

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einführung: Besonderheiten der Psychotherapie von Angststörungen bei Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung	10
1 Psychologische Diagnostik	20
2 Beginn der Therapie	41
3 Psychoedukation	61
4 Expositionsübungen	103
5 Achtsamkeits-, Sinnes- und Körperwahrnehmungsübungen	127
6 Training sozialer Kompetenzen	146
7 Abschluss der Therapie	178
Literatur	207
Bildnachweis	210