

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage .....	5
Teil 1: Organisation .....	15
1      Organisationsformen und -struktur der Therapie- und Pflegeeinrichtungen .....	15
1.1    Übersicht .....	15
1.2    Behandlungsteam, Pflegeteam und Pflegesystem .....	16
1.3    Pflegedokumentation, Pflegeprozess, Pflegestandards ..	17
1.4    Pflegemodelle .....	19
2      Stationäre Aufnahme .....	20
Teil 2: Pflegeassistenz in der Praxis.....	21
3      Zelle, Haut und Hautpflege, Hautkrankheiten ....	21
3.1    Die Zelle .....	21
3.1.1   Zellaufbau .....	21
3.1.2   Flüssigkeitsverteilung und Nährstofftransport .....	22
3.1.3   Zellteilung (Mitose, Meiose).....	22
3.2    Haut und Hautanhangsgebilde .....	22
3.3    Pflege der Haut .....	24
3.3.1   Beobachten der Hautbeschaffenheit.....	24
3.3.2   Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	25
3.3.3   Ganzkörperwäsche im Bett .....	26
3.3.4   Teilwäsche im Bett .....	27
3.3.5   Intimpflege .....	28
3.3.6   Hautpflege bei Inkontinenz.....	29
3.3.7   Bad/Dusche .....	29
3.3.8   Haar- und Bartpflege, Rasur.....	30
3.3.9   Fußpflege .....	31
3.3.10   Zahnreinigung, Mund- und Prothesenpflege.....	31
3.3.11   Nasenpflege.....	32
3.3.12   Ohrenpflege/Augenpflege.....	33
3.4    Bekleidung.....	34
3.5    Spezielle Pflegemaßnahmen.....	35
3.6    Hauterkrankungen .....	36

3.6.1	Wunden .....	36
3.6.2	Verbrennungen und Verbrühungen .....	37
3.6.3	Schwarzer Hautkrebs (Malignes Melanom) .....	38
3.6.4	Weitere Hauterkrankungen .....	38
<b>4</b>	<b>Bewegungsapparat .....</b>	<b>39</b>
4.1	Knochen, Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder .....	39
4.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	41
4.2.1	Beobachten von Bewegung und Bewegungs- einschränkungen .....	41
4.2.2	Rückenschonende Arbeitsweise .....	42
4.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	44
4.4	Spezielle Pflegemaßnahmen .....	45
4.4.1	Mobilisation .....	45
4.4.2	Transfer .....	48
4.4.3	Hilfestellung bei Gehbehinderungen .....	51
4.4.4	Maßnahmen im Rahmen der Kontrakturenprophylaxe .....	53
4.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Dekubitusprophylaxe .....	54
4.5	Erkrankungen/Eingriffe im Bereich des Bewegungs- apparates .....	57
4.5.1	Rheumatische Erkrankungen .....	57
4.5.2	Degenerative Erkrankungen .....	57
4.5.3	Wirbelsäulenerkrankungen .....	58
4.5.4	Amputationen .....	59
<b>5</b>	<b>Niere und Darm .....</b>	<b>60</b>
5.1	Niere und ableitende Harnwege .....	60
5.2	Enddarm (Rektum) .....	61
5.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	61
5.3.1	Beobachten von Ausscheidungen und Ausscheidungs- vorgängen .....	62
5.3.1.1	Harn und Harnentleerung .....	62
5.3.1.2	Stuhl und Darmentleerung .....	64
5.3.2	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	66
5.3.2.1	Obstipation (Verstopfung) und Obstipationsprophylaxe .....	66
5.3.2.2	Diarrhö (Durchfall) .....	67
5.3.2.3	Pflegerische Unterstützung bei der Ausscheidung .....	68
5.3.3	Inkontinenzversorgung, Kontinenztraining .....	69
5.3.4	Harnblasenkatheterismus .....	71
5.3.4.1	Transurethraler Harnblasenkatheter .....	71
5.3.4.2	Suprapubische Harnableitung .....	72
5.3.4.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen bei Harndauerableitung .....	72
5.3.5	Pflegerische Unterstützung bei Darmentleerungs- störungen .....	73
5.3.5.1	Diarrhö und Obstipation .....	73
5.3.5.2	Darmreinigung und Darmstimulation .....	73
5.3.6	Urin- und Stuhlgewinnung zu diagnostischen Zwecken .....	76
5.4	Erkrankungen der Ausscheidungsorgane .....	76
5.4.1	Harnwegsinfektionen .....	76
5.4.2	Niereninsuffizienz .....	77

5.4.3	Nierenersatztherapie .....	79
5.4.4	Nierentransplantation .....	80
5.4.5	Stomaanlage .....	80
5.4.5.1	Enterostoma .....	80
5.4.5.2	Urostoma .....	81
<b>6</b>	<b>Verdauungssystem .....</b>	<b>82</b>
6.1	Organe des Verdauungstraktes.....	82
6.1.1	Mundhöhle .....	82
6.1.2	Speiseröhre (Ösophagus) und Magen .....	82
6.1.3	Dünndarm.....	83
6.1.4	Leber und Galle.....	84
6.1.5	Bauchspeicheldrüse (Pankreas).....	84
6.1.6	Dickdarm (Kolon).....	84
6.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	85
6.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	85
6.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ess- und Ernährungsgewohnheiten.....	85
6.3.1.1	Ernährungszustand.....	85
6.3.1.2	Ernährungsstörungen.....	86
6.3.1.3	Schluckstörungen .....	86
6.3.1.4	Erbrechen (Emesis, Vomitus) .....	86
6.3.2	Anwendung verschiedener Kost- und Diätformen.....	87
6.3.3	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme .....	89
6.3.4	Verschlucken (Aspiration) .....	91
6.4	Spezielle Pflegemaßnahmen.....	91
6.5	Erkrankungen des Verdauungssystems .....	93
6.5.1	Magen- und Darmerkrankungen.....	93
6.5.2	Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen.....	95
<b>7</b>	<b>Atemwege .....</b>	<b>98</b>
7.1	Atmungsorgane .....	98
7.1.1	Nase, Rachen und Kehlkopf.....	98
7.1.2	Lufttröhre (Trachea) und Bronchien .....	99
7.1.3	Lunge, Rippen- und Lungenfell.....	99
7.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	100
7.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	100
7.3.1	Beobachten der Atmung, Erkennen von Atemstörungen	100
7.3.2	Atemerleichternde Pflegemaßnahmen .....	103
7.4	Spezielle Pflegemaßnahmen.....	105
7.4.1	Absaugen von Sekret .....	105
7.4.2	Sputumgewinnung für Untersuchungszwecke.....	106
7.4.3	Inhalationstherapie und Sauerstoffgabe .....	106
7.4.4	Pneumonieprophylaxe.....	107
7.5	Erkrankungen der Atmungsorgane.....	107
7.5.1	Pneumonie (Lungenentzündung) .....	107
7.5.2	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD) ..	108
7.5.3	Tuberkulose (Tb).....	110

<b>8</b>	<b>Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem .....</b>	<b>112</b>
8.1	Das Blut .....	112
8.1.1	Blutgruppen .....	112
8.1.2	Aufgaben des Blutes .....	112
8.2	Das Herz .....	113
8.2.1	Anatomischer Aufbau des Herzens .....	113
8.2.2	Physiologische Vorgänge .....	114
8.3	Das Kreislaufsystem .....	115
8.3.1	Blutkreislauf und Blutgefäßsystem .....	115
8.3.2	Lymphatisches System .....	116
8.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	116
8.5	Beobachten der Herz-Kreislauffunktionen und der Körpertemperatur .....	117
8.5.1	Puls und Pulskontrolle .....	117
8.5.2	Blutdruck und Blutdruckkontrolle .....	118
8.5.3	Körpertemperatur und Temperaturkontrolle .....	120
8.6	Spezielle Pflegemaßnahmen .....	122
8.6.1	Ein- und Ausfuhrkontrolle .....	122
8.6.2	Thrombose- und Thromboembolieprophylaxe .....	123
8.7	Herz- und Gefäßerkrankungen .....	124
8.7.1	Herzinsuffizienz .....	124
8.7.2	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris .....	125
8.7.3	Herzinfarkt .....	126
8.7.4	Volumenmangelschock .....	127
<b>9</b>	<b>Nervensystem .....</b>	<b>128</b>
9.1	Gliederung des Nervensystems .....	128
9.2	Anatomische Strukturen .....	129
9.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	132
9.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	133
9.4.1	Beobachten von Bewusstseinszustand, Schlaf und Schlafgewohnheiten .....	133
9.4.2	Vorbeugung und Behandlung von Schlafstörungen ....	133
9.4.3	Betten und Lagern .....	134
9.5	Erkrankungen des ZNS und spezielle Pflegemaßnahmen	135
9.5.1	Zerebrale Krampfanfälle, Epilepsie .....	135
9.5.2	Entzündliche Erkrankungen des ZNS (Meningitis, Enzephalitis) .....	136
9.5.3	Encephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose, MS)	137
9.5.4	Parkinson-Syndrom .....	138
9.5.5	Querschnittslähmung (Paraplegie, Tetraplegie) .....	139
9.5.6	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS (Schlaganfall), Bobath-Konzept .....	139
9.6	Neuropsychologische Störungen .....	147
9.7	Personen mit Aphasie .....	149
9.8	Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung .....	150
9.9	Diagnostik .....	151

<b>10</b>	<b>Sinnesorgane.....</b>	<b>152</b>
10.1	Wahrnehmung .....	152
10.2	Funktion der Sinnesorgane .....	152
10.2.1	Auge und Sehsinn .....	152
10.2.2	Ohr, Hör- und Gleichgewichtssinn .....	153
10.2.3	Nase und Geruchssinn .....	153
10.2.4	Zunge und Geschmackssinn .....	153
10.2.5	Haut, Berührungs- und Temperaturempfinden.....	154
10.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	154
10.4	Kommunikationsmöglichkeiten, Beobachten von Kommunikationsstörungen .....	156
10.5	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich .....	159
<b>11</b>	<b>Geschlechtsorgane.....</b>	<b>160</b>
11.1	Grundlagen der Anatomie und Physiologie.....	160
11.1.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale .....	160
11.1.2	Physiologische Vorgänge beim Mann .....	160
11.1.3	Physiologische Vorgänge bei der Frau.....	160
11.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	161
11.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	162
11.3.1	Beobachten geschlechtsspezifischer Besonderheiten ....	162
11.3.2	Sexualität und Intimität .....	164
11.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane .....	165
11.4.1	Zyklus- und Menstruationsstörungen, Ausfluss.....	165
11.4.2	Gebärmuttertumoren und Tumorerkrankungen der weiblichen Brust .....	165
11.4.3	Prostataerkrankungen .....	165
<b>12</b>	<b>Infektionen, Infektionskrankheiten, Allergien.....</b>	<b>167</b>
12.1	Infektionen .....	167
12.1.1	Pathophysiologie.....	167
12.1.2	Bakterielle Infektionen .....	168
12.1.3	Virusinfektionen .....	169
12.1.4	Pilzinfektionen und parasitäre Infektionen .....	169
12.2	Schutzimpfungen.....	170
12.3	Allergien.....	170
12.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	171
12.5	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	172
12.5.1	Wahrnehmen und Beobachten von Sicherheitsrisiken ..	172
12.5.2	Sorgen für Sicherheit .....	173
12.5.3	Krankenhaushygiene .....	174
12.5.3.1	Hygienemaßnahmen .....	174
12.5.3.2	Desinfektion .....	175
12.5.3.3	Sterilisation .....	178
12.6	Isolierung von Patienten/Bewohnern .....	179

<b>13</b>	<b>Tumorerkrankungen, AIDS, Schmerzen .....</b>	<b>180</b>
13.1	Tumorerkrankungen.....	180
13.1.1	Ursachen für Tumorerkrankungen, Früherkennung ....	180
13.1.2	Grundlagen der Tumorthherapie .....	181
13.2	Kreberkrankungen verschiedener Organsysteme .....	181
13.2.1	Brustkrebs (Mammakarzinom).....	181
13.2.2	Kehlkopfkarkinom (Larynxkarzinom) .....	182
13.2.3	Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom) .....	184
13.2.4	Bronchialkrebs (Bronchialkarzinom) .....	185
13.3	HIV-Infektion, AIDS.....	186
13.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen bei schwer kranken Patienten und Bewohnern.....	187
13.4.1	Unterstützung in Krisensituationen.....	188
13.4.2	Umgang mit Schmerzen.....	188
13.4.3	Umgang mit Sterben und Tod .....	190
<b>14</b>	<b>Alter und Alterskrankheiten, psychiatrische Erkrankungen.....</b>	<b>192</b>
14.1	Das Alter.....	192
14.1.1	Physiologische Veränderungen der Organsysteme im Alter.....	192
14.1.2	Veränderungen der zentralnervösen und psychischen Funktionen.....	193
14.2	Verwirrtheit/Demenz .....	193
14.3	Psychiatrische Erkrankungen.....	195
14.3.1	Neurosen .....	195
14.3.2	Suchtkrankheiten.....	196
14.3.3	Psychosen .....	196
14.3.4	Endogene Depression, Manie und bipolare Störung... ..	197
14.3.5	Schizophrenie .....	197
14.4	Pflegemaßnahmen .....	197
14.4.1	Umgang mit Verwirrten.....	198
14.4.2	Biografiearbeit .....	198
14.4.3	Realitäts-Orientierungs-Training (ROT) .....	199
14.4.4	Validation nach N. Feil .....	199
14.4.5	Umgang mit psychiatrisch erkrankten Personen.....	200
<b>15</b>	<b>Hormonsystem und Stoffwechselerkrankungen ....</b>	<b>201</b>
15.1	Schilddrüse und Nebenschilddrüsen .....	201
15.2	Nebennierenrinde .....	202
15.3	Bauchspeicheldrüse: Diabetes mellitus.....	202
15.3.1	Gefahren durch Stoffwechselentgleisungen .....	203
15.3.2	Therapeutische Grundsätze .....	206
<b>16</b>	<b>Arzneimittel.....</b>	<b>209</b>
16.1	Grundsätze im Umgang mit Arzneimitteln.....	209
16.1.1	Applikationsarten .....	209
16.1.2	Lagerung von Arzneimitteln .....	210

16.1.3	Betäubungsmittelgesetz .....	211
16.1.4	Medikamente vorbereiten .....	211
16.2	Injektionen, Infusionen .....	212
16.3	Transfusionen .....	214
<b>17</b>	<b>Pflege im chirurgischen Bereich .....</b>	<b>216</b>
17.1	Wunden – allgemeine Grundsätze .....	216
17.2	Wundbehandlung und Verbandwechsel .....	216
17.3	Prä- und postoperative Pflege .....	217
17.4	Versorgung von Sonden und Drainagen .....	218
<b>18</b>	<b>Spezielle Untersuchungen .....</b>	<b>220</b>
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>222</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>223</b>