

Liz Marvin und Rosie Dore



# Das Geheimnis der Blumen

Was Blumen uns über  
das Leben verraten

ars $\equiv$ edition

# **Das Geheimnis der Blumen**

Was Blumen uns über das  
Leben verraten



## Über die Autorin

**Liz Marvin** arbeitet als Autorin und Herausgeberin. Sie liebt Wildblumen und lebt am Meer an der Südküste Englands. Bei arsEdition ist 2020 bereits ihr Buch »Uralte Weisheiten der Bäume« erschienen.



## Über die Illustratorin

**Rosie Dore** ist Illustratorin und Designerin. Sie lebt in Kent, Großbritannien, wo sie Bienen züchtet und versucht, den Überblick über ihre ständig wachsende Sammlung von Zimmerpflanzen nicht zu verlieren. Inspiriert von ihrer Liebe zu Flora und Fauna in freier Wildbahn, versucht sie Momente der Verbundenheit mit der Natur durch ihre detailfreudigen, farbenfrohen Illustrationen einzufangen.

Weitere ihrer Arbeiten sind auf ihrer Website [www.rosiedore.com](http://www.rosiedore.com) zu sehen.

Liz Marvin



# Das Geheimnis der Blumen

Was Blumen uns über das  
Leben verraten

Illustriert von Rosie Dore

Aus dem Englischen  
von Ute Löwenberg

ars≡dition

Du möchtest noch  
mehr von uns  
kennenlernen?



Titel der Originalausgabe: The Wisdom of Flowers.  
Essential Life Lessons for Joy and Wellbeing  
Die Originalausgabe ist 2023 in Großbritannien bei LOM ART  
erschienen, einem Imprint von Michael O'Mara Books Limited  
Text and illustrations copyright  
© Michael O'Mara Books Limited 2023

© 2024 für die deutsche Ausgabe: arsEdition GmbH,  
Friedrichstr. 9, D-80801 München  
Alle Rechte vorbehalten  
Text: Liz Marvin  
Illustration: Rosie Dore  
Aus dem Englischen von Ute Löwenberg  
Covergestaltung: arsEdition GmbH  
Gestaltung Innenteil: Daniela Schulz  
ISBN 978-3-8458-5772-5

Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und  
Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

[www.arsedition.de](http://www.arsedition.de)



# Einleitung



Bestimmt hast du schon einmal Blumen wegen ihrer leuchtenden Farben, ihrer auffälligen Schönheit oder ihrer perfekten Form bewundert. Aber hast du jemals darüber nachgedacht, welche Lehren sie für uns bereithalten könnten? Wir können eine Menge daraus lernen, wie Blumen wachsen, sich anpassen und gedeihen. Sie erinnern uns daran, das Beste aus einem Tag mit Sonnenschein zu machen, aber auch die grauen Tage nicht zu fürchten, denn Regen ist nötig, damit alles wachsen kann. Sie zeigen uns, wie wichtig Gemeinschaft ist. Sie sagen uns, wann es Frühling ist, und führen uns vor, dass es sich lohnt, auf bessere Zeiten zu warten. Und auch wenn sie klein und zart erscheinen, sind sie oft zäher und ausdauernder, als wir denken, denn sie wachsen an allen möglichen unerwarteten Orten. Manche blühen die ganze Saison über, andere nur einmal im Jahrhundert, oder ihre Blüten halten nur eine Nacht lang. Aber ganz gleich, wie sie aussehen: Wenn es an der Zeit ist zu blühen, hält sie nichts zurück.

Auf diesen Seiten findest du sechzig der faszinierendsten und überraschendsten Blumen aus aller Welt und ihre Weisheiten, die sie über das Leben, die Liebe, das Glück und die Hoffnung weitergeben können.



# Keine Heilung ohne Liebe

SCHAFGARBE

*Achillea millefolium*



Die Schafgarbe ist eine kleine, widerstandsfähige Pflanze.

Robust wie sie ist, toleriert sie die unterschiedlichsten Bedingungen – sie gedeiht am Straßenrand genauso wie in Blumenbeeten. Seit dem Altertum ist sie eine wichtige Heilpflanze, die vor allem zur Blutstillung bei Verletzungen verwendet wird. Mit ihrem lateinischen Namen ist sie nach Achilles benannt, dem griechischen Krieger, dessen Körper bis auf die Ferse unverwundbar war. Die Schafgarbe wurde über Jahrhunderte hinweg hoch geschätzt, was ihr ein reiches Vorkommen in Magie und Volksglauben eintrug. Man sagt, sie stehe sowohl für Heilung als auch für Liebe – vielleicht weil Erstere ohne Letztere kaum möglich ist.



# Anders ist genau richtig

## FLEDERMAUSBLUME

*Tacca chantrieri*



Hübsche Pastelltöne und leuchtende Farben sind in der Blütenwelt der Normalfall. Nicht so bei der Fledermausblume: Sie verweigert die Anpassung. Mit ihren schwarzvioletten oder dunkelpurpurnen »Flügeln« und den langen »Schnurrhaaren« pflegt sie einen ganz eigenen Stil. So sorgt sie auf jeden Fall dafür, dass sie so schnell nicht mit einer Geranie verwechselt werden kann. Die Fledermausblume sagt stolz: Zeig allen, dass du anders bist!





# Hör auf deine innere Uhr

MONDWINDE

*Ipomoea alba*



Im Pflanzenreich ist es üblich, die Blüten am Tag zu öffnen.

Die meisten Blumen sind Frühaufsteher und begrüßen den Sonnenaufgang und all die summenden Bestäuber, die auch gerade aufwachen. Das ist bei der Mondwinde nicht der Fall! Sie hält ihre geisterhaften Blüten tagsüber versteckt und öffnet sie erst nach Sonnenuntergang, um mit ihrem zarten Duft die Aufmerksamkeit von Motten und anderen Nachtschwärmern auf sich zu ziehen. Mach dir also keine Gedanken, wenn du keine Lerche bist – nimm dir die Weisheit der Mondwinde zum Vorbild und genieße die Ruhe und Einsamkeit der nächtlichen Stunden.

# Wende dein Gesicht der Sonne zu

## SONNENBLUME

*Helianthus annuus*



Wir können viel von diesen lebhaften und fröhlichen Blumen lernen. Ihr innerer Rhythmus hilft ihnen beim Wachsen und Gedeihen und bringt sie dazu, ihren gelben Kopf zu drehen und den Weg der Sonne am Himmel zu verfolgen. Nach Sonnenuntergang drehen sie sich wieder nach Osten und freuen sich auf einen neuen Tag. Nimm dir also ein Beispiel an der Sonnenblume: Wende dich der Sonne zu und mach das Beste aus jeder Minute, wenn sie auf dich scheint. Manchmal können Aufgaben und Pflichten ein bisschen warten! Es ist kein Wunder, dass Sonnenblumen in der chinesischen Kultur für Glück und dauerhafte Zufriedenheit stehen.