

**Tanzen – eine einzigartige Mischung aus Erotik und Spaß 6**

**Die offenen und die geschlossenen Tänze 6**

Die Führung übernimmt der Herr 7

Tanzen erfordert Konzentration 7

**Eins, zwei, Wiegeschritt 7**

Schritt für Schritt die Bewegung erleben 8

Tanzen mit Musik – so finden Sie den richtigen Einstieg 8

Seien Sie kreativ – die Tanzfolge 9

Zeichenerklärung 10

**Die Tänze 12**

Langsamer Walzer 12

Foxtrott 32

Tango 48

Wiener Walzer 48

Disco Fox 74

Rock & Roll 87

Rumba 98

Cha-Cha-Cha 114

Samba 130

Jive 144

Paso doble 156

Mambo/Salsa 170

**Wo Sie tanzen können 184**

**Anhang 185**

Figurenverzeichnis 185

Fachausdrücke kurz erklärt 186

Kontaktadressen 190

Quellennachweis der Abbildungen 191

Der Autor 192