

Vorläufiges Inhaltsverzeichnis

Abschnitt I

- **Kindheit, Jugend und erste Jahre bei der Bundeswehr**

Abschnitt II

- **Geschichten aus der Luftwaffe**

Erzählungen über die Ausbildung, Einsätze, Luftnotlagen und sonstige Erlebnisse schildern hautnah den Alltag eines Kampfpiloten bei der Luftwaffe

Abschnitt III

- **Lessons learned**

Ein kompakter Ratgeber, der zahlreiche Erfahrungen aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Selbstorganisation, Fehlervermeidung, Projektmanagement und Emotionskontrolle zusammenfasst und auf ein praxisrelevantes Niveau herunterbricht.

u.a.:

- Persönlichkeitsentwicklung** (*Unterbewusstes Bewusstsein; Unterbewusstsein; Bewusstes Bewusstsein; Kombination der drei Ebenen*)
- Attitude Building** (*Der Wille; Standortbestimmung; Rückschläge und Resilienz; Energiemanagement/innerer Akku; Umgang mit anderen Menschen; die eigene Attitude formen*)
- Fehlervermeidung** (*Murphy's Law; Idiotenperspektive; Aufbau des Risikos/Risikomatrix; Systematischer Ansatz Risikovermeidung; Kontaktpunkte mit anderen Akteuren; Prozeduren; das Käsescheibenmodell*)
- Selbstorganisation** (*Eisenhower-Modell; kein Multitasking/das Singletasking; Struktur/Kontrolle (To-Do-Listen); die Umgebung; Ressourcenmanagement*)
- Projektmanagement** (*Projektanatomie; hybrides Projektmanagement*)