

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite
Vorwort	5	Schlern-Wanderungen	60
Eine Liebeserklärung an Südtirol	6	Spuren des Krieges	73
Es strebt der Mensch...	9	Auf Kriegspfadern um die Tofana di Rozes	76
Eine Idee wird verwirklicht	12	Südtiroler Städte	80
Die Erlebnisse der Anfahrt	14	Bozener Lauben – Bozener Obstmarkt	84
Ziele ohne Zahl	14	Die Große Dolomiten-Straße	86
Eine stille Oase	15	Ortler, Königsspitze und Cevedale	90
Die Kaiserstraße	18	Penser Joch	91
Nur ein paar Burgen...	19	König Laurin und der Rosengarten	94
Kunsterlebnis Südtirol	23	Der Wilde See – ein „brüllender“ See	95
Das Heubad	29	Eppaner Höhenweg	97
Heuernte an steilen Hängen	32	Geheimnisvolle Sagen	100
Die „Sänger“ des Landes	32	Berg-Seen	100
Oswald von Wolkensteins Vogellied	33	Die „Maultasch“ – Rückblick auf eine große Persönlichkeit	104
Die Holzschnitzer	36	Sprachinsel Fersental	105
Die Sarntaler Bauern	36	Die „Räter“ in Südtirol	108
Bauernstuben	38	Hallo! Taxi!	108
Törggelen – ein Spaß im Herbst	39	Grödner Tal – Geisler Spitzen	110
Der Pfarrhof und sein Gasthaus	42	Die Täler Südtirols	111
„Bachler Zottl“ – Hexenglauben in alter Zeit	43	Castelfeder	114
Almabtrieb	46	Anmut der Landschaft – der Tschöggberg	114
Rätsel der Natur am Pfitscher Joch	46	Das „Baum-Fest“	115
Hüttenzauber	47	Die Marmolata – Königin in Eis und Schnee	118
Bergkameradschaft	47	Im Königreich der Fanes	119
Die Tiere in den Dolomiten	49	Südtirol – Paradies für Bergsteiger und Wanderer	121
Alm-Frieden	49	Jahreszeiten	142
Urgeschichte – Wie entstanden die Dolomiten?	52	Der Südtiroler Mensch	143
Der „Steinzeit“-Mensch	53		
Die Erdpyramiden	56		
Gletscherschliffe	57		