

THICH NHAT HANH  
Frei sein, wo immer du bist





Thich Nhat Hanh

*Frei sein, wo immer du bist*



Aus dem Englischen  
von Michael Wingender

Mit einem Vorwort  
von Ursula Richard und einer Einführung  
von Schwester Chan Khong



arkana

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich  
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und  
Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Ausgabe Februar 2024

Copyright © 2000 der Originalausgabe: Thich Nhat Hanh,

Anhang © 2002: Thich Nhat Hanh,

Einführung © 2002: Chan Khong

Copyright © 2002 der deutschen Erstausgabe:

Theseus Verlag in der Kamphausen Media GmbH, Bielefeld

Copyright © 2024 dieser Ausgabe: Arkana, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Originalverlag: Parallax Press, Berkeley, California, USA

Titel der Originalausgabe: *Be free where you are*

Lektorat: Ursula Richard

Umschlag: Morian & Bayer-Eynck, Coesfeld

Umschlagmotiv: © John M. Roberts/Corbis

Layout und Satz: Grafikstudio Scheffler, Berlin

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-34559-5

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)