

Inhalt

Prolog 9

Rosen, die aus Rissen im Beton sprießen

TEIL I

CHARAKTERSTÄRKEN 31

Besser werden beim Besserwerden

1 Raus aus der Komfortzone 37

Wie wir uns mit den unangenehmen Seiten des Lernens anfreunden

2 Menschliche Schwämme 61

Wie wir etwas aufnehmen und uns anzupassen lernen

3 Perfekt sein ist nicht alles 83

Die richtige Balance zwischen fehlerhaft und makellos finden

TEIL II

STRUKTUREN DER MOTIVATION 109

Scaffolding: Wie wir mit den richtigen Hilfsmitteln Hindernisse überwinden können

4 Farbe in den Alltag bringen 115

Leidenschaft und Praxis vereinen

- 5 Raus aus dem Sumpf! 137**
Über Umwege zum Fortschritt
- 6 Der Schwerkraft trotzen 165**
Wie wir uns gemeinsam am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen können

TEIL III

CHANCENSYSTEME 191

Türen und Fenster öffnen

- 7 Systeme, die Schule machen 195**
Ein Schulsystem, das das Beste in jedem zum Vorschein bringt
- 8 Nach Gold schürfen 223**
Kollektive Intelligenz in Teams freisetzen
- 9 Rohdiamanten 249**
In Hochschulzulassungsgremien und Bewerbungsgesprächen ungeschliffene Juwelen finden

Epilog 283
Weit gekommen

Kurz und knapp – die Top 40 293

Dank 303
Bildnachweis 307
Quellennachweis der Grafiken 307
Anmerkungen 309