

Inhalt

Vorwort	8	Lohn und Leben	50
<i>Fernando Pessoa:</i>		Wirtschaft	51
<i>Realidade</i>	10	Unterwegs in Portugal	55
Vor der Reise	12	Transport	55
Information	12	Unterkunft	61
Diplomatische Vertretungen	12	Essen und Trinken	67
Einreisebestimmungen	12	Die portugiesische Sprache	77
Klima und Reisezeit	13	Fremdsprachen in Portugal	79
Kleidung und Ausrüstung	14	Praktisches A-Z	80
Gesundheit	15		
Geld	16	Algarve	84
Post	18	Vila Real de St. Antonio	88
Bücher und Karten	19	Strände bis Tavira	89
Anreise	21	– Castro Marim	89
Mit dem Flugzeug	21	– Monte Gordo	90
Mit dem Zug	22	– Praia Verde	90
Mit dem Bus	23	– Manta Rota	91
Mit dem eigenen Fahrzeug	24	– Cacela Velha	91
Mitfahren	26	– Fabrica	91
Begegnung mit Portugal	29	– Cabanas	92
Im Überblick	29	Tavira	92
Lage und Landschaft	31	Strände bis Faro	96
Flora und Fauna	32	– Ilha de Tavira	96
Geschichte	33	– Santa Luzia	96
Saudade und Fado	40	– Fuzeta	97
Kunst und Kultur	41	– Olhão	97
Bevölkerung	47	Faro	98
Bildung	48	– Naturpark Ria Formosa	101
Kirche	48	Strände bis Lagos	102
		– Ilha de Faro	102
		– Vale do Lobo	103
		– Quarteira	103
		– Albufeira	103
		– Armazém de Pêra	104
		– Carvoeiro	104
		– Portimão/Praia da Rocha	105
		Lagos	106
		Strände bis Cabo de	
		São Vicente	110
		– Strände nahe Lagos	110

6 Inhalt

- Praia da Luz	111	- Elvas	147
- Burgau	112	Ausflüge ins Alto Alentejo	148
- Salema	112	- Nach Portalegre	148
- Praia do Zavial/da Ingrina	112	- Portalegre	148
- Sagres	114	- Castelo de Vide	149
- Cabo de São Vicente	116	- Marvão	150
Ausflüge in die Algarve	117	Estremadura	153
- Silves	117	Lissabon	154
- Barragem do Arade	117	<i>Hans Magnus Enzensberger:</i>	
- Monchique	118	<i>Eléctrico</i>	180
- Santa Clara a Velha	119	Ausflüge rings um Lissabon	185
Costa Dourada	121	- Queluz	185
- Praia do Castelejo	123	- Sintra	186
- Carrapateira	123	- In die Serra de Sintra	187
- Vale da Telha	124	- Zum Cabo da Roca	188
- Monte Clérigo	124	- Mafra	189
- Odeceixe	124	Costa de Prata	190
- Praia do Carvalhal	126	- Am Fuß der Serra de Sintra ...	191
- Praia da Zambujeira	126	- Von Ericeira bis Santa Cruz ...	192
- Almogrove	126	- Santa Cruz	193
- Vila Nova de Milfontes	127	- Porto Novo	193
- Porto Covo	128	- Areia Branca	194
- Nördlich von Sines	129	- Peniche	194
Alentejo	130	- Lagoa de Obidos	195
Beja	131	- Foz do Arelho	196
Ausflüge ins Baixo Alentejo	134	- São Martinho do Porto	196
- Barragem de Roxo	134	- Nazaré	197
- Mèrtola	134	- Paredes	199
- Pulo do Lobo	135	- Nach Vieira	199
- Serpa	135	Ausflüge in die Provinz	200
- Moura	136	- Obidos	200
Évora	137	- Alcobaça	202
Ausflüge um Évora	143	- Batalha	204
- Arraiolos	143	- Nach Fátima	205
- Evoramonte	144	- Fátima	206
- Estremoz	144	- Tomar	208
- Museo do Cristo	146	- Barragem do Castelo	
- Vila Viçosa	146	do Bode	210

Beira Interior	211	<i>Dominik K. Magyar:</i>	
Beira Baixa	212	Portwein	261
– Castelo Branco	212	Die portugiesische	
– Richtung Monsanto	213	»Dreifaltigkeit«	268
– Monsanto	214	– Barcelos	268
Serra da Estrela	215	– Braga	269
– Von Seia zum Torre	217	– Guimarães	272
– Nach Manteigas	218	Costa Verde	276
– Manteigas	219	– Viana do Castelo	276
– Zum Vale do Rossim	220	Am Minho	278
– Vale do Rossim	220	– Caminha	278
– Gouveia	221	– Valença	279
– Guarda	221	– Monção	280
– Viseu	222	– Péso und Melgaço	281
– Nach Coimbra	223	Parque Nacional	
Beira Litoral	225	de Peneda-Gerês	281
Coimbra	225	– Gerês	283
Rings um Coimbra	235	– Lamas de Mouro	
– Conimbriga	235	bis Lindoso	284
– Penacova	236	– Lindoso bis Gerês	285
– Barragem da Aguieira	236	Trás-os-Montes	287
– Parque Nacional do Buçaco ..	237	Von Gerês nach Chaves	288
Costa de Prata	238	– Nach São Lourenço	288
– Figueira da Foz	238	– Montalegre	289
– Nach Aveiro	239	– Von Gralhós nach Chaves	290
– Aveiro	239	Chaves	291
– Ria de Aveiro	240	Rings um Trás-os-Montes	292
– Das nördliche Haff	242	– Von Chaves nach Mirandela ..	292
– Richtung Porto	243	– Mirandela	293
Minho	244	– Zum Douro	293
Porto	245	– Miranda do Douro	294
Rings um Douro-Tal	254	– Nach Bragança	295
– Nach Régua	254	Bragança	296
– Der Porto	255	Mini-Vokabular	301
– Amarante	256	– Kleines Küchenvokabular	304
– Nach Vila Real	257	Mini-Lexikon	307
– Vila Real	258	Register	309
– Lamego	259		