

Inhalt

Erläuterungen	4
Theorieteil	6
• Theoretische Hintergründe • Warum ist das bewegte Lernen in Klasse 1 so wichtig? • Funktionen von Bewegung im Unterricht • Wie führe ich das bewegte Lernen im Unterricht ein? • Materialsichtung • Unsere Regeln für Bewegung im Klassenzimmer • Bewegter Schulweg • Übungen mit Material aus dem Klassenzimmer	
Praxisteil	
Übungen für das Fach Deutsch	14
• Wörter und Silben hüpfen • Laute darstellen • Wohin des Wegs? • Blitzmerker • Buchstabenzug • Balancieren auf Buchstaben • Erstes Diktat • Der, die, das? • Vorne, in der Mitte oder hinten? • Bewegte Buchstaben	
Übungen für das Fach Mathematik	19
• Übungen zur Zahlenreihe • Berühr mich doch! • Rechen-Rodeo • Rechenaufgaben werfen • Treppenkönig • Verliebte Zahlen • Zehner-Einer-Staffel • Drehen und wenden • Quadrat oder Kreis? • Ich bin eine Kirchturmuh	
Allgemeine Bewegungsübungen	24
• Ball im Einsatz • Kreisspiele mit dem Ball • Kinder-Disco • Aneinandergekettet • Zeitungsspaß • Aufräumen mit Pfiff • Gehirnhälften-Jogging • Fang mich! • Tiergymnastik • Meine Bewegungsübung	

