

# Inhalt

<b>Teil 1: Grundlagen und Modelle der teilstationären Depressionsbehandlung .....</b>	<b>1</b>
<b>Einführung .....</b>	<b>1</b>
Heinz Böker und Daniel Hell	
<b>Entwicklung der stationären und teilstationären Depressionsbehandlung ....</b>	<b>2</b>
Heinz Böker	
Depression: Multidimensionalität und therapeutische Herausforderung .....	2
Stationäre Depressionsbehandlung.....	3
Stand der Entwicklung und Erforschung teilstationärer Behandlung in der Psychiatrie .....	7
Evaluation der stationären und teilstationären Depressionsbehandlung .....	9
<b>Einbettung der Tagesklinik in die lokale Versorgungsstruktur.....</b>	<b>14</b>
Daniel Hell	
Das Versorgungsnetzwerk im Kanton Zürich.....	14
Ein Versorgungsnetzwerk als Voraussetzung einer Tagesklinik für Affektkranke.....	15
<b>Betriebswirtschaftliche Aspekte .....</b>	<b>17</b>
Erich Baumann	
Allgemeine finanzwirtschaftliche Rahmenbedingungen im Kanton Zürich .....	18
Strategische Rahmenbedingungen für das Gesundheitswesen des Kantons Zürich .....	19
Elemente der finanzwirtschaftlichen Steuerung innerhalb der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.....	21
Die Tagesklinik für Affektkranke in betriebswirtschaftlicher Perspektive.....	24
Versuch einer Definition des Begriffs „Wirtschaftlichkeit“ .....	25
<b>Geschichte der Zürcher Tagesklinik für Affektkranke .....</b>	<b>26</b>
Daniel Teichman, Martina Trafoier und Heinz Böker	
Vorbereitungsphase.....	26
Startphase – November 2006 bis Juni 2007 .....	27
Erweiterungsphase – Juli 2007 bis Dezember 2007 .....	28
Erste Konsolidierungsphase – Januar 2008 bis Juni 2008.....	29

## Teil 2: Praxis der teilstationären Behandlung in der Tagesklinik für Affektkranke..... 31

### **Behandlungsbeginn und -planung..... 31**

Daniel Teichman, Holger Himmighoffen und Martina Trafoier

Anmeldung und Abklärungsprocedere ..... 31

Behandlungsbeginn von Frau B. .... 33

Eintrittstag: Behandlungsvereinbarungen..... 35

Wochenplan von Frau B..... 37

### **Therapeutische Angebote ..... 38**

Pflege und Milieuthherapie..... 38

Christoph Maritz und Urs Trottmann

Einzelpsychotherapie ..... 43

Katrin Herot, Martina Trafoier und Holger Himmighoffen

Ergotherapie..... 54

Maria Schütz und Nadine Saxer

Tanz- und Bewegungstherapie..... 62

Bernhard Frey und Iris Bräuninger

Musiktherapie ..... 70

Christine Strebel und Lotti Müller

Arbeitstherapie ..... 77

Sandra Schwendener

Soziale Beratung..... 86

Agnes Kohtz und Franz Hierlemann

Gruppenpsychotherapie ..... 93

Katrin Herot, Holger Himmighoffen, Martina Trafoier und Daniel Teichman

### **Austrittsphase..... 101**

Daniel Teichman und Holger Himmighoffen

**Teil 3: Evaluation der Behandlung in der Tagesklinik  
für Affektkranke..... 103**

**Bisherige Evaluation der Behandlungsverläufe ..... 103**  
Holger Himmighoffen, Silvan Weber und Simone Grimm

**Weitere Möglichkeiten der Evaluation der Verläufe und der Qualität  
der Behandlung ..... 112**

Holger Himmighoffen, Caroline Dreher und Heinz Böker

Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik..... 112

Entwurf einer Verlaufsstudie in der Tagesklinik für Affektkranke  
mit der OPD-2..... 118

**Teil 4: Fallgeschichte ..... 125**

**Herr C.: „Das Nadelöhr ins Burghölzli“ – Bericht über den Verlauf  
der Behandlung aus der Sicht der Therapeuten und des Patienten ..... 125**  
Katrin Herot

**Zusammenfassung und Ausblick..... 133**

**Literatur..... 135**

**Sachverzeichnis..... 145**