

# Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem wilden Norden .....	5
Der Boden und das tägliche Brot .....	12
Einiges über Sturmfluten und Deichbau .....	14
Alte Kirchen, Orgeln und Portraitgrabsteine .....	21
Kleines Land mit großem Freiheitsdrang – Land Wursten .....	27
Krabben – eine Delikatesse aus dem Wattenmeer .....	34
Ferienland Wursten .....	40
Kehdingen – Land hinter den Elbdeichen .....	47
Wo sich nicht nur Hannoveraner (Pferde) wohlfühlen .....	61
Zeugnisse aus vergangener Zeit .....	65
Vom Rittersitz zum Kurort – Bad Bederkesa .....	70
Hadeln – Land mit Tradition .....	76
600 Jahre ist Otterndorf Stadt .....	84
Einiges über das Sietland, die Kolonisation und die Entwässerung .....	95
Die Oste aufwärts bis zur Wingst .....	98
Cuxhaven und die Insel Neuwerk .....	113
Een beten wat över Platt .....	118
Literatur, Bildnachweis .....	119