

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	9
Vorwort zur 1. Auflage	10

1. Teil: Grundlagen der Sucht-Therapie

Einleitung	14
Rauchen – Genuß ohne Reue?	17
Die Möglichkeiten der Raucherentwöhnung	30
Nachwort zur Raucherentwöhnung	33
Alkohol – die rosarote Brille?	34
Adipositas	47
Das Fasten	48
Die sanfte nasale Reflex-Therapie	50
Drogen – ein unlösbares Problem?	66

2. Teil: Therapieanleitung

Die Suchtpunkte	72
Tafel 1: Anatomie des Ohres	75
Tafel 2: Kopfpunkte	76
Tafel 3: Ohrpunkte	78
Tafel 4: Vergleich der Suchtpunkte nach JEDICKE mit der Topographie von KÖNIG/WANCURA	80
Tafel 5: Die chinesischen Akupunkturpunkte	82
Sucht-Therapie bei der Raucherentwöhnung	93
Tafel 6: Kopfpunkte Nikotin	94
Tafel 7: Ohrpunkte Nikotin	96

Rezepte	99
Patienten-Merkblatt	103
Entzugserscheinungen	108
Nachsorge	109
Sucht-Therapie bei Alkoholabusus	111
Tafel 8: Kopfpunkte Alkohol	112
Tafel 9: Ohrpunkte Alkohol	114
Rezepte	116
Sucht-Therapie bei Adipositas	119
Tafel 10: Ohrpunkte Adipositas	120
Injektion und Rezepte	122
Tafel 11: Körperpunkte Adipositas I	125
Tafel 12: Körperpunkte Adipositas II	128
Tafel 13: Körperpunkte Adipositas III	129
Ratschläge für richtiges Essen	130
Sucht-Therapie bei Drogenmißbrauch	131
Tafel 14: Ohrpunkte Drogenmißbrauch	134
Allgemeine Hinweise für die Behandlung	136
Das Testgerät	140
Die Nadeln	145
Die Dauernadeln	150
Tafel 15: Ohrpunkte Dauernadeln	152
Dauer der Nadelung	154
Zwischenfälle bei der Sucht-Therapie	156
Ohrdesinfektion	159
Das Honorar	160
Ausklang	163
Literaturverzeichnis	164