

# Inhalt

Highlights	2	Land und Leute	99
Reiseziele und Routen	25		
Klima und Reisezeit	39	Fauna	100
Reisekosten	41	Geschichte	104
		Religionen	131
		Musik	145
		Film	150
Traveltipps von A bis Z	43		
Anreise	44		
Botschaften und Konsulate	44		
Einkaufen	46		
Elektrizität	48		
Essen und Trinken	49		
Feste und Feiertage	56		
Fotografieren	56		
Frauen unterwegs	57		
Geld	60		
Gepäck	62		
Gesundheit	64	Delhi	153
Informationen	68		
Internet und E-Mail	70	New Delhi	158
Kinder	70	Old Delhi (Shahjahanabad)	163
Medien	71	South Delhi	166
Post	72		
Reisende mit Behinderungen	73		
Schwule und Lesben	74		
Sicherheit	74		
Sport	77		
Telefon	77		
Transport	78		
Übernachtung	89		
Verhaltenstipps	92		
Versicherungen	95		
Visa	96		
Zeitverschiebung	97		
Zoll	98	Rajasthan	195
		Jaipur und Umgebung	200
		Jaipur	200
		Amber	215
		Samode	216
		Sanganer	217

<b>Nördlich von Jaipur: Shekhawati</b>	217	Jhansi	332
Geschichte	217	Lucknow	334
Transport	218	Allahabad und Umgebung	339
Nawalgarh	218	Varanasi	343
Dundlod und Parasrampura	222	Sarnath	357
Jhunjhunu	222	Gorakhpur	359
Mandawa	224	Kushinagar	361
<b>Östlich von Jaipur</b>	226		
Alwar	226		
Sariska-Tigerreservat	229		
Bharatpur und Keoladeo-Nationalpark	230		
Ranthambore-Nationalpark	233		
<b>Zentral-Rajasthan</b>	237		
Ajmer	237		
Pushkar	242		
Jodhpur	249		
Die Umgebung von Jodhpur	257		
<b>Der Westen Rajasthans</b>	259		
Jaisalmer	259		
Die Umgebung von Jaisalmer	269	<b>Uttarakhand</b>	<b>363</b>
Bikaner	271		
Die Umgebung von Bikaner	277	<b>Garhwal</b>	364
<b>Der Süden Rajasthans</b>	278	Dehra Dun	365
Udaipur	278	Mussoorie	369
Die Umgebung von Udaipur	289	Haridwar	373
Ranakpur	290	Rajaji-Nationalpark und Umgebung	376
Kumbalgarh	291	Rishikesh und Umgebung	377
Mount Abu	292	Wanderung nach Yamunotri	382
Chittaurgarh	297	Uttarkashi	383
Bundi	301	Gangotri und Umgebung	383
		Die Route nach Kedarnath	385
		Kedarnath und Wanderungen	
		in der Umgebung	386
		Joshimath	387
		Auli	388
		Badrinath	388
		Hemkund und das Valley of the Flowers	390
		Nanda Devi Sanctuary	390
		Gwaldam	391
		<b>Kumaon</b>	391
		Nainital	391
		Corbett-Tigerreservat	396
<b>Uttar Pradesh</b>	<b>305</b>	Almora und Umgebung	399
		Binsar und Jageshwar	402
Agra	306	Kausani und Umgebung	402
Fatehpur Sikri	325	Pithoragarh	403
Mathura und Vrindavan	328		

	<b>Der Nordwesten</b>	486
	Dharamsala und McLeod Ganj	486
	Dalhousie	497
	Chamba	498
	<b>Das Kullu-Tal</b>	500
	Kullu	502
	Das Parvati-Tal	504
	Naggar	505
	Manali und Umgebung	508
	<b>Lahaul und Spiti</b>	518
	Lahaul	519
	Spiti	520
	Von Manali nach Leh	523
<b>Madhya Pradesh</b>	<b>405</b>	
<b>Zentral-Madhya Pradesh</b>	408	
Bhopal	408	
Sanchi	416	
Udaigiri und Besnagar	422	
Bhimbetka	423	
Pachmarhi	423	
<b>Der Norden von Madhya Pradesh</b>	426	
Gwalior	427	
Orchha	433	
Khajuraho	437	
Panna-Nationalpark	447	
<b>Der Osten von Madhya Pradesh</b>	448	
Jabalpur und Umgebung	448	
Marble Rocks	451	
Kanha-Nationalpark	452	
Bandhavgarh-Nationalpark	455	
<b>Der Westen von Madhya Pradesh</b>	457	
Indore	458	
Mandu	462	
Ujjain	466	
Omkareshwar	471	
	<b>Ladakh</b>	<b>527</b>
	Leh	535
	<b>Südöstlich von Leh</b>	546
	Stok	547
	Shey	547
	Tikse	548
	Hemis	549
	Tso Moriri	549
	<b>Westlich von Leh</b>	550
	Spitok	551
	Likkir	551
	Alchi	552
	Lamayuru	554
	Mulbekh	555
	Kargil	555
	<b>Das Suru-Tal</b>	558
	Panikhar	558
	Padum	560
	Die Umgebung von Padum	561
<b>Himachal Pradesh</b>	<b>473</b>	
<b>Shimla und Umgebung</b>	478	
Shimla	478	
Sarahan	485	

Velavadar Blackbuck-Nationalpark	630
Shatrunjaya und Palitana	631
<b>Südost-Gujarat</b>	632
Vadodara (Baroda)	632
Pavagadh und Champaner	636
Daman	637

## **Haryana und Punjab 563**

Chandigarh	565
Amritsar	571

## **Mumbai 641**

Colaba	646
Downtown Mumbai	649
Marine Drive und Chowpatty Beach	652
Zentral-Mumbai: Mahalakshmi bis Byculla	654
Crawford Market und Basare	656
Elephanta	657

## **Gujarat 581**

Ahmedabad	587
Die Umgebung von Ahmedabad	597
<b>Nord-Gujarat</b>	599
Mehsana	599
Modhera	599
Patan und Anhilawada Patan	600
Der Jain-Tempel von Taranga	600
<b>Kutch</b>	601
Dörfer rund um Bhuj	605
Mandvi	606
<b>Saurashtra</b>	606
Rajkot	607
Die Umgebung von Rajkot	609
Jamnagar	609
Dwarka	612
Porbandar	612
Junagadh und Umgebung	614
Veraval und Somnath	619
Gir-Nationalpark	620
Diu	622
Bhavnagar	627

## **Maharashtra 683**

<b>Nord-Maharashtra</b>	686
Aurangabad	687
Daulatabad (Deogiri)	692
Khuldabad (Rauza)	694
Ellora	695
Ajanta	701
Jalgaon	707
<b>Süd-Maharashtra</b>	709
Matheran	709

Lonavala und die Höhlen von Karla,	
Bhaja und Bedsa	713
Pune (Poona)	716
Mahabaleshwar	723
Pratapgad	724
Kolhapur	725

<b>Goa</b>	<b>727</b>
<b>Panjim und Zentral-Goa</b>	<b>733</b>
Panjim	733
Old Goa	741
Ponda und Umgebung	745
Dudhsagar-Wasserfälle	746
<b>Nord-Goa</b>	<b>746</b>
Mapusa	747
Candolim und Fort Aguada	748
Calangute	751
Baga	754
Anjuna	758
Vagator	763
Chapora	766
<b>Der hohe Norden</b>	<b>768</b>
Morjim	768
Aswem	770
Mandrem	771
Arambol (Harmal)	772
Terekol	775
<b>Süd-Goa</b>	<b>776</b>
Margao (Madgaon) und Umgebung	776
Chandor	779
Colva	779
Benaulim	780
<b>Der tiefe Süden: Canacona</b>	<b>784</b>
Agonda	785
Palolem	786
Südlich von Palolem: Colom,	
Patnem und Rajbag	790
Cotigao Wildlife Sanctuary	794

## Kolkata und Westbengalen 795

<b>Kolkata und Umgebung</b>	<b>798</b>
Das Gebiet um Maidan, New Market	
und Park Street	802
Kolkatas Zentrum	804
Kolkatas Norden	805
Howrah und der Fluss Hooghly	806
Kolkatas Süden	807
Die Umgebung von Kolkata	827
<b>Südlich von Kolkata: die Sunderbans</b>	<b>828</b>
Sajnekhali und Sunderbans Tiger Reserve	828
Am Ufer des Hooghly entlang zum Meer	829
<b>Zentralbengalen</b>	<b>830</b>
Shantiniketan und Umgebung	830
Tarapith	832
Murshidabad	833
<b>Der Norden von Westbengalen</b>	<b>833</b>
Siliguri und New Jalpaiguri	833
Gorumara und Jaldapara	837
Darjeeling	838
Die Umgebung von Darjeeling	846
Kalimpong und Umgebung	847
<b>Bihar</b>	<b>851</b>
Patna	854
Die Umgebung von Patna	858
Vaishali	858

Die Straße nach Nepal	859	Die Umgebung von Guwahati	899
Gaya	859	Nord-Assam	900
Bodhgaya	861	Majuli	902
Rajgir	865	Sibsagar und Umgebung	903
Nalanda	866	Dibrugarh und Umgebung	904
		Dibru-Saikhowa-Nationalpark	905
		Silchar	905
		<b>Meghalaya</b>	906
		Shillong und Umgebung	906
		Cherrapunjee	910
		<b>Arunachal Pradesh</b>	911
		Itanagar	911
		Bomdila	912
		Tawang	913
		Zentral-Arunachal	914
		Ost-Arunachal	915
<b>Sikkim</b>	<b>867</b>	<b>Nagaland</b>	916
<b>Gangtok und Umgebung</b>	872	Kohima und Umgebung	917
Gangtok	872	Khonoma und Tuophema	919
Die Umgebung von Gangtok	879	Dimapur	919
Rumtek	879	Mon und Umgebung	920
Phodong und Labrang	881	Mokokchung und Umgebung	920
<b>Süd- und West-Sikkim</b>	881	<b>Mizoram</b>	920
Ravangla	881	Aizawl	921
Jorethang	882	<b>Tripura</b>	923
Ghezang	883	Agartala und Umgebung	924
Pemayangtse	883	Udaipur	926
Pelling und Umgebung	884	Neermahal	927
Khecheopalri Lake	885	<b>Manipur</b>	927
Yoksum	886	Imphal und Umgebung	928
Tashiding	887	Loktak Lake	930
<b>Nord-Sikkim</b>	<b>887</b>		
		<b>Anhang</b>	
		Bücher	932
		Reisemedizin zum Nachschlagen	938
		Sprachführer	944
		Glossar	953
		Bildnachweis	960
		Impressum	961
		Kartenverzeichnis	962
<b>Der Nordosten</b>	<b>869</b>		
Reisen durch den Nordosten	892		
<b>Assam</b>	892		
Guwahati	892		



Kashmir	25
Indiens heilige Landschaft	28
Paan	53
Drogen	76
Die indische Eisenbahn in Zahlen	81
Der indische Tiger – kurz vor dem Aussterben?	101
Das Mahabharata	107
Das Ramayana	109
Der Kaschmirkonflikt	126/127
Götter und Göttinnen des Hinduismus	134/135
Indisches Englisch	144
Musikinstrumente	148/149
Zehn Bollywoodklassiker	151
Delhis Schlepper und ihre Tricks	193
Feste in Rajasthan	200
Die Havelis der Shekhawati-Region	219
Die Urs Mela	237
Brahma, Savitri und Gayitri	243
Kartika Purnima und der Kamelmarkt von Pushkar	247
Jaisalmer in Gefahr	262
Die geheime Symbolik des Taj Mahal	312
Die Witwen von Vrindavan	330
Die Giftgaskatastrophe (Bhopal)	411
Stupas	419
Die erotische Kunst Khajurahos	441
Der „Toy Train“ des Vizekönigs	479
Blutopfer in Sarahan	485
Verschwunden im Parvati-Tal	504
Tschörten und Mani-Mauern	538
Godhra und die Ausschreitungen in Gujarat	586
SEWA	591
Die Industal-Kultur	598
Kunsthandwerk aus Kutch	601
Der Asiatische Löwe	621
Rekordregen (Mumbai)	646
Bombay Duck	649
Dabawallahs	653
Die Türme des Schweigens	654
Dharavi: der 1,4-Milliarden-Dollar-Slum	656
Lach-Yoga	671
„Super-dense Crush Load“	674
Die Felsenhöhlen im nordwestlichen Dekkan	698
Die Technik der Höhlenmalerei	703
Aussichtspunkte und Waldwanderwege (Matheran)	710
Osho	719

Fortsetzung auf S. 24



Die goanische Küche	738
Der heilige Franz Xaver	744
Howrah-Brücke	807
Mutter Teresa	809
Rabindranath Tagore	830
Darjeeling Himalayan Railway oder Toy Train	837
Darjeeling-Tee	840
Lalu und die Kastenkriege: Politik in Bihar	852
Naturschutz im Kanchenjunga-Nationalpark	886
Spannungen im Nordosten	902
Volkgruppen in Arunatchal Pradesh	911
Die Naga	917
Sicherheit in Tripura	923