



KINDERLEICHT:

NACHHALTIG LEBEN



PRAXISTIPPS
WISSENSWERTES
UMWELTTAGEBUCH
SPIEL & SPASS
FÜR ZU HAUSE,
SCHULE, FREIZEIT

NANJA HOLLAND

Impressum:

© 2024 Papierfresserchens MTM-Verlag GbR
Mühlstr. 10, 88085 Langenargen

E-Mail: info@papierfresserchen.de
Internet: www.papierfresserchen.de

Bearbeitung: CAT creativ - www.cat-creativ.at

Gedruckt in Polen

ISBN: 978-3-99051-236-4 - Taschenbuch

Bildnachweise: Cover: © OP38Studio; Bienen © kumara; Sprechblasen © noriokanisawa; Foto S. 34 © Adri; Doto S. 43 © Tadeusz; Foto S. 45 © Thaniy; alle Adobe Stock lizenziert

Fotos Blumenhintergrund: © Martina Meier
Foto S. 33: © Thorsten Meier

alle anderen Fotos und Illustrationen lizenziert KI-erstellt mit Midjourney + Openart

KINDERLEICHT: NACHHALTIG LEBEN

UMWELT- UND NATURSCHUTZ LERNEN

**PRAXISTIPPS
WISSENSWERTES
UMWELTTAGEBUCH
SPIEL & SPASS
FÜR ZU HAUSE, SCHULE, FREIZEIT**

NANJA HOLLAND



INHALT



Vorwort für alle großen Leute	5
Thema: Energie sparen	6
Warum wir alle Ritter werden sollten	7
Deine persönliche Checkliste	10
Stromsparen: Detektiv-Challenge	12
Deine Aufgabenkarten	14
Challenge-Tagebuch	16
Thema: Wasser sparen	24
Oh, die Wanne ist voll	25
Quizfragen	28
Thema: Recycling	30
Wenn der Wurm zum Tee einlädt	31
Spiel und Spaß	37
Das darf in den Wurmkomposter	38
Das darf nicht in den Wurmkomposter	39
Thema: Gärtnern	40
Wo keine Hausaufgaben wachsen	41
Gärtnern geht auch auf dem Balkon	45
Spiel und Spaß	46
Mein Gartentagebuch	47
Spiel und Spaß	54
Thema: Unser Alltag	56
Ja, wir sind mit dem Radl da	57
Spiel und Spaß	61
Deine Ziele für ein Jahr	62
Umwelttagebuch	64
Des Rätsels Lösung	92

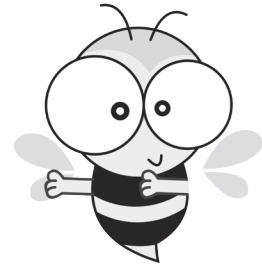
VORWORT FÜR ALLE GROSSEN LEUTE



Nachhaltigkeit ist ein Wort, das zurzeit in aller Munde ist, denn nachhaltig leben möchten wir doch alle eigentlich gern.

Aber wie geht das eigentlich? Nachhaltig leben?

Und wie erkläre ich es meinen Kindern, wenn ich in unserem Leben, unserem Alltag nachhaltig etwas ändern möchte? Welchen Beitrag können schon die Kleinsten leisten?



Das Buch „Kinderleicht: Nachhaltig leben“ erklärt auf spielerische Weise, was nachhaltiges Leben bedeutet. Mit Tipps und Tricks, die Kinder leicht umsetzen können und die natürlich zudem Spaß machen. Dazu finden sich in diesem Buch leichte praktische Anleitungen und Rätsel rund um den Umwelt- und Naturschutz. Ein Umwelttagebuch ergänzt die vielen Informationen, in dem Mädchen und Jungen ihre eigenen Ideen zu Thema festhalten können.

Ein nachhaltiger Lebensstil sollte schon in jungen Jahren erlernt werden – und manchmal sind unsere Kinder bei diesen Dingen viel konsequenter als wir Erwachsenen selbst.

Das vorliegende Buch ist Auftakt zu einer neuen Serie, die „kinderleicht“ Anregungen für und in verschiedenen Lebenssituationen geben möchte.

Nanja Holland



Tipp:

Wenn du einen Raum verlässt, zum Beispiel dein Kinderzimmer, dann mach das Licht aus.

Das spart Strom!

Energie sparen?
Das ist gar nicht schwer!



Klaro,
ich mach mit!
Ich spare Energie!

Nicht vergessen!



Ach ja, das gilt natürlich auch für Spielekonsolen, Fernseher, Computer, Laptops ...



Lass die Geräte nicht im Stand-by-Modus an, sondern schalte sie ganz aus, sodass kein rotes oder grünes Licht mehr leuchtet.

**THEMA:
ENERGIE SPAREN**

WARUM WIR ALLE RITTER WERDEN SOLLTEN



Strom sparen ist eine ganz wichtige Sache, denn weniger Stromverbrauch bedeutet immer auch weniger Energiebedarf. Ein Großteil unseres Stroms wird nämlich aus fossilen Brennstoffen wie Kohle, Erdöl und Erdgas gewonnen. Verbrauchen wir weniger Strom, so haben wir weniger CO₂-Ausstoß und das führt zu einer Verringerung des Treibhauseffekts und des Klimawandels und hilft, unsere Ozonschicht zu bewahren.

Puh, so viele schwierige Begriffe. Einige habt ihr sicherlich schon mal gehört. Aber wir erklären sie hier noch mal ganz einfach, kann ja nicht schaden: Fossile Brennstoffe sind „alte Schätze“, die tief unter der Erde liegen – Öl, Gas, Kohle. Sie sind über viele Jahrmillionen aus abgestorbenen Pflanzen und Tieren entstanden, die von Gestein und Erde bedeckt wurden. Lange hats gedauert ...

Wenn wir jetzt Kohle, Gas oder Öl zum Heizen oder zur Erzeugung von Strom brauchen, dann holen wir uns diese Brennstoffe tief aus der Erde. So weit, so gut.

ABER: Wenn wir Strom erzeugen, verbrennen wir diese fossilen Brennstoffe – ihr wisst ja jetzt, was das ist – und dabei entstehen Rauch und Gase, die schlecht für unsere Luft und unser Klima sind, weil sie durch chemische Prozesse unsere Ozonschicht kaputt machen. Diese Ozonschicht ist wie ein Schutzschild – stell dir man die mal vor wie ein Schutzschild bei einem Rittern – die nur so viele UV-Strahlen durchlässt, wie für uns Menschen gut ist. Eigentlich.

UV-Strahlen dabei sind so was wie unsichtbare Sonnenstrahlen. Natürlich gibt es auch sichtbare, das ist unser Tageslicht. In kleinen Mengen sind die UV-Strahlen für uns Menschen sogar richtig wichtig, denn sie helfen uns, Vitamin D zu produzieren. Vitamin D macht in unserem