

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
I Die Bach-Blütentherapie in der Naturheilkunde	11
Das seelische Gleichgewicht beeinflusst die Gesundheit	12
Ganzheitlicher Ansatz der Naturheilkunde	12
Psychische Imbalance und ihre Auswirkungen	13
Ursprung und Geschichte der Bach-Blütentherapie	14
Die Arbeit von Dr. Edward Bach	15
Das Gedankenmodell der Therapie	17
Die Herstellung der Blüten-Essenzen	17
Sonnenmethode	18
Kochmethode	18
Die Anwendung beim Pferd	19
Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung	20
Die sieben Hauptgruppen	22
II Blütenbeschreibungen und Einsatz der Bachblüten	29
Agrimony	30
Aspen	32
Beech	34
Centaury	36
Cerato	38
Cherry Plum	40
Chestnut Bud	42
Chicory	44
Clematis	46
Crab Apple	48
Elm	50
Gentian	52
Gorse	54
Heather	56

Inhalt

Holly	58
Honeysuckle	60
Hornbeam	62
Impatiens	64
Larch	66
Mimulus	68
Mustard	70
Oak	72
Olive	74
Pine	76
Red Chestnut	78
Rock Rose	80
Rock Water	82
Scleranthus	84
Star of Bethlehem	86
Sweet Chestnut	88
Vervain	90
Vine	92
Walnut	94
Water Violet	96
White Chestnut	98
Wild Oat	100
Wild Rose	102
Willow	104
Rescue Remedy	106
Ähnlichkeiten und Unterschiede der Blütenbilder	108

III Bestimmung und Anwendung der Bachblüten in der Praxis

Die richtigen Bachblüten ermitteln	112
Kinesiologischer Muskeltest	113
Bioenergetische Testverfahren	113
Greiftest	113
Blütenwahl durch Beobachtung	114
Verschiedene Anwendungsbereiche	117
Verhaltensauffälligkeiten	117
Rittigkeitsprobleme	118
Krankheitsphasen	118

Inhalt

Unterstützung charakteristischer Lebensphasen	120
Trächtigkeit	120
Geburt	121
Absetzen	122
Integration junger Pferde in die Herde	123
Anreiten	124
Erlernen von Lektionen	127
Verhaltensbesonderheiten im Alter	128
Häufige Probleme und bewährte Bachblüten	132
Ausreiten	132
Besitzer-/Stallwechsel	133
Erkrankungen	134
Sterbehilfe	135
Urlaub mit dem Pferd	136
Verladen und Transport	136
Veranstaltungen	137
Weidegang	138
Der Umgang mit den Bach-Blütenessenzen	140
Zubereiten	140
Dosieren	140
Verabreichen	141
Aufbewahren	141
Äußere Anwendung	141
Dauer der Therapie	142
Grenzen der Therapie	142
 Anhang	 143
Reaktionen und Verhaltensmuster von A–Z	144
Häufig gestellte Fragen und Antworten	153
Literatur	155
Nützliche Adressen	155
Register der Bachblüten	155
Stichwortregister	156