

Inhalt

4 Erläuterungen

Theorienteil

5 Stillarbeit als Sozialform

7 Helfer für die Stillarbeit

8 Wie stelle ich Stille her?

9 Stille-Rituale

10 Wie wähle ich Stille-Rituale oder Ruhe-Signale aus?

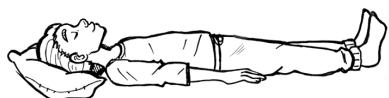
12 Wie führe ich ein Ruhe-Signal ein?

13 Stille als Unterrichtsthema

15 Was steckt hinter Stille-Übungen?

16 Merkmale von Stille-Übungen

17 Materielle Ausstattung für Stille-Erfahrungen



Praxisteil

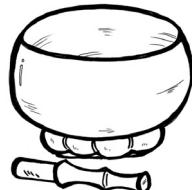
18 Zeig mir, wo ich bin – Kugelrollen

19 Eine Minute Ruhe – Stecknadel fällt

20 Muskelzauber – Tiergesichter

21 Flasche zerdrücken – Zitronenübung

22 Fantasiereise – Geräusche raten



Materialteil

23 Stille-Grafiken

24 Helfer-Wurm

25 Tier-Kärtchen

26 Bewusstes Atmen

27 Lärmampel

28 Text Fantasiereise

