

# Wir sind die Nährstoffis!



Deee  
Vitamin D



Momo



Fifi



Magnus Magnesium  
Magensium



Captain Citronella  
Vitamin C



Eisen-Elias  
Eisen



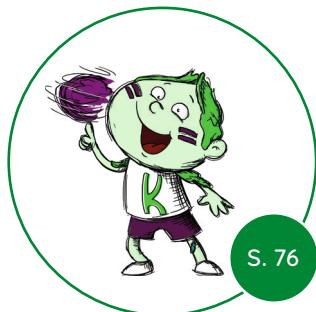
Emmi  
Vitamin E



Zorina Schrottsky



Die Dinohunde  
Zucker, Zusatz & Fritti



Kimi  
Vitamin K



Dr. Kalzium  
Kalzium



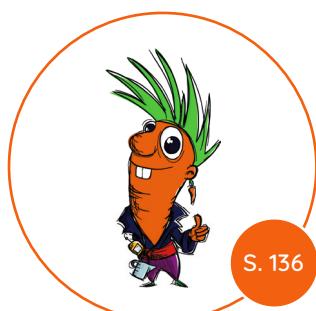
Zinka  
Zink



Die Familie B  
Vitamin B



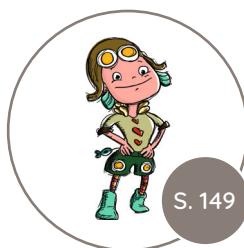
Augio  
Vitamin A



Caro  
Carotin



Kalle Kalium  
& Salzium



Selena



Jodi



Die Omegas  
Doco, Ala & Eico

Kalle Kalium, Salzium, Selena, Jodi und die Omegas gehören auch zur Nährstofffibande. Sie sind aber gerade auf einer geheimen Mission unterwegs. Lies mehr darüber auf unserer Website [www.naehrstoffgeschichte.de](http://www.naehrstoffgeschichte.de)



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort & Testimonials	4
Wer ist wer?	8
<b>Leseteil 1</b> Die große Müdigkeit	12
<b>Leseteil 2</b> Die Spurensuche beginnt	32
<b>Leseteil 3</b> Eine Rettung mit Hindernissen	46
<b>Leseteil 4</b> Die Nährstoffis stellen sich vor	72
<b>Leseteil 5</b> Urkunden für die Nährstoff-Profis	152
Die zehn liebsten Superkraft-Lebensmittel	154
In kleinen Schritten zur gesunden Ernährung	156
Lösungen für Steckbriefe	157
Lösungen für Küchensuchbild	158
Bonus- und Bildungsmaterial	160
Mehr aus der Welt der Nährstoffis	161
Quellen	162

## Bonus- und Bildungsmaterial



[naehrstoffgeschichte.de](http://naehrstoffgeschichte.de)



## Liebe\*r Vorleser\*in!

Unsere Deemojis geben dir eine Orientierung zu den Kernaussagen dieses erzählenden Kindersachbuches. Wir finden, es sind schöne Stellen, um mit den Kindern darüber ins Gespräch zu kommen.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Vorlesen.



Ach so?! Das ist ja interessant.



Schau mal, wie cool!



Verzwebelt nochmal, das ist ärgerlich!



Lecker, ich will mehr davon!



Ich lach mich schlapp.



Die Lieblingssätze zum Merken.

## Leseteil 1

### Die große Müdigkeit

Momo und Fifi trauen ihren Augen kaum:  
Warum sind alle so müde? Und was hat dieser  
kleine Nährstoffi namens Deee damit zu tun?



## Leseteil 2

### Die Spurensuche beginnt

Achtung Mogelpackung!  
Lady Schrottsky täuscht Fifi,  
Momo und Deee immer wieder  
mit ihren hinterlistigen Tricks.



## Leseteil 3

### Eine Rettung mit Hindernissen

Ausgetrickst. Mit einem cleveren Trick, viel Mut und einem Bad im Zuckerwasser können die Nährstoffis gerettet werden.

## Leseteil 4

### Die Nährstoffis stellen sich vor

Deee und seine Nährstoffi-Freunde erzählen von ihren Superkräften.



## Leseteil 5

### Urkunden für die Nährstoff-Profis

Wissen macht stark. Nährstoff-Profis erhalten eine Urkunde, denn sie können nun Superkraftessen von Schlappmacheressen unterscheiden.