

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Top-Touren	6
Allgemeine Hinweise	8
Schwierigkeitskategorien	8
Symbole	18
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	21
Wandern in Schottland	22
Informationen	28
 Southern Uplands und Edinburgh	36
1 5.00 h The Merrick, 843 m	38
2 4.00 h Grey Mare's Tail und Loch Skeen	40
3 3.30 h Eildon Hills, 422 m	43
4 2.00 h St Abb's Head	46
5 3.00 h Rosslyn	48
6 3.00 h Edinburghs Pentland Hills	51
 Central Highlands und Arran	54
TOP 7 6.00 h Insel Arran: Goatfell, 874 m	56
8 4.00 h Cock of Arran	60
9 5.45 h Ben Lomond, 974 m	63
10 5.15 h Cobbler, 884 m	65
11 2.00 h Ben A'an, 454 m	68
12 4.30 h Ben Ledi, 879 m	70
13 6.00 h Ben Lawers, 1214 m	73
14 4.30 h Schiehallion, 1083 m	76
15 7.30 h Auf Rob Roys Spuren von Amulree nach Aberfeldy	78
16 8.30 h Beinn Achaladair und Beinn a'Chreachain	83
17 6.00 h Buachaille Etive Mòr, 1022 m	87
TOP 18 6.00 h Bidean nam Bian, 1150 m	90
19 4.00 h Pap of Glencoe, 742 m	93
20 3.30 h Im Zauber der Mamores	96
TOP 21 8.00 h Ben Nevis, 1345 m, via Càrn-Mòr-Dearg-Arête (CMD)	100
TOP 22 8.30 h Lochan a' Choire und Creag Meagaidh, 1128 m	104
 Cairngorm Mountains und Speyside	108
23 6.15 h Lochnagar, 1155 m	110
24 3.30 h Balmoral Cairns	113
25 3.00 h Am River Dee bei Ballater	116
26 1.30 h Uath Lochan	119
27 5.30 h Meall A'Bhuachaille, 810 m, und Creagan Gorm, 732 m	122
28 3.00 h Ben Rinnes, 840 m	126
29 4.00 h Cullen und Findlater Castle	128

		Western Highlands und Islands.	132
	30	5.15 h Ben More (Mull), 966 m	134
	31	4.30 h Zu den Carsaig Arches	137
TOP	32	3.00 h Ariendle Ancient Oak Forest.	140
	33	1.30 h Polloch und Loch Shiel.	143
TOP	34	2.30 h Castle Tioram und Silver Walk	145
	35	11.00 h The rough bounds of Knoydart: Sgùrr na Cìche, 1040 m ..	148
TOP	36	2 Tage Ladhar Bheinn, 1020 m.	151
	37	11.00 h Glen Shiel Ridge.	155
	38	7.30 h Sisters of Kintail.	160
	39	5.00 h Rund um Loch Affric.	164
	40	5.00 h Blà Bheinn, 928 m	167
TOP	41	7.00 h Sgùrr nan Eag, 924 m	170
	42	6.30 h Sgùrr Dearg und Inaccessible Pinnacle, 986 m.	172
	43	5.15 h Sgùrr na Banachdich, 965 m.	175
	44	1.30 h Scurrybreac bei Portree	177
	45	3.30 h Quiraing, 340 m.	179
	46	3.00 h Huishinish	182
		Der Norden	184
	47	6.30 h Maol Chean-dearg, 933 m	186
	48	8.00 h Liathach Massiv, 1054 m.	189
	49	5.30 h Beinn Alligin, 986 m	191
	50	7.00 h Beinn Eighe, 1010 m	194
	51	2.45 h Rosemarkie Beach und Fairy Glen.	197
TOP	52	3 Tage In der Wildnis von Fisherfield.	200
TOP	53	8.00 h An Teallach, 1062 m.	207
	54	8.45 h Beinn Dearg, 1084 m, und Genossen	210
	55	2.45 h Stac Pollaidh, 590 m (Ostgipfel)	212
	56	8.00 h Glen Canisp (Suilven)	214
	57	6.00 h Eas a' Chùal Aluinn und Glas Bheinn, 776 m.	218
	58	2.15 h Old Man of Stoer	221
TOP	59	4.30 h Sandwood Bay	224
	60	4.30 h Ben Hope, 927 m	226
	61	2.45 h Old Man of Hoy	228
	62	2.30 h Yesnaby	230
	63	2.30 h Mull Head and Deerness Gloup	232
		Stichwortverzeichnis	234