

Notiz an mich selbst

ACHTSAME MOMENTE

ars≡dition



Make your own
MAGIC!



HÖRE
ÖFTER MAL AUF
→ *dein Herz* ←
STATT AUF DEINEN KOPF.

Tu mehr von dem,
was dich zum

STRAHLEN

bringt!

DANKBARKEIT

🌿 VERÄNDERT ALLES. 🌿



Live mindfully.



GLAUB NICHT ALLES, WAS DU DENKST.

Gib deinen Gedanken deine
LIEBLINGSFARBE!

