tauern

96	Amachkogel, Kesseleck, Kreuzkoppe, Speikleitenberg	244
----	--	-----

Triebener Tauern

97	Kersch kern, Schrimpfkogel, Zwölferköpfl	246
98	Bärenkogel, Goldkogel, Griesmoarkogel, Lattenberg, Schwarzkogel	248
99	Griesmoarkogel, Himmeleck, Silberling	250
100	Großer und Kleiner Schober, Leckenkoppe	252

	Seckauer Tauern	
101	Geierhaupt, Grieskogel	254
102	Brandstätterkogel, Feisteneck, Hochreichhart, Kleinreichhart	256
103	Mairangerkogel	258
104	Hämmerkogel, Papstriegel, Schwaigerhöhe, Seckauer Zinken	260
105	Kumpitzstein, Maria Schnee	262
	Gaaler Tauern	
106	Amachkogel, Kesseleck, Lärchkogel, Schleifeck	264
107	Glaneck, Lahneck, Rosenkogel, Salzlecken	268
108	Pletzen	270
109	Großer und Kleiner Ringkogel	272
	Murauer Berge	
110	Dörfler Höhe, Gstoder	274
111	Greibenzen	276
112	Frauenalpe, Oberberg	278
113	Goldachnock, Kirbisch, Kreischberg, Prankerhöhe	280
114	Sonntagskögerl, Strannerhöhe, Tschudinock, Würflinghöhe	282
	Nockberge	
115	Straßburger Spitz, Wintertalernock	284
116	Eisenhut, Schoberriegel	286
117	Kornock, Rinsennock	288
118	Gregerlnock, Simmerleck	290
119	Friesenhalshöhe, Königstuhl, Sauereggnock, Stubennock	292
120	Kilnprein, Vorderhüttenneck	294
	Seetaler Alpen	
121	Brandriegel, Hohe Ranach, Wenzelalpe	296
122	Kreiskogel, Scharfes Eck, Zirbitzkogel	298
	Stubalpe	
123	Größenberg (Größing)	300
124	Ameringkogel, Gernkogel, Größing, Weißenstein	302
	Gleinalpe	
125	Lenzmoarkogel, Speikkogel	304
126	Roßbachkogel, Terenbachkogel	306
127	Steinplan, Turneralm, Blümelhöhe, Terenbachkogel	308
	Koralpe	
128	Großer und Kleiner Speikkogel, Seespitz	310
129	Dreieckkogel, Großer Speikkogel	314
	Schilcherland	
130	Reinischkogel, Rosenkogel	316
	Stichwortverzeichnis	318