

# Inhalt

Vorwort von Peter Süß . . . . .	11
Vorwort zur 5. Auflage von Armin Traute . . . .	20
Zur Handhabung des Buches . . . . .	23

## 1. Teil: HIV und Aids

1. Was heißt eigentlich Aids? . . . . .	26
2. Wodurch wird Aids verursacht? . . . . .	28
3. Wie wirkt das HI-Virus? . . . . .	29
4. Warum zerstört das Immunsystem HIV nicht? . . . . .	32
5. Was unterscheidet HIV von einem Grippevirus? . . . . .	34
6. Wie wird HIV übertragen? . . . . .	35
7. Kommt HIV nur im Blut vor? . . . . .	36
8. In welchen Körperflüssigkeiten wurde HIV außerdem nachgewiesen? . . . . .	36
9. Steckt sich jeder an, der mit dem Virus in Berührung kommt? . . . . .	37
10. Wie viele Menschen sind HIV-infiziert? . . .	37
11. Wie viele Jugendliche haben HIV? . . . . .	38
12. Wie lange dauert es von der Ansteckung bis zum Auftreten der ersten Symptome? . . . .	39
13. Wie sehen die frühen Symptome bei einer HIV-Infektion aus? . . . . .	40
14. Was versteht man unter ARC? . . . . .	41
15. Verläuft eine HIV-Infektion bei Männern und Frauen gleich oder gibt es Unterschiede? . . . . .	43
16. Was ist der Unterschied zwischen HIV und Aids? . . . . .	44

17. Woran erkennt man, wie weit eine HIV-Infektion fortgeschritten ist? . . . . .	45
18. Woran genau stirbt ein Mensch mit Aids? . . . . .	48
19. Was sind die häufigsten Infektionen bei Aidskranken? . . . . .	49
20. Wie lange dauert es nach der Infizierung, bis Aids ausbricht? . . . . .	53
21. Erkrankt jeder HIV-Infizierte an Aids? . . . . .	54
22. Wie viele Menschen in der BRD haben Aids? . . . . .	55
23. Wie viele Jugendliche in der BRD haben Aids? . . . . .	57
24. Wodurch wissen wir, wie viele Menschen in der BRD HIV-infiziert sind oder Aids haben? . . . . .	59
25. Sterben alle Menschen mit Aids? . . . . .	60
26. Wie fing Aids an? . . . . .	61
27. Gibt es Aids überall auf der Welt? . . . . .	63
28. Gibt es einen Impfstoff gegen Aids? . . . . .	66
<i>Christiane, Berlin</i> . . . . .	68

## 2. Teil: Aids – Dichtung und Wahrheit

29. Kann ich mir Aids auf dem Klo holen, vom Benutzen des gleichen Essbestecks, vom Händeschütteln oder Küssen eines Menschen mit Aids? . . . . .	88
30. Ist es nicht so, dass nur Menschen aus bestimmten »Risikogruppen« Aids bekommen? . . . . .	89
31. Mein Freund ist schwul und ich habe gehört, dass viele Schwule Aids bekommen. Muss ich mir Sorgen machen, dass er positiv ist oder Aids hat? . . . . .	90
32. Ist Aids nicht ausschließlich ein Problem in großen Städten wie Berlin, Hamburg oder München? . . . . .	91

33. Kann ein Baby durch seine HIV-positive Mutter infiziert werden? . . . . .	92
34. Kann das HI-Virus durch die Haut in die Blutbahn gelangen? . . . . .	93
35. Muss ich Angst haben, wenn jemand in meiner Schule oder an meiner Arbeitsstelle Aids hat? . . . . .	94
36. Was ist, wenn ein HIV-Infizierter mich anniest oder anhustet? . . . . .	95
37. Stimmt es, dass man sich beim »ersten Mal« nicht infizieren kann? . . . . .	96
38. Kann man sich beim Arzt- oder Zahnarztbesuch mit HIV infizieren? . . . . .	96
39. Wie hoch ist das Risiko, HIV durch Bluttransfusionen oder Organtransplantationen zu bekommen? . . . . .	98
40. Kann man Aids bekommen, wenn man Blut spendet? . . . . .	101
41. Was muss ich bei erster Hilfe beachten? . .	101
42. Kann das HI-Virus durch Insekten, zum Beispiel Moskitos und Mücken, oder durch irgendwelche anderen Tiere übertragen werden? . . . . .	103
43. Kann man das HI-Virus beim Ohrlochstechen oder Tätowieren bekommen? . . .	104
44. Sehe ich HIV-Infizierten an, dass sie krank sind? . . . . .	105
45. Sind Verheiratete sicher vor Aids? . . . . .	105
46. Dürfen Menschen mit HIV und Aids noch mit anderen Sex haben? . . . . .	106
47. Ist es nicht gefährlich, gemeinsam mit HIV-Infizierten Sport zu treiben? . . . . .	107
48. Gibt es eine Pille danach gegen die Infektion mit HIV? . . . . .	108
<i>Michael, Berlin</i> . . . . .	111

### 3. Teil: Schutz vor Aids

49. Warum nennt man Aids eine »sexuell übertragbare Krankheit«?	124
50. Was versteht man genau unter »sexuellem Kontakt«?	124
51. Wie verläuft die Ansteckung beim vaginalen Geschlechtsverkehr?	125
52. Wann ist die Ansteckungsgefahr beim vaginalen Geschlechtsverkehr am größten?	126
53. Wie verläuft die Ansteckung beim analen Geschlechtsverkehr?	127
54. Was ist oraler Geschlechtsverkehr?	128
55. Wie riskant ist oraler Geschlechtsverkehr?	129
56. Was heißt »risikoarme Sexualpraxis«?	129
57. Welcher Sex ist völlig ungefährlich?	131
58. Was ist ein Kondom?	132
59. Wie benutzt man ein Kondom?	133
60. Schützen alle Arten von Kondomen vor Aids?	136
61. Sind Kondome hundertprozentig sicher?	138
62. Was soll ich tun, wenn das Kondom reißt?	138
63. Ich traue mich nicht Kondome zu kaufen. Was soll ich unternehmen?.	139
64. Wie soll man sich verhalten, wenn man aus religiöser Überzeugung Kondome nicht gebrauchen darf?	140
65. Warum braucht man ein Kondom, wenn man sich gegenseitig vertraut und richtig liebt?	141
66. Wenn ich immer ein Kondom dabei habe, sieht es dann nicht so aus, als hätte ich den Sex fest eingeplant?	142

67. Meine Freunde sagen, richtige Männer benutzten keine Kondome. Was soll ich erwidern? . . . . .	142
68. Wie kann ich mit meinem Partner über Safer Sex sprechen? . . . . .	143
69. Wie sage ich zu riskanten Situationen Nein? . . . . .	144
70. In welchem Zusammenhang stehen Alkohol- und Drogenkonsum und die Verbreitung von HIV? . . . . .	145
71. Sind Spermizide wirksam gegen HIV? . . .	146
72. Schützen Pille, Diaphragma oder Spirale vor Aids? . . . . .	146
73. Hilft es, wenn man sich nach dem Sex wäscht oder eine Scheidenspülung macht? . . . . .	147
74. Schützt der Koitus interruptus vor einer HIV-Infektion? . . . . .	147
75. Sind Zungenküsse gefährlich? . . . . .	148
76. Ich bin seit zwei Jahren mit demselben Partner zusammen. Müssen wir noch Angst vor Aids haben? . . . . .	149
77. Wie wird HIV beim gemeinsamen Gebrauch von Spritzen übertragen? . . . . .	149
<i>Peter, Miami (Florida)</i> . . . . .	153

#### 4. Teil: Der Test und seine Folgen

78. Wie wird eine HIV-Infektion festgestellt? . . . . .	174
79. Wer soll sich auf HIV testen lassen? . . . . .	174
80. Wie schnell können HIV-Antikörper nach einer Infektion im Blut nachgewiesen werden? . . . . .	177
81. Wo kann ich mich testen lassen? . . . . .	177
82. Warum gibt es anonyme Tests? . . . . .	178
83. Welche unterschiedlichen HIV-Tests gibt es? . . . . .	179
84. Wie läuft ein HIV-Antikörpertest ab? . . .	180

85. Was bedeutet ein negatives Testergebnis?	182
86. Was bedeutet ein positives Testergebnis? . .	183
87. Kann das Testergebnis auch falsch sein? . .	183
88. Ist es nicht besser, wenn man gar nichts von seiner Infektion weiß? . . . . .	184
89. Wie oft sollte man sich testen lassen? . . . .	186
90. Sollte nicht einfach jeder getestet und dann namentlich den Behörden gemeldet werden? . . . . .	186
91. Was soll ich tun, wenn ich HIV-positiv getestet werde? . . . . .	190
92. Kann eine gesunde Lebensführung den Ausbruch von Aids hinauszögern? . . . . .	192
93. Wie werden HIV und Aids medizinisch behandelt? . . . . .	193
94. Mit wem kann ich über HIV und Aids sprechen? . . . . .	196
95. Warum sagen einige Leute, dass Menschen mit Aids diese Krankheit verdienen? . . . .	197
96. Jemand, den ich kenne, ist HIV-infiziert und meine Freunde wollen nicht, dass ich mit ihm weiter Kontakt habe. Wie kann ich ihnen sagen, dass ihr Verhalten nicht richtig ist? .	199
97. Jemand aus meiner Familie hat Aids. Mit wem kann ich darüber reden? . . . . .	199
98. Sollen auch Kinder über Aids informiert werden? . . . . .	200
99. Was soll ich machen, wenn jemand mir sagt, dass er positiv ist? . . . . .	201
100. Was kann man gegen Aids tun? . . . . .	202
<i>Dawn, San Francisco (Kalifornien)</i> . . . . .	206
 Adressen . . . . .	 219
Wörterklärungen . . . . .	232
Register . . . . .	251