

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	5
Teil 1: Organisation	15
1 Organisationsformen und -struktur der Therapie- und Pflegeeinrichtungen	15
1.1 Übersicht	15
1.2 Behandlungsteam, Pflegeteam und Pflegesystem	16
1.3 Pflegedokumentation, Pflegeprozess, Pflegestandards ..	17
1.4 Pflegemodelle	19
2 Stationäre Aufnahme	20
Teil 2: Pflegeassistenz in der Praxis.....	21
3 Zelle, Haut und Hautpflege, Hautkrankheiten	21
3.1 Die Zelle	21
3.1.1 Zellaufbau.....	21
3.1.2 Flüssigkeitsverteilung und Nährstofftransport	22
3.1.3 Zellteilung (Mitose, Meiose).....	22
3.2 Haut und Hautanhangsgebilde	22
3.3 Pflege der Haut	24
3.3.1 Beobachten der Hautbeschaffenheit.....	24
3.3.2 Allgemeine Pflegemaßnahmen	25
3.3.3 Ganzkörperwäsche im Bett	26
3.3.4 Teilwäsche im Bett	27
3.3.5 Intimpflege	28
3.3.6 Hautpflege bei Inkontinenz	29
3.3.7 Bad/Dusche	29
3.3.8 Haar- und Bartpflege, Rasur.....	30
3.3.9 Fußpflege	31
3.3.10 Zahnreinigung, Mund- und Prothesenpflege.....	31
3.3.11 Nasenpflege.....	32
3.3.12 Ohrenpflege/Augenpflege	33
3.4 Bekleidung	34
3.5 Spezielle Pflegemaßnahmen	35
3.6 Hauterkrankungen	36

3.6.1	Wunden	36
3.6.2	Verbrennungen und Verbrühungen	37
3.6.3	Schwarzer Hautkrebs (Malignes Melanom)	38
3.6.4	Weitere Hauterkrankungen	38
4	Bewegungsapparat	39
4.1	Knochen, Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder	39
4.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	41
4.2.1	Beobachten von Bewegung und Bewegungseinschränkungen	41
4.2.2	Rückenschonende Arbeitsweise	42
4.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen	44
4.4	Spezielle Pflegemaßnahmen	45
4.4.1	Mobilisation	45
4.4.2	Transfer	48
4.4.3	Hilfestellung bei Gehbehinderungen	51
4.4.4	Maßnahmen im Rahmen der Kontrakturenprophylaxe	53
4.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Dekubitusprophylaxe	54
4.5	Erkrankungen/Eingriffe im Bereich des Bewegungsapparates	57
4.5.1	Rheumatische Erkrankungen	57
4.5.2	Degenerative Erkrankungen	57
4.5.3	Wirbelsäulenerkrankungen	58
4.5.4	Amputationen	59
5	Niere und Darm	60
5.1	Niere und ableitende Harnwege	60
5.2	Enddarm (Rektum)	61
5.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	61
5.3.1	Beobachten von Ausscheidungen und Ausscheidungsvorgängen	62
5.3.1.1	Harn und Harnentleerung	62
5.3.1.2	Stuhl und Darmentleerung	64
5.3.2	Allgemeine Pflegemaßnahmen	66
5.3.2.1	Obstipation (Verstopfung) und Obstipationsprophylaxe	66
5.3.2.2	Diarröhö (Durchfall)	67
5.3.2.3	Pflegerische Unterstützung bei der Ausscheidung	68
5.3.3	Inkontinenzversorgung, Kontinenztraining	69
5.3.4	Harnblasenkatheterismus	71
5.3.4.1	Transurethraler Harnblasenkatheter	71
5.3.4.2	Suprapubische Harnableitung	72
5.3.4.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen bei Harndauerableitung	72
5.3.5	Pflegerische Unterstützung bei Darmentleerungsstörungen	73
5.3.5.1	Diarröhö und Obstipation	73
5.3.5.2	Darmreinigung und Darmstimulation	73
5.3.6	Urin- und Stuhlgewinnung zu diagnostischen Zwecken	76
5.4	Erkrankungen der Ausscheidungsorgane	76
5.4.1	Harnwegsinfektionen	76
5.4.2	Niereninsuffizienz	77

5.4.3	Nierenersatztherapie	79
5.4.4	Nierentransplantation	80
5.4.5	Stomaanlage	80
5.4.5.1	Enterostoma	80
5.4.5.2	Urostoma	81
6	Verdauungssystem	82
6.1	Organe des Verdauungstraktes.....	82
6.1.1	Mundhöhle	82
6.1.2	Speiseröhre (Ösophagus) und Magen	82
6.1.3	Dünndarm.....	83
6.1.4	Leber und Galle.....	84
6.1.5	Bauchspeicheldrüse (Pankreas).....	84
6.1.6	Dickdarm (Kolon).....	84
6.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	85
6.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen	85
6.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ess- und Ernährungsgewohnheiten.....	85
6.3.1.1	Ernährungszustand.....	85
6.3.1.2	Ernährungsstörungen.....	86
6.3.1.3	Schluckstörungen	86
6.3.1.4	Erbrechen (Emesis, Vomitus)	86
6.3.2	Anwendung verschiedener Kost- und Diätformen.....	87
6.3.3	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	89
6.3.4	Verschlucken (Aspiration)	91
6.4	Spezielle Pflegemaßnahmen.....	91
6.5	Erkrankungen des Verdauungssystems	93
6.5.1	Magen- und Darmerkrankungen.....	93
6.5.2	Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen.....	95
7	Atemwege	98
7.1	Atmungsorgane	98
7.1.1	Nase, Rachen und Kehlkopf.....	98
7.1.2	Luftröhre (Trachea) und Bronchien	99
7.1.3	Lunge, Rippen- und Lungenfell	99
7.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	100
7.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen	100
7.3.1	Beobachten der Atmung, Erkennen von Atemstörungen	100
7.3.2	Atemerleichternde Pflegemaßnahmen	103
7.4	Spezielle Pflegemaßnahmen.....	105
7.4.1	Absaugen von Sekret	105
7.4.2	Sputumgewinnung für Untersuchungszwecke.....	106
7.4.3	Inhalationstherapie und Sauerstoffgabe	106
7.4.4	Pneumonieprophylaxe.....	107
7.5	Erkrankungen der Atmungsorgane.....	107
7.5.1	Pneumonie (Lungenentzündung).....	107
7.5.2	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD)..	108
7.5.3	Tuberkulose (Tb).....	110

8	Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem	112
8.1	Das Blut	112
8.1.1	Blutgruppen	112
8.1.2	Aufgaben des Blutes	112
8.2	Das Herz.....	113
8.2.1	Anatomischer Aufbau des Herzens	113
8.2.2	Physiologische Vorgänge.....	114
8.3	Das Kreislaufsystem	115
8.3.1	Blutkreislauf und Blutgefäßsystem.....	115.
8.3.2	Lymphatisches System	116
8.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	116
8.5	Beobachten der Herz-Kreislauftionen und der Körpertemperatur	117
8.5.1	Puls und Pulskontrolle	117
8.5.2	Blutdruck und Blutdruckkontrolle.....	118
8.5.3	Körpertemperatur und Temperaturkontrolle	120
8.6	Spezielle Pflegemaßnahmen	122
8.6.1	Ein- und Ausfuhrkontrolle	122
8.6.2	Thrombose- und Thromboembolieprophylaxe	123
8.7	Herz- und Gefäßerkrankungen	124
8.7.1	Herzinsuffizienz	124
8.7.2	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris	125
8.7.3	Herzinfarkt	126
8.7.4	Volumenmangelschock	127
9	Nervensystem	128
9.1	Gliederung des Nervensystems	128
9.2	Anatomische Strukturen	129
9.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	132
9.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	133
9.4.1	Beobachten von Bewusstseinszustand, Schlaf und Schlafgewohnheiten	133
9.4.2	Vorbeugung und Behandlung von Schlafstörungen.....	133
9.4.3	Betten und Lagern.....	134
9.5	Erkrankungen des ZNS und spezielle Pflegemaßnahmen	135
9.5.1	Zerebrale Krampfanfälle, Epilepsie	135
9.5.2	Entzündliche Erkrankungen des ZNS (Meningitis, Enzephalitis)	136
9.5.3	Encephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose, MS)	137
9.5.4	Parkinson-Syndrom.....	138
9.5.5	Querschnittslähmung (Paraplegie, Tetraplegie).....	139
9.5.6	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS (Schlaganfall), Bobath-Konzept	139
9.6	Neuropsychologische Störungen	147
9.7	Personen mit Aphasie.....	149
9.8	Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung	150
9.9	Diagnostik	151

10	Sinnesorgane.....	152
10.1	Wahrnehmung	152
10.2	Funktion der Sinnesorgane	152
10.2.1	Auge und Sehsinn	152
10.2.2	Ohr, Hör- und Gleichgewichtssinn	153
10.2.3	Nase und Geruchssinn.....	153
10.2.4	Zunge und Geschmackssinn	153
10.2.5	Haut, Berührungs- und Temperaturempfinden.....	154
10.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	154
10.4	Kommunikationsmöglichkeiten, Beobachten von Kommunikationsstörungen.....	156
10.5	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich	159
11	Geschlechtsorgane.....	160
11.1	Grundlagen der Anatomie und Physiologie.....	160
11.1.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	160
11.1.2	Physiologische Vorgänge beim Mann	160
11.1.3	Physiologische Vorgänge bei der Frau	160
11.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	161
11.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen	162
11.3.1	Beobachten geschlechtsspezifischer Besonderheiten	162
11.3.2	Sexualität und Intimität	164
11.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	165
11.4.1	Zyklus- und Menstruationsstörungen, Ausfluss.....	165
11.4.2	Gebärmuttertumore und Tumorerkrankungen der weiblichen Brust	165
11.4.3	Prostataerkrankungen	165
12	Infektionen, Infektionskrankheiten, Allergien.....	167
12.1	Infektionen	167
12.1.1	Pathophysiologie	167
12.1.2	Bakterielle Infektionen	168
12.1.3	Virusinfektionen	169
12.1.4	Pilzinfektionen und parasitäre Infektionen	169
12.2	Schutzimpfungen.....	170
12.3	Allergien.....	170
12.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	171
12.5	Allgemeine Pflegemaßnahmen	172
12.5.1	Wahrnehmen und Beobachten von Sicherheitsrisiken ..	172
12.5.2	Sorgen für Sicherheit	173
12.5.3	Krankenhaushygiene	174
12.5.3.1	Hygienemaßnahmen	174
12.5.3.2	Desinfektion	175
12.5.3.3	Sterilisation	178
12.6	Isolierung von Patienten/Bewohnern	179

13	Tumorerkrankungen, AIDS, Schmerzen	180
13.1	Tumorerkrankungen.....	180
13.1.1	Ursachen für Tumorerkrankungen, Früherkennung	180
13.1.2	Grundlagen der Tumortherapie	181
13.2	Krebskrankungen verschiedener Organsysteme	181
13.2.1	Brustkrebs (Mammakarzinom).....	181
13.2.2	Kehlkopfkarzinom (Larynxkarzinom)	182
13.2.3	Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom)	184
13.2.4	Bronchialkrebs (Bronchialkarzinom)	185
13.3	HIV-Infektion, AIDS.....	186
13.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen bei schwer kranken Patienten und Bewohnern.....	187
13.4.1	Unterstützung in Krisensituationen.....	188
13.4.2	Umgang mit Schmerzen.....	188
13.4.3	Umgang mit Sterben und Tod	190
14	Alter und Alterskrankheiten, psychiatrische Erkrankungen.....	192
14.1	Das Alter.....	192
14.1.1	Physiologische Veränderungen der Organsysteme im Alter	192
14.1.2	Veränderungen der zentralnervösen und psychischen Funktionen.....	193
14.2	Verwirrtheit/Demenz	193
14.3	Psychiatrische Erkrankungen.....	195
14.3.1	Neurosen	195
14.3.2	Suchtkrankheiten.....	196
14.3.3	Psychosen	196
14.3.4	Endogene Depression, Manie und bipolare Störung...	197
14.3.5	Schizophrenie	197
14.4	Pflegemaßnahmen	197
14.4.1	Umgang mit Verwirrten.....	198
14.4.2	Biografiearbeit	198
14.4.3	Realitäts-Orientierungs-Training (ROT)	199
14.4.4	Validation nach N. Feil	199
14.4.5	Umgang mit psychiatrisch erkrankten Personen.....	200
15	Hormonsystem und Stoffwechselerkrankungen	201
15.1	Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	201
15.2	Nebennierenrinde	202
15.3	Bauchspeicheldrüse: Diabetes mellitus.....	202
15.3.1	Gefahren durch Stoffwechselentgleisungen	203
15.3.2	Therapeutische Grundsätze	206
16	Arzneimittel.....	209
16.1	Grundsätze im Umgang mit Arzneimitteln.....	209
16.1.1	Applikationsarten	209
16.1.2	Lagerung von Arzneimitteln	210

16.1.3	Betäubungsmittelgesetz	211
16.1.4	Medikamente vorbereiten	211
16.2	Injektionen, Infusionen	212
16.3	Transfusionen	214
17	Pflege im chirurgischen Bereich	216
17.1	Wunden – allgemeine Grundsätze	216
17.2	Wundbehandlung und Verbandwechsel	216
17.3	Prä- und postoperative Pflege	217
17.4	Versorgung von Sonden und Drainagen	218
18	Spezielle Untersuchungen	220
	Literaturverzeichnis	222
	Stichwortverzeichnis	223