

# Inhalt

Vorwort .....	7
Im Anfang ist das Denken .....	11
Bewusstseinsgrenzen .....	19
Meeresgeister .....	30
Polares Denken bei den Alt-Ägyptern .....	32
Außenkörperliche Erlebnisse .....	38
Individualität – Geistige Lehrer .....	43
<i>Physisches Ich – geistiges Ich – Ur-Ich</i>	
<i>Was ist Wahrheit? – Das Muss- und das Soll-Gesetz – Der eine Gott</i>	
Wo ist die Glasmosaik-Bibel? .....	52
Im modernen Sarkophag in Virginia .....	57
Bewusstseinserlebnisse auf Ebene zwölf .....	64
<i>Der Tempel – Die Pyramide –</i>	
<i>Christus in der Sonne – Die bedeutsame «Rede» des Arabers vor den drei Christus-Sonnen –</i>	
<i>Die Forderung: «Liebe Dich»</i>	
Die Erlösung der gefangenen Seele eines Toten .....	72
Die Lehren reiner Geister – Befreiung aus einengenden Gedankenformen .....	86
Die UR-LIEBE in jeder Seele: CHRISTUS .....	92
<i>Der Sieg über den Fürsten der Finsternis –</i>	
<i>Die Ursache des Leids und der freie Wille –</i>	
<i>Die Geburt Gottes in der Seele – Weisheit und Liebe – Geistige Nahrung</i>	
Bewusstseinserlebnisse auf Ebene fünfzehn .....	106
<i>Seelenerlösung – Planeteneinzug in den Körper –</i>	
<i>Zeit als Qualität – Isis reitet aus der Pyramide –</i>	
<i>Bewusstseins-Transformation durch Farben –</i>	
<i>Sei heiter!</i>	

Unter wundervollen Menschen eines neuen Zeitalters ....	126
Einweihung im Kosmos .....	130
Die Harmonie und das Saiteninstrument.....	133
Faszinierende Erlebnisse [bei Mondschein im Park] .....	134
<i>Pflanzen und Tiere dienen den Göttern als Träger;</i>	
<i>Atome und Moleküle sind Hüllen für Gedankenformen;</i>	
<i>Zeitalter der Freude</i>	
Rückkehr nach Virginia – Wiedersehen mit Bob .....	138
Begegnung mit Purpur .....	141
Die Weisheitsbibliothek .....	143
Kosmisches Erlebnis .....	145
<i>Gott schöpft den Menschen – Die Entwicklung</i>	
<i>des Menschen zum Gottesbewusstsein – Das Entstehen</i>	
<i>der Neuen Zeit: eine wachsende Brüderlichkeit</i>	
Der Ur-Wille .....	151
Mit Engeln reden – Das Wort im Johannes-Tempel	
zu Ephesus – Das machtvolle Ur-Wort .....	157
<i>Edle Gedanken – Gesunde Seele –</i>	
<i>Die Sprache offenbart den Charakter</i>	
Erlebnis mit dem Heiligen Geist im kosmischen	
Säulentempel .....	164
Wie soll ich diese Erlebnisse verstehen? –	
Das Christus-Bewusstsein .....	166
Der wahre Mensch – ein Sohn Gottes .....	176
Vertrauen – Freude .....	179
Bedingungslose Liebe – Essener Schriftrolle .....	182
<i>Mut und Zuversicht – Der Weg nach Hause</i>	
Über die Autorin .....	190
Das Seminar zum Alpha-Training .....	194
Wie schön es ist, Mensch zu sein	
<i>Ein Essay von Margarete Friebe .....</i>	196
Buchvorstellungen .....	204