

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Buch	7	Sprache	21
Vorwort	8	Religion	22
		Vegetation	22
		Tierwelt	22
Vor der Reise und bei der Ankunft			
Der Weg nach Manila	10	Geschichte und Politik	
Flüge	10	Vorgeschichte	26
Hotels	12	Die Spanier	28
Geld	13	Nach dem 2. Weltkrieg	36
Kommunikation	14		
Post	14	Balut und Adidas:	
Pakete	15	Das Essen der Filipinos	
Gesundheit und Ärzte	15	Ein kulinarischer Streifzug	40
Krankheiten	15	Die Entwicklung der philippinischen Küche	41
Visum	15	Regionale Varianten	44
		Das Essen der Armen	45
		Die Ernährung der Reichen	46
		Beispiele philippinischen	
Die 7 107 Inseln der Philippinen		Essens	47
Geographie	18	Exotisches Essen	48
Klima	20		
Bevölkerung	20		

Der Jeepney – König der Straße	50	Manila-Aktivitäten	74
Die Geburt des Jeepneys	52	Corregidor	74
Der typische Jeepney	52	Intramuros	76
Das Fahrgastabteil	53	Rizal Park (Luneta)	78
Wie erklärt sich nun die Logik diese barocke Schöpfung?	54	Bay Walk	78
Die angenehmen Seiten des Jeepneys	55	Museen und Sehenswürdigkeiten	78
Die unangenehmen Seiten des Jeepneys	55	Und sonst noch	80
		Hotels	83
Von Männern und Hähnen	56	Angeles	84
		An- und Abreise	85
		Hotels in Angeles	85
		Subic/Olongapo	85
		Von Manila nach Olongapo	89
Pinatubo und der »Ring of Fire«		Vigan	90
Der Pinatubo	60	Sehenswürdigkeiten	92
Lahar: Angst vor dem Grauen	65	Übernachtungen	93
		Von und nach Vigan:	93
Manila		Baguio	94
Ankunft aus dem Ausland	66	Laoag	94
Der Flughafen hat drei Terminals	66	Hotels in Laoag	95
Manila einplanen	69	Unterhaltung	95
Was kann man tun?	69	An- und Abreise	95
Informationen vor Ort	69	Batac	96
		Pagudpud und Umgebung	96
		Übernachten	96
		An- und Abreise	97

Banaue	97	Palawan	112
Zu den Reisterrassen	98	Puerto Princesa	115
Übernachtung	98	Übernachtungen:	115
Puerto Galera	100	Südpalawan	116
Geldwechsel	102	Rizal	116
An- und Weiterreise	103	Nordpalawan	116
Von Sabang nach Boracay	104	Roxas	116
Die Strände:	105	Port Barton	117
Sabang	105	El Nido	117
Hotels:	108	Trauminsel Boracay	
An der Straße nach		Anreise aus Europa	118
Puerto Galera	108	Anreise von den Philippinen	
Resorts östlich der Straße		aus	119
nach Puerto Galera	108	Von Caticlan nach Boracay	121
Etwas abseits vom Strand	108	Boracays Strände	122
Resorts westlich der Straße		White Beach	122
nach Puerto Galera	108	Diniwid	124
Am Hügel über Sabang	109	Balinghai	124
Small LaLaguna	109	Punta Bunga, Banyugan	125
In Richtung Big Lalaguna	109	Puka Shell	125
Big Lalaguna	110	Ilig Iligan	125
Palangan	110	Lapus Lapus	125
Dalaruan	110	Bulabag	125
White Beach	110	Lugutan	126
Aninuan Beach	111	Tulubhan	126
Talipanan	111	Tambisan	126
		Manoc Manoc	126
		Cagban	126

Boracay Insel A – Z	128	Hahnenkampf	137
Anreise ab Manila und Clark (Angeles)	128	Tauchen	138
Anreise zwischen Caticlan und Boracay	130	Angeln	138
Touristen-Büro	131	Golf	138
Immigration	131	Reiten	138
Zimmerpreise und Saison-Wirrwarr	131	Mountain Bikes	138
Essen und Trinken	132	Autorennen	139
Getränke	132	Segeln	139
Europäische Lebensmittel	133	Klettern	139
Haushaltswaren, Elektronik	133	Schmetterlingsfarm	139
Elektrik	133	Feiern und Feste	139
Massage	134	Banken	139
Internet	134		
Wäsche	134	Boracay – Hotels von A bis Z	156
Strom	135	Impressum	182
Polizei etc.	135		
Medien	135		
Medizin: Krankenhäuser und Ärzte	135		
Ausflüge	135		
Wetter	136		
Sonne	136		
Sport und andere Aktivitäten	137		
Sport	137		
Wassersport	137		
Bowling	137		