

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	8
<b>Einleitung</b> . . . . .	10
<b>I Die Bach-Blütentherapie in der Naturheilkunde</b> . . . . .	11
Das seelische Gleichgewicht beeinflusst die Gesundheit . . . . .	12
Ganzheitlicher Ansatz der Naturheilkunde . . . . .	12
Psychische Imbalance und ihre Auswirkungen . . . . .	13
Ursprung und Geschichte der Bach-Blütentherapie . . . . .	14
Die Arbeit von Dr. Edward Bach . . . . .	15
Das Gedankenmodell der Therapie . . . . .	17
Die Herstellung der Blüten-Essenzen . . . . .	17
Sonnenmethode . . . . .	18
Kochmethode . . . . .	18
Die Anwendung beim Pferd . . . . .	19
Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung . . . . .	20
Die sieben Hauptgruppen . . . . .	22
<b>II Blütenbeschreibungen und Einsatz der Bachblüten</b> . . . . .	29
Agrimony . . . . .	30
Aspen . . . . .	32
Beech . . . . .	34
Centaury . . . . .	36
Cerato . . . . .	38
Cherry Plum . . . . .	40
Chestnut Bud . . . . .	42
Chicory . . . . .	44
Clematis . . . . .	46
Crab Apple . . . . .	48
Elm . . . . .	50
Gentian . . . . .	52
Gorse . . . . .	54
Heather . . . . .	56

# Inhalt

Holly .....	58
Honeysuckle .....	60
Hornbeam .....	62
Impatiens .....	64
Larch .....	66
Mimulus .....	68
Mustard .....	70
Oak .....	72
Olive .....	74
Pine .....	76
Red Chestnut .....	78
Rock Rose .....	80
Rock Water .....	82
Scleranthus .....	84
Star of Bethlehem .....	86
Sweet Chestnut .....	88
Vervain .....	90
Vine .....	92
Walnut .....	94
Water Violet .....	96
White Chestnut .....	98
Wild Oat .....	100
Wild Rose .....	102
Willow .....	104
Rescue Remedy .....	106
Ähnlichkeiten und Unterschiede der Blütenbilder .....	108

## **III Bestimmung und Anwendung der Bachblüten in der Praxis .....** 111

► Die richtigen Bachblüten ermitteln .....	112
Kinesiologischer Muskeltest .....	113
Bioenergetische Testverfahren .....	113
Greiftest .....	113
Blütenwahl durch Beobachtung .....	114

Verschiedene Anwendungsbereiche .....	117
Verhaltensauffälligkeiten .....	117
Rittigkeitsprobleme .....	118
Krankheitsphasen .....	118

# Inhalt

<b>Unterstützung charakteristischer Lebensphasen</b> . . . . .	120
Trächtigkeit . . . . .	120
Geburt . . . . .	121
Absetzen . . . . .	122
Integration junger Pferde in die Herde . . . . .	123
Anreiten . . . . .	124
Erlernen von Lektionen . . . . .	127
Verhaltensbesonderheiten im Alter . . . . .	128
<b>Häufige Probleme und bewährte Bachblüten</b> . . . . .	132
Ausreiten . . . . .	132
Besitzer-/Stallwechsel . . . . .	133
Erkrankungen . . . . .	134
Sterbehilfe . . . . .	135
Urlaub mit dem Pferd . . . . .	136
Verladen und Transport . . . . .	136
Veranstaltungen . . . . .	137
Weidegang . . . . .	138
<b>Der Umgang mit den Bach-Blütenessenzen</b> . . . . .	140
Zubereiten . . . . .	140
Dosieren . . . . .	140
Verabreichen . . . . .	141
Aufbewahren . . . . .	141
Äußere Anwendung . . . . .	141
Dauer der Therapie . . . . .	142
Grenzen der Therapie . . . . .	142
<b>Anhang</b> . . . . .	143
Reaktionen und Verhaltensmuster von A–Z . . . . .	144
Häufig gestellte Fragen und Antworten . . . . .	153
Literatur . . . . .	155
Nützliche Adressen . . . . .	155
Register der Bachblüten . . . . .	155
Stichwortregister . . . . .	156