

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Wandern an der Italienischen Riviera	14
Klimatabelle Genua	16
Informationen und Adressen	21
Blumenriviera – Wanderungen in der Provinz Imperia	
1 2.30 h Monte Bellenda, 540 m	30
TOP 2 4.00 h Apricale – Perinaldo	33
3 7.15 h Monte Toraggio, 1972 m	37
TOP 4 6.00 h Sentiero degli Alpini	41
5 5.45 h Monte Grai, 2013 m – Monte Pietravecchia, 2036 m	45
6 5.00 h Lago Tenarda	48
7 7.15 h Monte Saccarello, 2201 m	51
8 6.30 h San Romolo – Monte Caggio, 1090 m – Bordighera	54
9 3.30 h San Romolo – Monte Bignone, 1299 m	58
10 4.15 h Bajardo – Monte Bignone, 1299 m	61
TOP 11 3.15 h Monte Ceppo, 1627 m	64
12 3.45 h Cascade d'Arroscia	67
13 3.45 h Monte Grande, 1418 m – Monte Carpasino, 1413 m	70
TOP 14 2.00 h Monte Aurigo, 1122 m – Monte delle Vallasse, 1206 m	73
15 6.15 h Monte Follia, 1031 m – Monte Fauda, 1149 m	76
16 2.15 h Monte Selletta, 579 m – Monte Pian delle Vigne, 541 m	80
17 4.30 h Monte Guardiabella, 1218 m	83
TOP 18 4.00 h San Lorenzo – Costarainera – Cipressa	86
19 4.00 h Monte Acquarone, 735 m – Monte dei Prati, 784 m	90
20 3.45 h Monte Croce, 538 m – Pizzo del Camione, 512 m	93
21 1.45 h Castello dell'Aquila, 810 m – Croce Salino, 792 m	96
22 4.15 h Passo del Ginestro – Monte Torre, 989 m	99
23 6.30 h Monte Lago, 746 m – Monte Ceresa, 913 m	103
Palmenriviera mit Finalese – Wanderungen in der Provinz Savona	
24 5.15 h Monte Castell'Ermo, 1087 m	107
25 4.15 h Cervo – Colle Mea, 398 m – Andora	110
26 4.00 h Rocca Barbena, 1141 m	113
27 4.30 h Monte Subanco, 983 m – Rocca Barbena, 1141 m	116

TOP 28	4.00 h	Andora – Poggio, 250 m – Laigueglia	119
29	6.00 h	Allassio – Albenga	122
30	4.30 h	Monte Carmo, 1389 m.	126
TOP 31	5.00 h	Grotte di Toirano – San Pietro dei Monti.	129
32	4.30 h	Monte Ravinet, 1070 m.	133
33	4.30 h	Rocca di Perti, 350 m – Bric della Croce, 380 m	136
34	4.00 h	Borgio Verezzi – Finale Ligure	139
35	3.30 h	Von Calvisio zum Camporotondo	142
36	4.00 h	Bric del Forno, 539 m – Rocca dei Corvi, 793 m	145
37	1.45 h	Monte Corno, 306 m.	148
38	4.15 h	Finalpia – Grotta d'Arma – Varigotti	151
TOP 39	2.30 h	Varigotti – Noli	154
40	3.30 h	Spotorno – Savona-Vado.	157
41	3.00 h	Albisola – Bric Croi, 251 m – Celle Ligure	160
42	5.00 h	San Martino di Stella – Bric delle Forche, 452 m – Varazze	163
43	4.30 h	Monte Beigua, 1287 m.	167
44	6.00 h	Cappelletta Beato Jacopo – Il Deserto.	171
45	5.15 h	Cima Fontanaccia, 1153 m – Monte Rama, 1148 m.	175
 Wanderungen im Hinterland westlich der Hafenmetropole Genua			
TOP 46	2.00 h	Monte Reixa, 1183 m – Rocca Vaccheria, 1166 m.	178
47	2.00 h	Bric del Dente, 1107 m.	182
TOP 48	7.30 h	Punta Martin, 1001 m	185
49	6.30 h	Monte Penello, 998 m	189
50	4.45 h	Die Seen des Gorzente	192
 Stichwortverzeichnis			196
Kleine Sprachhilfe für Wanderer.			198