

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VII

Teil I

Einführung und Grundlagen

1	Arzneimittelabhängigkeit – Die stille Sucht	3
2	Medikamente mit Missbrauchspotenzial	11
3	Ärzte und Apotheker sind gefordert	14
4	Begriffsbestimmungen	16
4.1	Missbrauch	16
4.2	Sucht und Abhängigkeit	17
4.3	Merkmale abhängigen Verhaltens	19
4.4	Ursachen und Auslöser von Abhängigkeit	20
5	Tablettensucht = Frauensucht?	23
6	Sucht im Alter: Die stille Katastrophe	26
7	Medikamente im Straßenverkehr	28
8	Sucht und Suizid	31
9	Missbrauch und Rezeptfälschung	33
10	Internethandel und gefälschte Medikamente	37
11	Der Beipackzettel – Segen und Sorgenkind	39
12	Illegale Herstellung von Suchtstoffen – was können Apotheker tun?	40

Teil II

Arzneimittelgruppen

1	Schmerzmittel	45
1.1	Einteilung der Schmerzmittel	45
1.2	Opioide	46
1.3	Nichtopioidanalgetika	62
1.4	Lokalanästhetika	69
2	Psychopharmaka, Hypnotika und Tranquillizer	70
2.1	Psychische Störungen und Schlafstörungen	70
2.2	Benzodiazepine und Benzodiazepinanaloga	77
2.3	Barbiturate	108
2.4	Chloralhydrat	109
2.5	Antihistaminika	110
2.6	Melatonin und Melatonin-Rezeptoragonisten	114

2.7	Clomethiazol	115
2.8	Neuroleptika, Antidepressiva und MAO-Hemmer	116
2.9	Pflanzliche Schlaf- und Beruhigungsmittel	119
3	Psychostimulanzien und Schlankheitsmittel	122
3.1	Psychostimulanzien	123
3.2	Antiadiposita und Fettkiller	133
3.3	Viagra® und Co.	137
4	Dopingmittel	138
4.1	Anabolika	138
4.2	Peptid- und Glykoprotein hormone	139
4.3	Doping im Hochleistungs- und Breitensport	139
5	Mittel gegen grippale Infekte	141
5.1	Kombinationspräparate	141
5.2	Antitussiva.....	143
5.3	Nasentropfen.....	147
6	Laxanzien und Diuretika	149
6.1	Laxanzien	149
6.2	Diuretika	152
7	Parkinson-Mittel und Antiepileptika	153
7.1	Parkinson-Mittel	153
7.2	Antiepileptika	156
8	Narkosemittel	158
8.1	Barbiturate	158
8.2	Ketamin	159
8.3	γ -Hydroxybuttersäure (GHB).....	160
8.4	Fentanyl	161
8.5	Propofol	162

Teil III

Lebensmittel, Genussmittel und Partydrogen

1	Coffein	165
1.1	Tee und Kaffee	166
1.2	Cola	167
1.3	Red Bull® und andere „Energydrinks“	167
1.4	Guarana	167
1.5	Wirkung des Coffeins	168
2	Schokolade	169
3	Alkohol	171
3.1	Die Alkoholkrankheit	171
3.2	Entzug und Therapie	175
4	Nicotin	176
5	Ecstasy	179

6	Poppers	181
7	Herbal Ecstasy	182
8	Liquid Ecstasy	183
9	Amfetamine	185
10	Cocain	187
11	Spice und Space	189
	Schlusswort	190

Anhang

Hilfsangebote, Internetseiten und Tipps	193
Selbsthilfeunterstützung.....	194
Sachregister	197
Der Autor.....	211