

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem wilden Norden	5
Der Boden und das tägliche Brot	12
Einiges über Sturmfluten und Deichbau	14
Alte Kirchen, Orgeln und Portraitgrabsteine	21
Kleines Land mit großem Freiheitsdrang – Land Wursten	27
Krabben – eine Delikatesse aus dem Wattenmeer	34
Ferienland Wursten	40
Kehdingen – Land hinter den Elbdeichen	47
Wo sich nicht nur Hannoveraner (Pferde) wohlfühlen	61
Zeugnisse aus vergangener Zeit	65
Vom Rittersitz zum Kurort – Bad Bederkesa	70
Hadeln – Land mit Tradition	76
600 Jahre ist Otterndorf Stadt	84
Einiges über das Sietland, die Kolonisation und die Entwässerung	95
Die Oste aufwärts bis zur Wingst	98
Cuxhaven und die Insel Neuwerk	113
Een beten wat över Platt	118
Literatur, Bildnachweis	119