

Inhalt

	Vorwort	7
I.	Einsicht in die Vergänglichkeit führt zum Glück	9
II.	Mahā Mangala Sutta Die Lehrrede vom großen Segen	29
III.	Ein Ende machen allem Leid	77
IV.	Der andern Fehler	94
V.	Zweierlei Schätze	112
VI.	Fünf Mittel zur Überwindung des Grolls	139
VII.	Die Rede an die Kālāmer	156
VIII.	Die Lehrrede von den sieben Fesseln	175
IX.	Die vier Grundlehren	196
X.	Die Lehrrede von der Liebenden Güte	218
XI.	Einsicht aus den Vertiefungen Die Fragen des Königs Milinda	244
XII.	Prajñā-Pāramitā-Sūtra	278
	Glossar	298
	Literaturverzeichnis	309