



Meer- momente

50 Glückskärtchen

für dich

arsEdition

DARF ES ETWAS *Meer* SEIN?

Das Meer ist einer dieser magischen Orte, an denen man einfach nur glücklich sein kann. Wind und Wasser wirken wie Balsam für Körper und Seele. Wenn auch du mal wieder eine kleine Portion Meer in deinem Leben gebrauchen kannst, ziehe einfach eines der 50 Kärtchen und komm mit zu einem kleinen Spaziergang am Strand.

KANNST DU DAS RAUSCHEN
DER WELLEN SCHON HÖREN?

In einigen Fällen war es nicht möglich, für den Abdruck der Texte die Rechteinhaber:innen zu ermitteln. Honoraransprüche der Autor:innen, Verlage und ihrer Rechtsnachfolger:innen bleiben gewahrt. Die in dieser Kartenbox gewählten geschlechtlichen Formen beziehen sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen, denn natürlich sollen unsere Bücher allen Menschen Freude bringen.

© 2023 arsEdition GmbH, Friedrichstr. 9,
D-80801 München
Alle Rechte vorbehalten

Covergestaltung: Grafisches Atelier, arsEdition GmbH
Gestaltung Innenteil: Nina Giglberger
Texte und Lektorat: Kristin Funk, www.tinteundgold.de

Bildnachweise: Cover: Getty Images / Mark Leary; Motive
Innen: www.shutterstock.com: Andy Troy, Wonderful
Nature, mapman, Alex Stemmers, SP shutter, Sabelnikova
Olga, Eye Territory, Caroline Ericson, alexgo.photo-
graphy, Matt Deakin, Krista Wilson, Peter Nolten, Lidiya
Oleandra, Lifestyle Travel Photo, Pixasquare, joyfull;
Unsplash: Linus Nylund, ammar sabaa, Meriç Dağlı, Kira
Laktionov, Cristofer Maximilian, Richard de Ruijter,
FTiare, Ethan Dow, Sam Wermut, Elena Ferrer, Ian Schnei-
der, Laura Barry, joshua yu, Olivia Hutcherson, Maria
Maliy, Ameen Fahmy, Andrew Neel, Dylan Alcock, Benjamin
Voros, Mourad Saadi, Andrew Bui, guille pozzi, Elise Goy,
Niklas Hamann;
Vignetten: www.shutterstock.com: nubenamo,
Saibarakova Ilona

ISBN 978-3-8458-5285-0

www.arsedition.de



MIX

Papier aus verantwor-
tungsvollen Quellen

FSC® C020056

MANCHMAL MUSS
MAN EINFACH WEG.
GANZ EGAL WOHN.
HAUPTSACHE ANS

← Meer.





LOSLASSEN

wie die Wellen

Das Kommen und Gehen der Wellen erinnert uns daran, dass nichts für immer ist. Die Welt ist ständig im Wandel und im nächsten Moment sieht sie schon wieder ganz anders aus. Wenn dich etwas besorgt, dann stell dir deine Sorgen mal als kleine Kieselsteine vor. Wirf deine Sorgenkiesel nach und nach gedanklich in die Wellen und schau zu, wie sie von der Strömung davongetragen werden, bis du dich wieder ganz leicht fühlst.





Das »Für immer«
besteht aus vielen

»Jetzt«.

EMILY DICKINSON





Die Tage *Meer*
am
duften immer
ein bisschen nach

GLÜCK.

ell

