

# Sonne im Herzen



50  
Glücksmotivs  
für dich

arsEdition



DAS GLÜCK  
LIEGT IN UNS,  
NICHT IN DEN DINGEN.

BUDDHA

In einigen Fällen war es nicht möglich, für den Abdruck der Texte die Rechteinhaber:innen zu ermitteln. Honoraransprüche der Autor:innen, Verlage und ihrer Rechtsnachfolger:innen bleiben gewahrt.

© 2023 arsEdition GmbH, Friedrichstr. 9, D-80801 München  
Alle Rechte vorbehalten

Covergestaltung: Grafisches Atelier, arsEdition GmbH  
Gestaltung Innenteil: Jutta Gerber

Bildnachweise: Cover: LedyX / Shutterstock.com

Motive Innen: Getty Images: Biletskiy\_Evgeniy; Gary Yeowell;  
Lisa Schaetzle; www.shutterstock.com: Tonio\_75; Lisima;  
Maryia\_K; Nikiparonak; Peter Majkut; Andrea Colvile; ju\_see;  
Teresa Kasprzycka; lovelyday12; Sundra; aquatti; Olga  
Korneeva; everst; Maya Kruchankova; ksj 520305; Lemaris;  
Jordan Blanco; LanaSweet; Msnty studioX; VerisStudio;  
Mistervlad; Unsplash.com: Elena Ferrer; Masaaki Komori; Julian  
Hochgesang; Jessica Fadel; Elena Kloppenburg; Raelle Gann-  
Owens; Markus Spiske; Sarah Janes; Marco Molitor; Annie  
Spratt; Ryan Cheng; Llibert Losada; Simon Berger; Crystal-Jo

ISBN 978-3-8458-5774-9

Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und Data  
Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

[www.arsedition.de](http://www.arsedition.de)





KÜMMERE DICH GUT UM DEINEN  
inneren Garten,  
SODASS  
SCHÖNE TRÄUME  
DARIN WACHSEN KÖNNEN.





# HALTE dein Glück FEST

Überlege dir jeden Abend eine Sache, die dich  
glücklich gemacht hat, und schreibe sie auf.  
Sammle deine schönen Erinnerungen in einem  
Glücksmomente-Glas oder einem Tagebuch –

SO HAST DU JEDERZEIT EIN PAAR  
GLÜCKLICHE GEDANKEN PARAT.





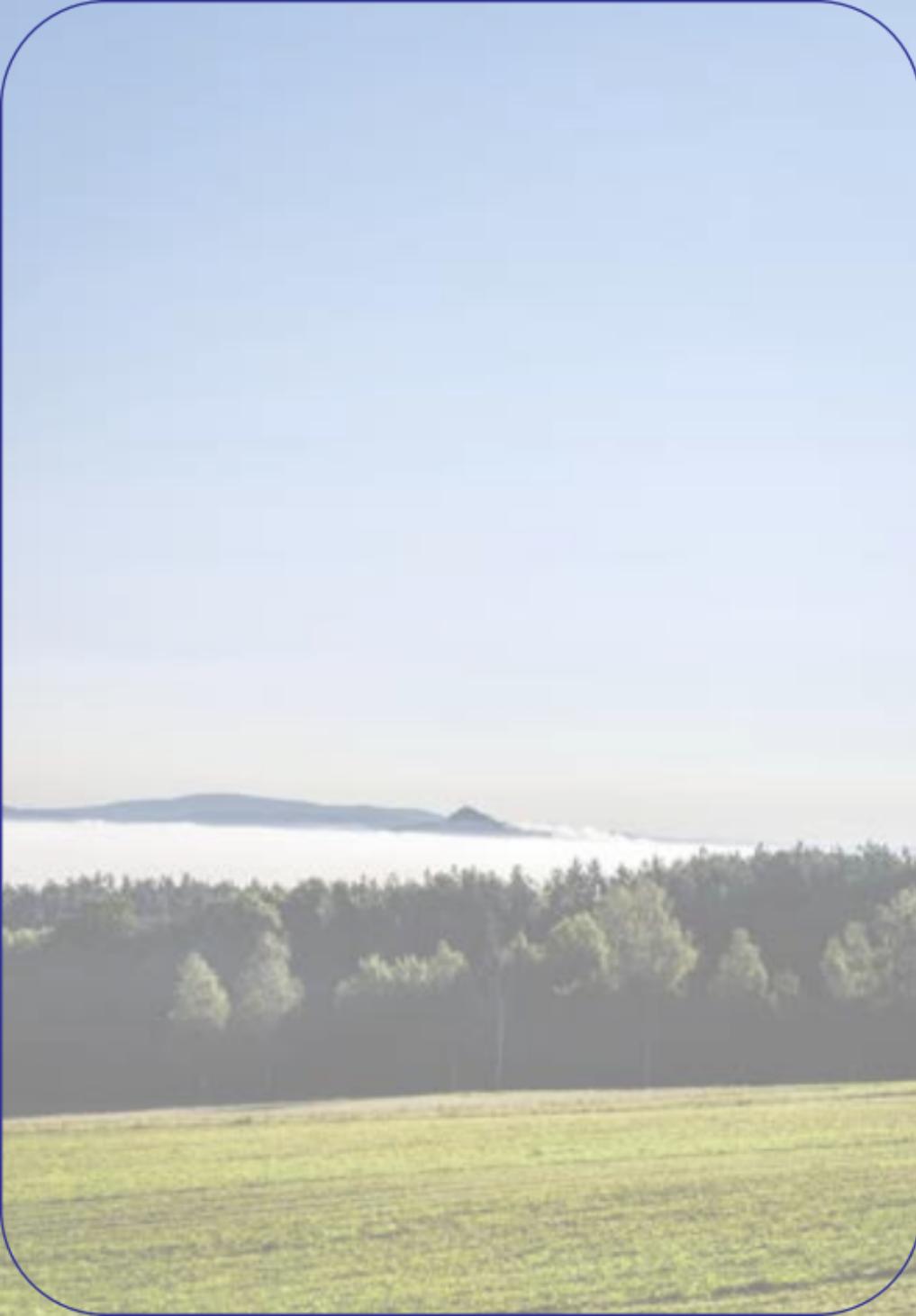
von jedem Spaziergang in der

# Natur

bekommen wir viel mehr zurück,  
als wir suchen.

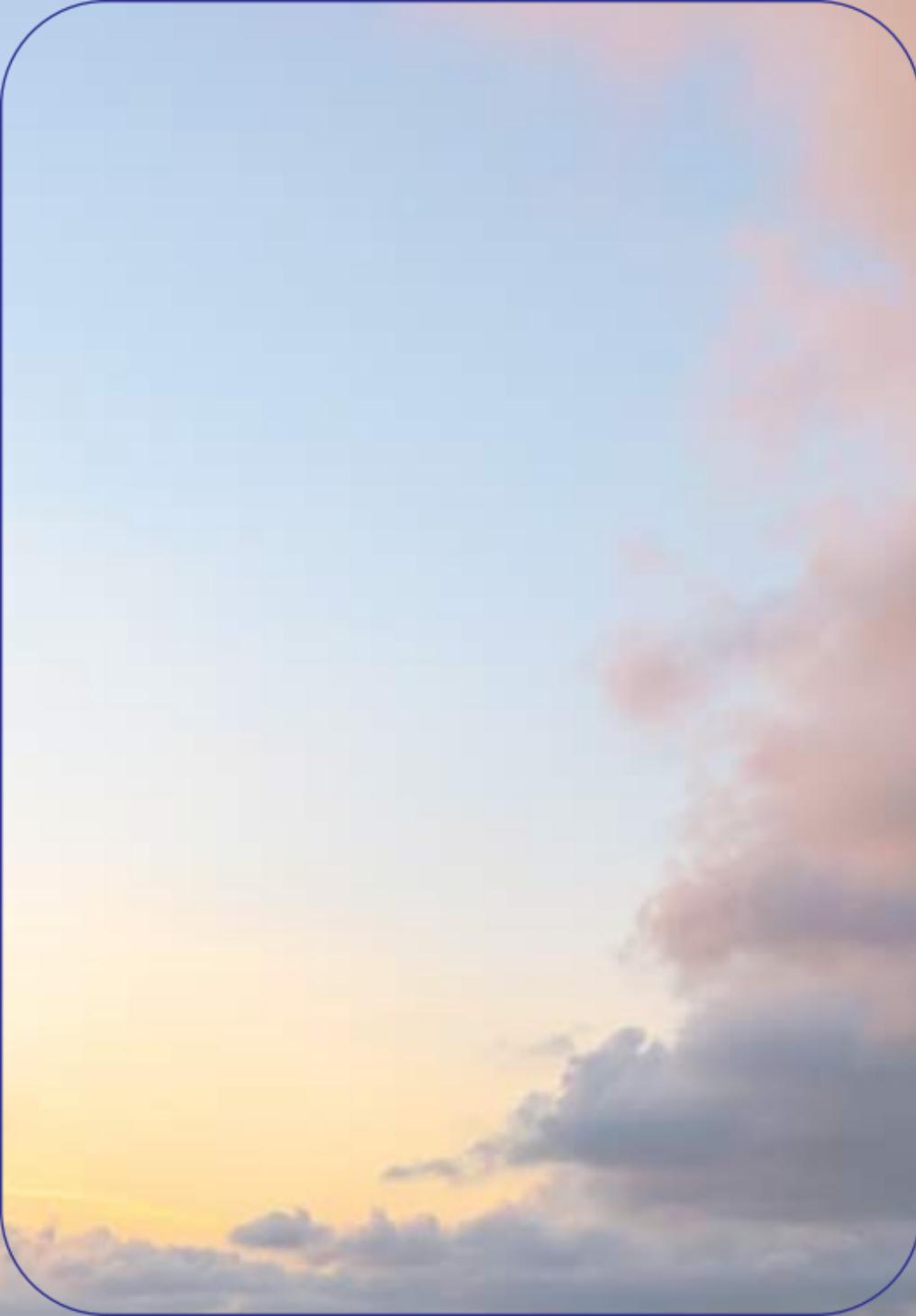
.....  
JOHN MUIR





JEDER STURM  
WILL DIR NUR ZEIGEN,  
WIE STARK DU BIST.





# Sieh noch mal genauer hin

Statt nur auf die Dinge zu achten,  
die dir zu deinem Glück noch fehlen,  
schenke lieber all den Dingen deine  
Aufmerksamkeit, die du schon hast.  
Und plötzlich merkst du vielleicht,  
DASS ALLES, WAS DU ZUM  
GLÜCKLICHSEIN BRAUCHST, SCHON DA IST.



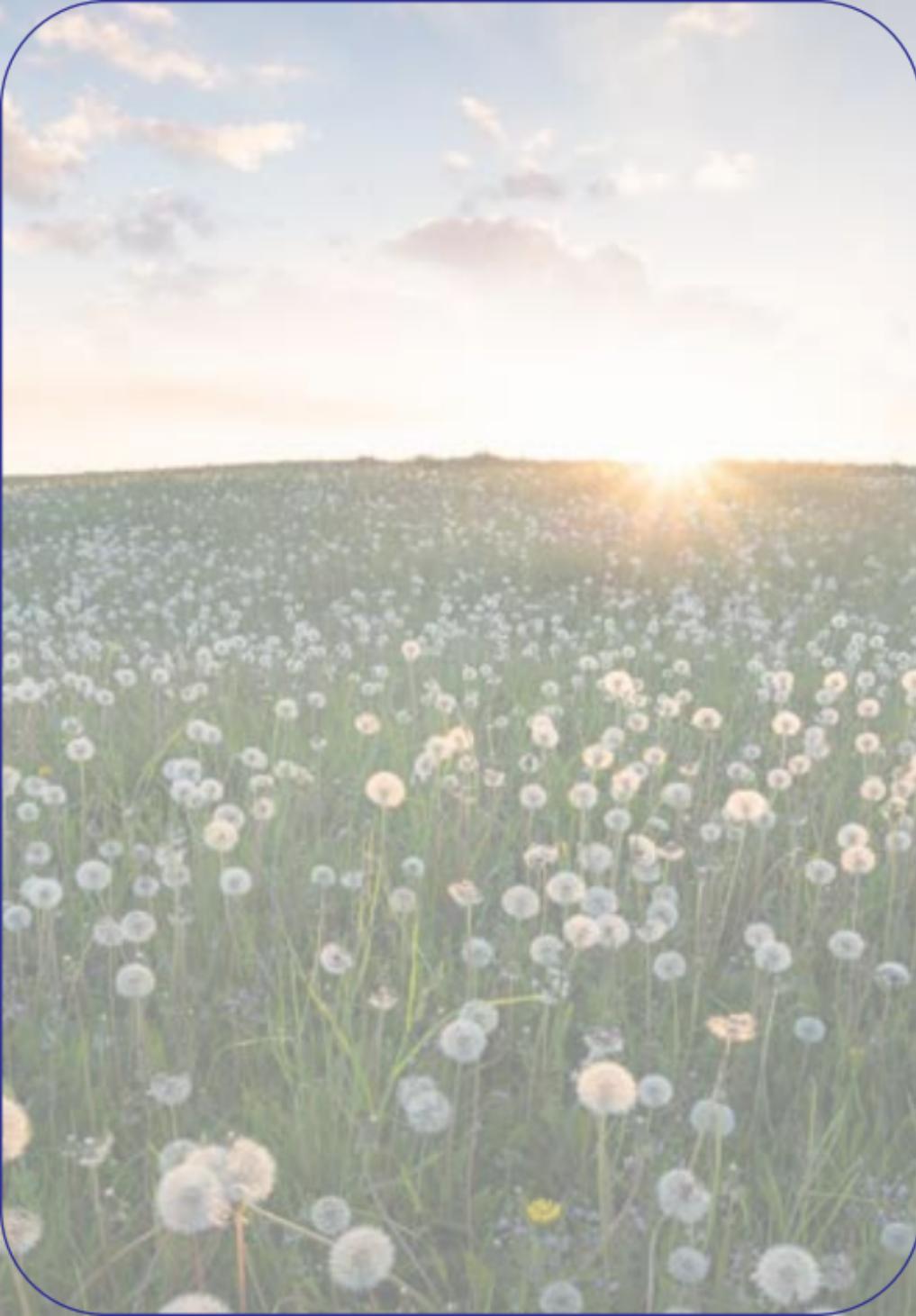




NICHTS KANN DAS  
LICHT DIMMEN, DAS AUS  
DIR SELBST SCHEINT.

---

MAYA ANGELOU





DU BIST NOCH NICHT  
ALLEN MENSCHEN BEGEGNET,  
DIE DICH LIEBEN WERDEN.