

**Die Interviews 9**

**Die Posttraumatische Belastungsstörung 12**

**Ich würde mich jetzt viel eher an einen Psychologen wenden 16**

Deutsches Heer, Betroffener

**Ich hätte das Vorzeigekind für PTBS sein können 22**

US-Luftwaffe, Betroffener

**Er dachte, ich würde ihm sagen, er sei verrückt 27**

US-Armee, Angehörige

**Es war immer meine Schuld 34**

Kanadische Armee, Angehörige

**Wenn es jemand nicht kennt, kann er es sich**

**nicht vorstellen 44**

Deutsches Heer, Betroffener

**Ich sehne mich danach, zu sein, wer ich war 59**

US-Armee, Betroffene

**Oftmals brauche ich einfach nur jemanden zum Reden 71**

Australische Luftwaffe, Betroffener

**Viele dachten, seine PTBS sei Blödsinn 76**

Australische Luftwaffe, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ein Teil von ihm kam einfach nicht zurück 80**

US-Armee, Angehörige

**Irgendwann bildet die Seele einen Schutzschild 90**

Deutsches Heer, Betroffener

**Wie bei jeder normalen Familie 99**

Deutsches Heer, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ich freue mich auf meine Zukunft 102**

Kanadische Armee, Betroffener

**Alles, was ich möchte, ist, akzeptiert zu werden 110**

US-Armee, Betroffener

**Ich möchte andere Menschen wissen lassen,**

**dass es Hoffnung gibt 115**

US-Armee, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ich redete mir ein, keine Seele mehr zu besitzen** 123

Deutsches Heer, Betroffener

**Leben mit PTBS ist eine erträgliche Realität geworden** 132

Kanadische Armee, Betroffener

**Noch einmal ganz von vorne anfangen** 142

Deutsches Heer, Betroffener

**Ich lerne, es nicht persönlich zu nehmen,  
wenn er mich wegschiebt** 156

US-Armee, Angehörige

**Menschen, die PTBS hatten, können lernen  
wieder zu lachen** 164

Kanadische Marine, Betroffener

**Ich gehe gestärkt aus der Situation heraus** 178

Deutsches Heer, Betroffener

**Man denkt, man ist der Einzige** 187

Kanadische Armee, Betroffener

**Was begünstigt eine Posttraumatische Belastungsstörung  
und was schützt davor?** 195

**Wie verläuft die PTBS?** 197

**Therapie der PTBS 199**

**Nachwort 203**

Wiltraud Pilz, Referentin im Bundesministerium der Verteidigung

**Danksagung 209**

**Buchtipps 211**

**Adressen 212**