

WARUM WURDE DIE DRESSURREITERPRÜFUNG EINGEFÜHRT?	9
DER SITZ	10
Im Gleichgewicht mit dem Pferd	11
Blick geradeaus und Schultern tief	12
Aufrechte Zügelfäuste	13
Gestreckter Dressursitz	14
Schwingen in der Mittelpositur und Kreuz anspannen	16
Langer, gestreckter Schenkel und tiefe Ferse	17
Wie verbessert man seinen Sitz?	18
DIE HILFEN: VERSTÄNDIGUNG ZWISCHEN PFERD UND REITER	19
Die wichtigste Hilfe – das Gewicht	19
Das Vortreiben mit den Schenkeln ist unerlässlich	20
Annehmende Zügelhilfen	21
Nur die richtige Dosis führt zum Ziel	23
Die halbe Parade – die wichtigste Hilfe	24
Ganze Parade zum Halt	25
Hilfengebung in der Bewegung	26
Im Schritt	26
Im Trab	28
Im Galopp	31
DEZENTER EINSATZ DER HILFSMITTEL	33
Die Gerte als zusätzliche Schenkelhilfe	33
Feinabstimmung mit Sporen	34
GEFÜHLVOLLE HILFENGEBUNG	35
Stets von hinten nach vorne!	35
Fairneß gegenüber dem Pferd	36
Die Vollendung des reiterlichen Könnens – die Einwirkung	37

DIE AUSBILDUNGSSKALA	
– DIE BIBEL DER DRESSURREITEREI	38
Ohne Takt geht nichts!	38
Im Viertakt schreiten	39
Im geregelten Trab	40
Im durchgesprungenen Galopp	41
Loslassen von Verspannungen	42
Die Welt des Pferdes ist spannend!	42
Lösende Übungen unter dem Reiter	44
Anlehnung an das Gebiß	45
Anlehnungsfehler und wie man sie beseitigt	46
Das Pferd schäumt und kaut	50
Zungenfehler	50
Reiten in Stellung und Biegung	52
Das Pferd in der Biegung	53
Mit Schwung vorwärts	54
Tritte verlängern im Trab	55
Sprungerweiterung im Galopp	57
Anlehnung in der Verstärkung	58
Reite dein Pferd gerade!	59
Richte dein Pferd schultervor!	60
Die Vorhand auf die Hinterhand einstellen	61
In höchster Versammlung	62
Schulterfreiheit in der Versammlung und Verstärkung	64

HUFSCHLAGFIGUREN KLASSE E BIS L	66
Die Ecken tief ausreiten	66
Durch die Bahn wechseln	71
Auf dem Zirkel geritten	72
Aus dem Zirkel wechseln	72
Durch den Zirkel wechseln	73
Einfache Schlangenlinie	73
Doppelte Schlangenlinie	74
Schlangenlinien durch die ganze Bahn	74
FLIESENDE ÜBERGÄNGE	75
Durchparieren	75
Geschlossenes Stehen	76
Aus dem Galopp	78
Anreiten, antraben, angaloppieren	79
KORREKTE AUSFÜHRUNG DER LEKTIONEN KLASSE A UND L	80
Vorhandwendung	80
Viereck verkleinern und vergrößern	81
Rückwärtsrichten	84
Zügel aus der Hand kauen lassen	85
Überstreichen	86
Trabvolte	86
Kehrtvolte	87
Voltenacht	88
Galoppvolte	88
Kehrtvolten im Galopp	89
Außengalopp	89
Hinterhandwendung	91
Kurzkehrtwendung	93
ERFOLG IN DER DRESSURREITERPRÜFUNG	93