

## INHALT

Fuerteventura – Eine Insel mit zwei Gesichtern 9

## ► GESTERN & HEUTE

*Von Steinzeitmenschen und Konquistadoren* 13

Versunkenes Atlantis oder eingewanderte Berber? 14

**Die Kultur der Altkanarer** 16

**Die Zeit der Eroberer** 23

Ein Baron aus Frankreich erobert Fuerteventura 24

Die wechselhafte Zeit nach Béthencourt 27

Auf Sklavenfang in Afrika 28

Rachefeldzüge und Piratenunwesen 28

Feudaladel 30

**Politik im 20. Jahrhundert** 31

Auf dem Weg in die EG (EU) 33

Moderne Zeiten 36

**Wirtschaft: Vom Armenhaus zum Mekka der Strandläufer** 37

Soda und Kalk 38

Eine lausige Zucht 39

Landwirtschaft in der Krise 41

Fischerei und Viehzucht 41

Industrie und Handwerk 43

Touristische Erschließung 43

**Wasser in der Halbwüste: Eine endlose Geschichte** 44

## ► NATUR & KULTUR

**Die Sahara lässt grüßen** 49

**Geologie & Geographie** 49

Wie die Inseln entstanden 49

Vulkanisches Erbe 50

**Landschaften auf Fuerteventura** 52

**Vom Winde verweht** 56

Passatwinde und Kanarenstrom 58

Saharawetter 60

Atlantische Tiefausläufer 61

**Oasen in der Halbwüste** 61

Botanische Enklaven 62

Die Überlebenskünstler:

Sukkulanten 64

Palmen und Tamarisken 66

**Der Drachenbaum** 67

Eingeschleppte Arten 68

**Tiere zu Lande, Luft und Wasser** 71

Brut- und Zugvögel 72

Meeresgetier 75

**Umweltschutz** 78

**Lebensart & Folklore** 81

Sprache 81

Religion, Alltag und Feste 81

Folklore 82

**Festkalender** 83

**Landarchitektur** 86

## ► TYPISCH ESSEN

**Liebe geht durch den Magen** 91

**Typisch kanarisch** 92

**Gofio – altkanarische**

**Vollwertkost** 94

**Spezialitäten vom spanischen**

**Festland** 97

**Von Café solo und Vino tinto** 99

**Lexikon für die Speisekarte** 100

## ► REISEPRAXIS

### ***Die Reise planen & vorbereiten*** 107

- Reisedauer 107
- Reisesaison 107
- Reisekosten 108
- Zahlungsmittel 109
- Sicherheit 110
- Gesundheit 110
- Wichtige Adressen*** 111
- Infos für Behinderte 113
- Was mitnehmen?** 113
- Literatur und Karten 115
- Ausweise & Papiere 115
- Anreise** 116
- Individuell oder gebucht? 116
- Mit dem Schiff 119

### **Angekommen:**

- Infos auf der Insel*** 120
- Zeitverschiebung 120
- Feiertage 120
- Öffnungszeiten 120
- Geld wechseln 121
- Post 121
- Telefon 121
- Medizinische Versorgung 122
- Presse und Medien 122
- Unterkunft** 123
- Ferien im Club 126
- Souvenirs 127
- Verkehrsmittel** 127
- Öko-Checkliste** 128
- Mit dem Bus 129
- Im Taxi 129
- Mit dem Mietwagen 129
- Busfahrplan** 131
- Inselhüpfen 133

## ► PUERTO DEL ROSARIO

### **& OSTKÜSTE**

- Die Hauptstadt der Insel*** 137
- Stadtbummel 139
- Strände 140
- Ausflug: Tetir und die Montaña Temjereque 140
- Ungeliebte Legionäre*** 142
- Unterkunft 142
- Restaurants & Bars 144
- Nützliche Adressen 144
- Von Puerto del Rosario bis***
- La Lajita*** 145
- Caleta de Fustes*** 145
- Unterkunft 147
- Restaurants & Cafeterías 148
- Einkaufen 148
- Outdoor-Aktivitäten 148
- Verkehr 149
- Ausflüge in der Nähe 149
- Gran Tarajal*** 152
- Las Playitas 155
- Punta de la Entallada 156
- Gut essen in Giniginámar 156
- Tarajalejo 157
- Der Zoo von La Lajita 160

<b>Antigua</b>	202
Das Oasendorf Vega de Río Palmeras	206
<b>Pájara</b>	207
<i>Wrack-Tourismus</i>	208
Ajuy	210
Tuineje	212

## ► CORRALEJO & NORDEN

<i>Von der Schmuggler-Hochburg zum Surfermekka: Corralejo</i>	163
Strände	164
Unterkunft	165
Restaurants	168
Einkaufen	169
Outdoor-Aktivitäten	170
Nützliche Adressen	171
Verkehr	171
Ausflug an die Ostküste	172
<i>Isla de Lobos: Die Insel vor der Insel</i>	174

### **Der Rest vom Inselnorden** 176

Kunsthandwerk aus Lajares	176
---------------------------	-----

### **El Cotillo** 176

Unterkunft	179
------------	-----

Restaurants	181
-------------	-----

Einkaufen	182
-----------	-----

### **La Oliva** 182

Tindaya und die Kunst	186
-----------------------	-----

### *In die Wüste geschickt: Unamuno und die Insel der Verbannten* 188

## ► DAS ZENTRALE BERGLAND

### *Orte im zentralen Bergland* 193

#### **Betancuria – Die alte Hauptstadt**

193
-----

Ortsbesichtigung	194
------------------	-----

### **Valle de Santa Inés** 200

Playa de Santa Inés	200
---------------------	-----

Tefía	201
-------	-----

## ► HALBINSEL JANDIA

### *Península de Jandia: Das Paradies der Strandläufer* 215

Morro Jable	215
-------------	-----

Jandía Playa	218
--------------	-----

Unterkunft in Morro Jable & Jandía Playa	222
--	-----

Restaurants in beiden Orten	228
-----------------------------	-----

Outdoor-Aktivitäten	229
---------------------	-----

### *Vamos a la Playa: 10 Traumstrände auf der Halbinsel Jandía* 230

Einkaufen	231
-----------	-----

Verkehr	231
---------	-----

Nützliche Adressen	232
--------------------	-----

Ausflug zur Punta de Jandía und Punta Pesebre	232
---	-----

Windumtost: Cofete	233
--------------------	-----

### *Die Villa Winter – Geschichten aus 1001 Fuerteventura-Nacht* 234

### **Costa Calma** 235

Unterkunft	238
------------	-----

Restaurants & Cafeterías	240
--------------------------	-----

Outdoor-Aktivitäten	241
---------------------	-----

Nützliche Adressen	242
--------------------	-----

Playa Barca	243
-------------	-----

La Pared	245
----------	-----

El Cardón	246
-----------	-----

## ► AUSFLUG NACH LANZAROTE

### *Vulkane, Wein & Kultur:*

<i>Die Feuerinsel</i>	249
-----------------------	-----

<b>Fünf wichtige Orte</b>	250
---------------------------	-----

Playa Blanca, die Sonnige	250
---------------------------	-----

Puerto del Carmen	252
-------------------	-----

Arrecife, Lanzarotes Hauptstadt	254
---------------------------------	-----

Teguise & der Sonntagsmarkt	255
Aus der Retorte: Costa Teguise	256
<b>Touren zu Lanzarotes Highlights</b>	257
<b>1</b> Zu den Feuerbergen im Nationalpark Timanfaya	257
<b>2</b> Über die Weinstraße La Gería in die alte Hauptstadt Teguise	261
<b>3</b> Großer Inseltrip zu den Naturwundern im Norden	263
 ► <b>AKTIV &amp; SPORTLICH</b>	
<b>Ausflüge, Wanderungen &amp; andere Aktivitäten</b>	269
<b>Autotouren</b>	269
<b>1</b> An die Westküste nach El Cotillo	269
<b>2</b> Auf der »Straße der Windmühlen«	270
<b>Der Kampf der Windmühlen</b>	272
<b>3</b> Entlang der Ostküste	274
<b>4</b> Rundtour durchs schöne Bergland	276
<b>Biketouren</b>	278
<b>1</b> Entlang der Nordküste nach El Cotillo	279
<b>2</b> In den westlichsten Zipfel der Insel	281
<b>Wandertouren</b>	284
Bevor es los geht	284

<b>1</b> Rundwanderung auf der Isla de Lobos	285
<b>2</b> Durch das unwirtliche Malpaís de Bayuyo	288
<b>3</b> Spurensuche auf der Montaña Tindaya	289
<b>4</b> Zur Wallfahrtskapelle Virgen de la Peña	291
<b>5</b> Auf den Spuren der Konquistadoren	293
<b>6</b> Zu den Schwarzen Grotten und zum Barranco de la Peña	294
<b>7</b> Vamos a la Playa: Entlang Jandías Traumstrände	297
<b>8</b> Quer über die Halbinsel Jandía	297
<b>9</b> Die Besteigung des Pico de la Zarza	299
<b>Windsurfen &amp; Baden</b>	304
Surfspots	307
Pauschale Surfferien	309
Schnorcheln und Tauchen	309
Fkk	310
 ► <b>IMPRESSUM &amp; REGISTER</b>	
<b>Register der Orte &amp; Sehenswürdigkeiten, Stichworte &amp; Personen</b>	312