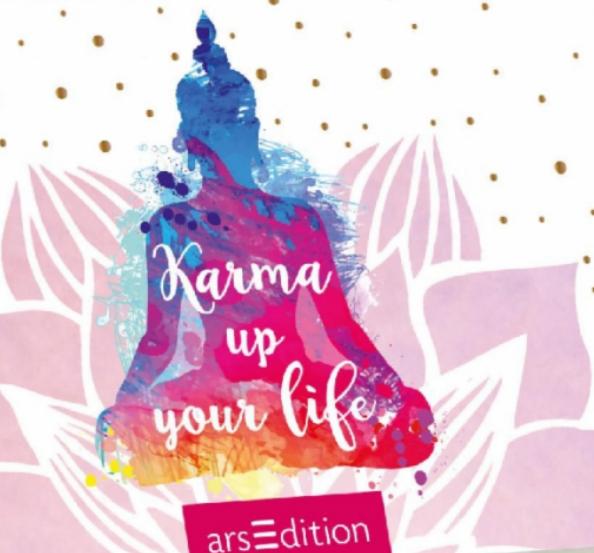


ACHTSAMKEIT FÜR DICH

KLEINE AUSZEITEN FÜR DEN ALLTAG



Karma
up
your life

arsEdition



WENN SICH DIE WELT UM DICH HERUM
WIEDER EINMAL ZU SCHNELL DREHT, GÖNNE DIR
EINE KLEINE AUSZEIT VON DEINEM ALLTAG
UND KOMME GANZ IM HIER UND JETZT AN.
LASS DICH INSPIRIEREN UND SCHENKE DIR
EINEN MOMENT DER ACHTSAMKEIT.
EINEN MOMENT, DER GANZ DIR GEHÖRT
UND DER DIR NEUE KRAFT GIBT. DU WIRST MERKEN,
WIE SEHR ES DEIN LEBEN BEREICHERT.

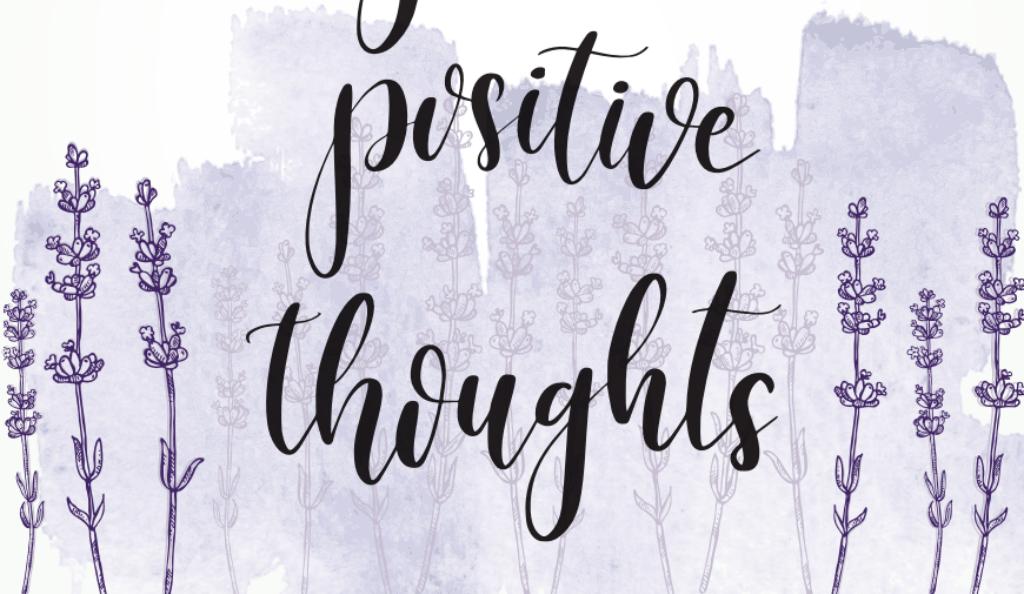


positive mind
positive vibes
positive life

Ändere deine
Gedanken und
du veränderst
die Welt.

WEISHEIT AUS INDIEN

grow
positive
thoughts



Du bist fabelhaft!

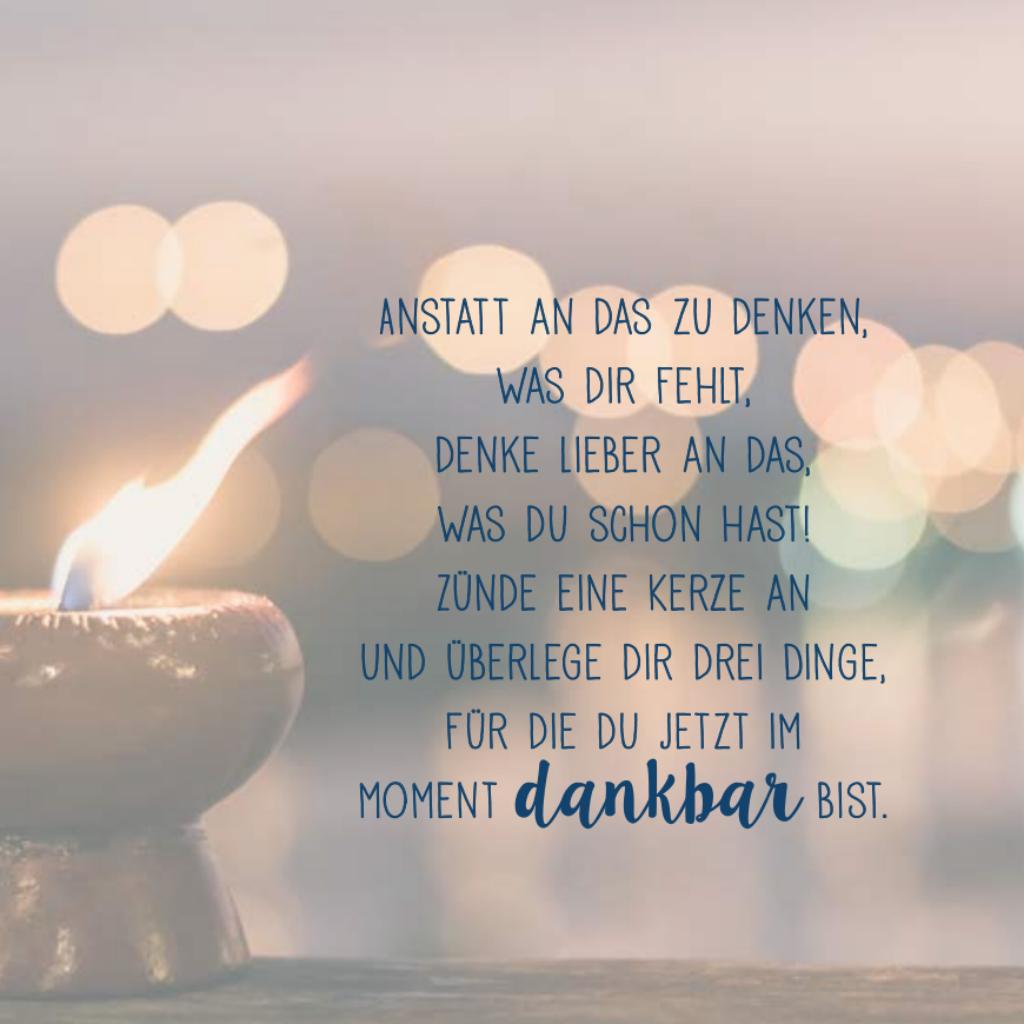
VERSUCHE EINMAL, KOMPLIMENTE EINFACH MIT DANK ANZUNEHMEN, STATT DICH KLEINER ZU MACHEN, ALS DU BIST. DENKE WOHLWOLLEND ÜBER DICH, DENN MIT DIR VERBRINGST DU DEIN GANZES LEBEN!

FANGE AM BESTEN GLEICH DAMIT AN UND SAGE ETWAS POSITIVES ÜBER DICH.

Ich bin _____.



EIN
dankbares Herz
IST EIN MAGNET
FÜR WUNDER
UND GLÜCK.

A close-up photograph of a single lit candle with a bright flame. The candle is held in a dark, textured holder. The background is out of focus, showing a soft, glowing bokeh effect of various colors like yellow, orange, and blue, suggesting a festive or intimate atmosphere.

ANSTATT AN DAS ZU DENKEN,
WAS DIR FEHLT,
DENKE LIEBER AN DAS,
WAS DU SCHON HAST!
ZÜNDE EINE KERZE AN
UND ÜBERLEGE DIR DREI DINGE,
FÜR DIE DU JETZT IM
MOMENT **dankbar** BIST.



LIEGE MIT GESCHLOSSENEN AUGEN RUHIG AUF
DEM RÜCKEN UND STELLE DIR VOR, WIE EINE SCHÖNE,
WARME FARBE DURCH DEINEN KÖRPER FLIESST.
FANGE GEDANKLICH BEI DEINEN FUSSPITZEN AN
UND WANDERE WEITER DURCH DEINEN GANZEN
KÖRPER, BIS SICH EIN ANGENEHMES GEFÜHL DER RUHE
IN DIR AUSBREITET.



Think positive
and positive things
will happen.

Soul food

