

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Physiologie der Schmerzentstehung	1
1.2	Therapeutische Möglichkeiten	2
1.3	Anwendungsformen von Lokal- anästhetika	2
1.4	Wirkungen von Lokalanästhetika	4
1.5	Injektionstechniken	5
1.6	Nebenwirkungen und Kontra- indikationen der Behandlung mit Lokalanästhetika	8
2	Kopf	10
2.1	Komplexe Schmerzen	10
2.1.1	Temporal/parietaler Kopfschmerz ...	10
2.1.2	Parietookzipitaler Kopfschmerz	12
2.1.3	Parietale Verriegelung	14
2.1.4	Okzipitaler Kopfschmerz	16
2.1.5	Schmerzen im Ohrbereich	18
2.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen	20
2.2.1	Musculus temporalis	20
2.2.2	Musculus masseter und Kiefergelenk ..	22
2.3	Behandlung der Nerven	24
2.3.1	Nervus supraorbitalis	24
2.3.2	Nervus infraorbitalis	26
2.4	Behandlung über der Haut	28
2.4.1	Dornenkranz	28
3	Schulter und Halswirbelsäule	30
3.1	Komplexe Schmerzen	30
3.1.1	Schulter- und Subakromialschmerz ...	30
3.1.2	Schmerzen im Bereich des Processus coracoideus	32
3.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen	34
3.2.1	Musculus levator scapulae	34
3.2.2	Musculus deltoideus	36
3.2.3	Musculus rhomboideus	38
3.2.4	Musculus supraspinatus	40
3.2.5	Musculus infraspinatus	42
3.3	Behandlung der Nerven	44
3.3.1	Nervus suprascapularis	44
3.4	Behandlung über der Haut	46
3.4.1	Interskapularschmerz	46
3.4.2	Trapeziusschmerz	48
4	Obere Extremität	50
4.1	Komplexe Schmerzen	50
4.1.1	Epicondylopathia humeroradialis; der so genannte Tennisellenbogen	50
4.1.2	Epicondylopathia humeroulnaris; (Golferellenbogen)	52
4.1.3	Rhizarthrose und Schmerzsyndrome des Daumensattelgelenks	54
4.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	56
4.2.1	Musculus biceps brachii	56
4.2.2	Musculus triceps brachii	58
4.2.3	Musculus supinator	60
4.2.4	Schnellender Finger	62
4.2.5	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus radii	64
4.2.6	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus ulnae	66
4.2.7	Tendovaginitis stenosans	68
4.3	Therapie über den Nerven	70
4.3.1	Nervus medianus	70

5 Thorax und Abdomen 72

5.1 Komplexe Schmerzen	72	5.2.4 Musculus transversus abdominis	80
5.1.1 Xiphoid-SC-Dreieck	72	5.3 Therapie über der Haut	82
5.2 Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	74	5.3.1 Magen- und Duodenalerkrankungen ..	82
5.2.1 Musculus pectoralis	74	5.3.2 Schmerzsyndrome des Pankreas	84
5.2.2 Musculus sternocostalis (Sternokostalgelenke)	76	5.3.3 Nieren und harnableitendes System ...	86
5.2.3 Musculus rectus abdominis	78	5.3.4 Ovarien und Eileiter	88
		5.3.5 Dysmenorrhö	90
		5.3.6 Leber-Galle-Schmerzen	92

6 Lendenwirbelsäule/Becken 94

6.1 Komplexe Schmerzen	94	6.2.1 Musculi adductores	100
6.1.1 Lumbalgie	94	6.2.2 Schmerzen der langen Rücken- streckmuskulatur	102
6.1.2 Piriformissyndrom	96	6.3 Therapie über den Nerven	104
6.1.3 Periarthrosis coxae	98	6.3.1 Nervus obturatorius	104
6.2 Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen		6.3.2 Nervus cutaneus femoris lateralis	106

7 Untere Extremität 108

7.1 Komplexe Schmerzen	108	7.3 Therapie über den Nerven	124
7.1.1 Femoropatellares Schmerzsyndrom ..	108	7.3.1 Nervus infrapatellaris	124
7.1.2 Graziis-Pes-anserinus-Schmerz- syndrome	110	7.3.2 Tarsaltunnel und Musculus-tibialis- posterior-Loge	126
7.2 Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	112	7.3.3 Nervus interdigitalis (Morton-Neuralgie)	128
7.2.1 Musculus biceps femoris	112	7.3.4 Kalkaneusschmerzen	130
7.2.2 Musculus quadriceps femoris	114	7.4 Therapie über der Haut	132
7.2.3 Musculus triceps surae	116	7.4.1 Der Kniekreis	132
7.2.4 Musculi peronaei	118	7.4.2 Innenmeniskusschmerzen	134
7.2.5 Ligamentum collaterale mediale	120	7.4.3 Außenmeniskusschmerzen	136
7.2.6 Ligamentum collaterale laterale	122	7.4.4 Schmerzen entlang der Tibia	138

8 Myofaziale Schmerzsyndrome 140

8.1 Kaumuskulatur	140	8.2 Okzipitofrontale Dysfunktions- syndrome	142
-------------------------	-----	--	-----

Literatur 144

Sachverzeichnis 146