

**Die Interviews 9**

**Die Posttraumatische Belastungsstörung 12**

**Ich würde mich jetzt viel eher an einen Psychologen wenden 16**  
Deutsches Heer, Betroffener

**Ich hätte das Vorzeigekind für PTBS sein können 22**  
US-Luftwaffe, Betroffener

**Er dachte, ich würde ihm sagen, er sei verrückt 27**  
US-Armee, Angehörige

**Es war immer meine Schuld 34**  
Kanadische Armee, Angehörige

**Wenn es jemand nicht kennt, kann er es sich  
nicht vorstellen 44**  
Deutsches Heer, Betroffener

**Ich sehne mich danach, zu sein, wer ich war** 59

US-Armee, Betroffene

**Oftmals brauche ich einfach nur jemanden zum Reden** 71

Australische Luftwaffe, Betroffener

**Viele dachten, seine PTBS sei Blödsinn** 76

Australische Luftwaffe, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ein Teil von ihm kam einfach nicht zurück** 80

US-Armee, Angehörige

**Irgendwann bildet die Seele einen Schutzschild** 90

Deutsches Heer, Betroffener

**Wie bei jeder normalen Familie** 99

Deutsches Heer, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ich freue mich auf meine Zukunft** 102

Kanadische Armee, Betroffener

**Alles, was ich möchte, ist, akzeptiert zu werden** 110

US-Armee, Betroffener

**Ich möchte andere Menschen wissen lassen,**

**dass es Hoffnung gibt** 115

US-Armee, Angehörige des o.g. Betroffenen

**Ich redete mir ein, keine Seele mehr zu besitzen 123**

Deutsches Heer, Betroffener

**Leben mit PTBS ist eine erträgliche Realität geworden 122**

Kanadische Armee, Betroffener

**Noch einmal ganz von vorne anfangen 142**

Deutsches Heer, Betroffener

**Ich lerne, es nicht persönlich zu nehmen,**

**wenn er mich wegschiebt 156**

US-Armee, Angehörige

**Menschen, die PTBS hatten, können lernen**

**wieder zu lachen 164**

Kanadische Marine, Betroffener

**Ich gehe gestärkt aus der Situation heraus 178**

Deutsches Heer, Betroffener

**Man denkt, man ist der Einzige 187**

Kanadische Armee, Betroffener

**Was begünstigt eine Posttraumatische Belastungsstörung**

**und was schützt davor? 195**

**Wie verläuft die PTBS? 197**

**Therapie der PTBS 199**

**Nachwort 203**

Wiltraud Pilz, Referentin im Bundesministerium der Verteidigung

**Danksagung 209**

**Buchtipps 211**

**Adressen 212**