

1. Allgemeines

1.1 Eigenschaften des Pferdes	9
1.2 Der Reiter	10
1.3 Das Lehrpferd	11
1.4 Der Reitlehrer	12
1.5 Ort der Ausbildung	13
1.6 Bahnordnung	14
– Bahnbezeichnung	14
– Hufschlagfiguren	16
1.7 Regeln für das Reiten im Gelände	18
1.8 Ausrüstung	19
– Ausrüstung des Reiters	19
– Ausrüstung des Pferdes	22
– Pflege der Ausrüstung	38
1.9 Vorbereitungen zum Reiten	39
– Pferdepflege	39
– Aufzäumen	40
– Satteln	43
– Führen des Pferdes an der Hand	44

2. Grundausbildung des Reiters

2.1 Einteilung der Ausbildung	47
2.2 Sitz und Sitzschulung	48
– Auf- und Absitzen	48
– Sitz des Reiters	51
Dressursitz	51
Leichter Sitz	54
Rennsitz	59
– Leichttraben und Aussitzen	60
– Sitzschulung	63
– Sitzfehler	66
2.3 Hilfengebung	70
– Gewichtshilfen	71
– Schenkelhilfen	74

– Zügelhilfen	76
– Besonderheiten der Hilfengebung im leichten Sitz	84
– Besonderheiten der Hilfengebung im Rennsitz	85
– Hilfsmittel	85
– Hilfszügel – Anbringen und Gebrauch	87
2.4 Gefühl	90
2.5 Einwirkung	91

3. Grundübungen

3.1 Lösende Arbeit und lösende Übungen	93
3.2 Grundübungen im dressurmäßigen Reiten	95
– An die Hilfen stellen	95
– „Zügel-aus-der-Hand-kauen-lassen“	97
– Reiten der Gangarten	99
Schritt	99
Trab	100
Galopp	102
– Halbe und ganze Paradén	104
– Stellen und Biegen	106
– Reiten von Wendungen	108
– Vorhandwendung	114
– Schenkelweichen, Viereck verkleinern und vergrößern	115
– Rückwärtsrichten	118
– Hinterhandwendung, Kurzkehrwendung	120
– Zusammenstellung von dressurmäßigen Grundübungen	122
– Abteilungsreiten	122
3.3 Grundübungen im Springreiten	129
– Bodenricks	129
– Springreihen	130
– Einzelne Sprünge	131
– Kombinationen und Distanzen	132
– Parcoursspringen	135
– Zusammenstellung von Grundübungen im Springreiten	138
3.4 Grundübungen im Geländereiten	139
– Bergauf- und Bergabreiten	141
– Verschiedene Geländeformen	141
– Tempogefühl	142
– Geländehindernisse	142
– Zusammenstellung von Grundübungen im Geländereiten	147

3.5 Wanderritte – Dauerritte	147
3.6 Jagdreiten	149

4. Grundausbildung des Pferdes

4.1 Eigenschaften und Voraussetzungen des Reiters	152
4.2 Entwicklung und Verhalten des Pferdes	152
4.3 Grundgangarten	156
4.4 Gewöhnung und Anreiten	161
– Gewöhnung im Stall	161
– Longieren	161
– Aufsitzen und Anreiten	163
– Freispringen	165
4.5 Dressurausbildung (Grundschulung)	168
– Die Ausbildungsskala	168
Gewöhnungsphase	174
Entwicklung der Schubkraft	176
Entwicklung der Tragkraft	180
4.6 Springausbildung	190
4.7 Geländeausbildung	196
4.8 Ausbildung von Pferden mit Gebäude- und Temperamentsfehlern	202

5. Hinweise zum wettkampforientierten Reiten

– Reiten von Dressurprüfungen	205
– Reiten von Springprüfungen	206
– Reiten von Geländeprüfungen	207

Literaturverzeichnis	209
Stichwortverzeichnis	210
Verzeichnis des FN-Lehrmaterials	228