

Astrid Carvel

Das kleine Buch  
der  
Hexenkunst



The background is a solid teal color with several white stars of varying sizes scattered across it. The stars are located at approximately (190, 60), (660, 60), (970, 65), (70, 140), (215, 145), (805, 115), (980, 140), (220, 855), (500, 875), (885, 875), (75, 895), (390, 900), (605, 935), (765, 915), and (140, 925).

# INHALT

- 9 EINLEITUNG
- 11 ALLES ÜBER WEISSE  
HEXENKUNST
- 17 EINE KURZE GESCHICHTE DER HEXEN UND  
IHRER VERFOLGUNG
- 33 WERKZEUGE FÜR DIE HEXENKUNST DES  
21. JAHRHUNDERTS
- 53 DIE KRAFT DER EDELSTEINE
- 61 ZEICHEN UND SYMBOLE IN DER  
HEXENKUNST
- 71 MAGISCHE TAGE UND MOMENTE
- 79 PRAKTISCHE MAGIE

89	ZAUBER UND RITUALE
91	LIEBESZAUBER
100	GLÜCKS- UND GELDZAUBER
105	ZAUBER ZU JOB UND ARBEITSERFOLG
113	SCHUTZ- UND GESUNDHEITZAUBER
123	WAHRSAGEZAUBER
127	ZAUBER FÜR NEUANFÄNGE UND AUFBRÜCHE
133	ZAUBEREI IM 21. JAHRHUNDERT
141	DEINE EIGENEN ZAUBER



In der Geschichte  
wurde  
Hexenkunst zum Tode  
verurteilt. Doch die  
Geschichte und ich  
finden alle  
Hexenkunst, die wir  
brauchen,  
um uns  
Jeden Tag. herum.



Emily Dickinson



## EINLEITUNG

Woran denkst du beim Thema Hexerei? Viele stellen sich uralte Hexen auf Besen vor, die in der Walpurgisnacht zum Blocksberg reiten. Andere denken an die Hexen der klassischen Literatur, wie die unheimlichen Schwestern in *Macbeth* und Morgan le Fay aus der *Artussage*, während es für ein jüngeres Publikum die Welt des *Harry Potter* ist, die Magie zu etwas Faszinierendem, aber auch Dunklem gemacht hat, in das man sich ohne Ausbildung in Hogwarts besser nicht einmischen sollte. Und historisch Interessierte denken sofort an die berüchtigten Hexenprozesse.

Bei all diesen Assoziationen ist es nicht überraschend, dass Hexerei oft als etwas Gefährliches und Verbotenes angesehen wird. Doch die moderne Hexenkunst, insbesondere die weiße Hexerei, ist insgesamt positiver und zugänglicher. Der Fokus liegt auf der Verwendung von Magie für gute Zwecke. In einem modernen Kontext kann dies alles bedeuten: von der Unterstützung bei der Suche nach Liebe bis hin zur Hilfe beim Auftreiben von Geld für eine unerwartet hohe Stromrechnung.

Dieses Buch konzentriert sich auf weiße Hexenkunst und beruht auf der Überzeugung, dass die Natur an sich magisch ist. Weiße Hexerei nutzt die Kraft der Natur mithilfe natürlicher Phänomene, wie Edelsteine, Kräuter und Mondphasen, in Verbindung mit traditionellen Gegenständen, wie Zauberstab oder Kessel, um Zaubersprüche und Rituale durchzuführen. Es ist jedoch wichtig, sich stets zu vergegenwärtigen, dass die Kraft des Geistes das wichtigste Werkzeug beim Hexen ist. Dieses Buch bietet Wissen über die Ursprünge und Möglichkeiten der Hexerei, und für diejenigen, deren Interesse geweckt wurde, gibt es eine Einführung in das Hexen und die Durchführung von Ritualen für die Hexe des 21. Jahrhunderts.



Hexerei wird häufig als Frauendomäne angesehen, aber auch Männer und genderfluide Menschen können feststellen, dass Hexerei für sie von Bedeutung ist. Die Sprache des Buchs bezieht sich oft auf weibliche Hexen, aber das soll niemanden ausschließen. Deshalb bezieht sich die in diesem Titel gewählte geschlechtliche Form immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Dieses Buch ist für alle, die die Welt der weißen Hexenkunst erkunden wollen.



# ALLES ÜBER WEISSE HEXENKUNST

## *Weißer Hexerei – kurz zusammengefasst*

Die weiße Hexerei beruht auf Wertschätzung und Verehrung der natürlichen Welt. Indem sie sich auf die Kräfte der Erde einstimmen, glauben weiße Hexen, dass sie sich selbst und anderen Glück bringen können. Sie erfüllen Lebensziele und ziehen Liebe, Gesundheit und Erfolg an. Dabei sind sie sich sicher, dass Magie in uns allen steckt und dass es unser Geburtsrecht ist, uns wieder mit dieser Kraft zu verbinden, um zu lernen, wie man sie in Zaubersprüchen und Ritualen für gute Zwecke einsetzt. Die grundlegenden Werkzeuge der weißen Hexenkunst sind Bestandteile der Natur wie Kräuter, Blumen, Bäume, Edelsteine und die Phasen des Mondes, die Jahreszeiten und das Sonnenlicht. Diese werden mit kraftvollen Worten und Handlungen beeinflusst, um Magie zu erzeugen.

Weiße Hexerei ist eine Kombination aus mentalen, mystischen und spirituellen Praktiken. Diejenigen, die sie anwenden, glauben, dass der menschliche Geist die Macht hat, die umgebende Welt zu beeinflussen, und dazu befähigt, das eigene Leben zu kontrollieren. Der Glaube, dass die Kraft des Geistes Zauber ermöglicht, ist mit den Prinzipien der transzendentalen Meditation verwandt, bei der ein tiefer meditativer, tranceähnlicher Zustand erreicht wird.

### EIN WORT DER WARNUNG – WAS DU SÄST, WIRST DU ERNTEN

Hexen können gut oder böse auftreten. Allerdings glauben viele, die weiße Hexerei betreiben, an die Regel der (dreifachen) Wiederkehr, und so wird das Handwerk niemals für böse Zwecke eingesetzt. Was ausgesandt wird, kehrt dreifach zum Sender zurück. Das gilt auch für Unglück, mit dem du jemanden belegt hast, sei also vorsichtig!



## WEISSE HEXENKUNST UND IHRE HEUTIGE BEDEUTUNG

---

Da du dieses Buch in der Hand hältst, verspürst du vermutlich mehr als nur ein flüchtiges Interesse an Hexerei und hast dich vielleicht schon immer für das magische Reich interessiert. Aber in der Hexenkunst geht es nicht nur darum, bei Vollmond zu tanzen und Liebeszauber zu sprechen, sondern auch darum, einem höheren Ziel zu dienen.

In der weißen Hexerei spiegeln sich moderne gesellschaftliche Ansichten über die Umwelt wider und über den Wunsch, die Natur zu schützen und zu erhalten, genauso wie moderne Selbsthilfetechniken zur Selbstverwirklichung und zur Erreichung persönlicher und beruflicher Ziele – Stichwort Achtsamkeit.

Weißer Hexerei wohnt mit ihrer Feier der Gleichheit der Geschlechter und der inneren Kraft der Frau eine gute Dosis Feminismus inne. Du siehst also – es ist nicht nur Hokus-pokus! Und das ist der Grund, warum heute viele gebildete, intelligente Menschen die Reihen derer, die Hexerei praktizieren, größer werden lassen.

Hexerei durchdringt das alltägliche Leben. Denke zum Beispiel an abergläubische Rituale: Wie oft klopfst du auf Holz, um Glück zu besiegeln? Solche Handlungen sind eigentlich Zauber, um Unglück abzuwenden.

Keiner weiß, wie viele praktizierende Hexen es heute gibt, aber schon 2011 wurden in Großbritannien etwa 53 000 und

in den USA circa 2 Millionen Menschen erfasst, die ihre religiöse Zugehörigkeit zum Paganismus (Heidentum) angaben. Das Praktizieren von Magie ist verwandt mit anderen Formen des positiven Denkens wie Achtsamkeit, Affirmationen und der Meditation, da es den Geist darauf fokussiert, den Moment zu erleben und geistig nach Zielen zu greifen, allerdings mit ein paar zusätzlichen Requisiten, wie Edelsteinen, farbigen Kerzen und manchmal einem Altar oder Zauberstab.



## WIE SIEHT EINE HEXE DES 21. JAHRHUNDERTS AUS?

---

Es ist unwahrscheinlich, dass du eine Hexe erkennst, wenn du sie auf der Straße siehst, weil sie garantiert nicht wie eine Dürer-Radierung oder *Disneys Maleficent* aussieht. Sie trägt eher Business-Klamotten und jongliert mit einem anspruchsvollen Job und familiären Verpflichtungen. Moderne Hexen verkünden ihre Berufung meist nicht, aber es gibt subtile Zeichen, auf die du achten kannst, wie ein Pentagramm oder ein Anch-Kreuz um den Hals (siehe *Zeichen und Symbole in der Hexenkunst*, Seite 61).

Bei einer Hexe zu Hause entdeckst du vielleicht Werkzeuge, wie beispielsweise Edelsteine auf einer Fensterbank, oder du bemerkst den Geruch von Räucherware. Viele Hexen praktizieren allein, aber es gibt auch Zusammenkünfte. Die Vorstellung von einem Hexenzirkel mag dich an die unheimlichen Schwestern in *Macbeth* erinnern, aber in Wirklichkeit treffen sich moderne Hexen genauso gerne zum Plaudern und tauschen Ideen aus wie jeder andere Mensch auch. Mangels Gleichgesinnter in der näheren Umgebung gibt es heute auch Online-Hexenzirkel, in denen weiße Hexen sich austauschen und Zauber ausführen.

## ANZEICHEN, DASS DU EINE HEXE BIST

---

Die meisten Menschen spüren, wenn sie eine natürliche Affinität zur Hexenkunst haben. Treffen einige dieser Aussagen auf dich zu?

- ★ Du fühlst dich vom Mystischen angezogen und bist empfindlich für die Energien der Natur.
- ★ Du bist zutiefst neugierig auf das Universum und seine unentdeckten Geheimnisse.
- ★ Mit deinen Intuitionen liegst du meist richtig.
- ★ Du spürst deine eigene persönliche Macht und Stärke.
- ★ Du bist fasziniert von den Geheimnissen des Lebens und dem, was dahinterliegen könnte.
- ★ Du reagierst empfindlich auf Wetterveränderungen und genießt es, die Kraft von Stürmen zu spüren.
- ★ Tiere fühlen sich zu dir hingezogen – Katzen und Hunde laufen dir nach.
- ★ Du hast eine natürliche Begabung zu heilen.
- ★ Du fühlst dich irgendwie anders als andere.



# EINE KURZE GESCHICHTE DER HEXEN UND IHRER VERFOLGUNG

Die verbreitete Meinung zur Hexenkunst wurzelt immer noch sehr stark in Geschichten über schwarze Magie und geht auf die Hexenverfolgung vor allem des frühen 17. Jahrhunderts zurück. Um die Hexerei zu verstehen und um nachzuvollziehen, was es bedeutet, eine Hexe zu sein, müssen wir ihre Ursprünge und Auswirkungen betrachten – sowohl die guten wie auch die schlechten. Ein Großteil der weißen Hexerei hat seine Wurzeln in der heidnischen Praxis, die als Wicca bekannt ist. Die Ursprünge der Hexerei sind keineswegs einfach zu ergründen, aber wir können damit beginnen, indem wir uns eine Zeitleiste der in Europa praktizierten Hexerei ansehen.