

LEMURIA

RÜCKKEHR IN DAS PARADIES

Erinnerungen der Seele

SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

JEANNE RULAND &
MATTHIAS SCHEFFLER

 Schirner
Verlag

**Dieses Buch ist eine Einladung an dich,
die Goldene Zeit Lemurias in deinem Her-
zen wiederzuerwecken. Dich erwarten:**

- berührende Erinnerungsberichte, die dich in die lemurische Zeit des Friedens und der Vollkommenheit eintauchen lassen
- alles Wissenswerte über die Geschichte Lemurias, der Lemurianer und des Mutterlands MU
- Übungen und Meditationen zur Verbindung mit der Energie, Heilkraft und dem Potenzial Lemurias
- ein Überblick über die wichtigsten Dimensionstore nach Lemuria, Tempelstätten und darüber, wo sie zu finden sind
- die spürbare Rückverbindung mit dem Herzen Lemurias und dem Feld der Einheit
- die Rückkehr zu deinen goldenen Lichtwurzeln durch die aktive Vereinigung mit deinem göttlichen Ursprung und deinen lichtvollen Vorfahren
- die Erweckung des Paradieses in dir

LEMURIA

RÜCKKEHR IN DAS PARADIES

Erinnerungen der Seele

JEANNE RULAND &
MATTHIAS SCHEFFLER





Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN Printausgabe 978-3-8434-1561-3

ISBN E-Book 978-3-8434-6405-5 (Ausgabe 2018)

Jeanne Ruland &
Matthias Scheffler:
Lemuria
Rückkehr in das Paradies –
Erinnerungen der Seele
© 2018, 2024 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Simone Fleck & Michael
Dulaney, Schirner, unter Verwendung
von #421388629 (© Jo Ann Snover),
#736117588 (© Alexander Demyanenko),
#385818523 (©Yurlick), #50497090
(© Markus Gann), www.shutterstock.com
Layout: Simone Fleck, Schirner
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Aktualisierte Neuauflage 2024 – 1. Auflage Mai 2024

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kom-
munikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des
auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

LEMURIA – EIN ORT DES URSPRUNGS. EIN RUF DER SEELE.

Wir widmen dieses Buch unseren Ahnen sowie allen Menschen, Wesen und Sternengeschwistern, die jetzt wieder zusammengeführt werden. Möge es wichtige Impulse geben, einen umfassenden Einblick eröffnen und ein großer Segen sein für alle, die diese Zeilen lesen und die Erinnerung an die Goldene Zeit mit uns teilen. Mögen die Goldene Zeit und die Paradiesschwingung, die tief in unserer Seele verankert ist, nun erwachen. Mögen wir die Veränderung sein, die wir uns wünschen.

In Liebe und Segen
Matthias Scheffler & Jeanne Ruland

Fühlt die Schwingung
des Buches.

Fühlt die Schwingung der Worte.

Fühlt die Schwingung
zwischen den Zeilen.

Fühlt das Vermächtnis eurer Ahnen
und des Goldenen Zeitalters
von einst.

ALOHA

INHALT

Vorwort	8
Einleitung	14

DIE ANFÄNGE LEMURIAS – EINHEIT ALLEN SEINS 19

Vision eines goldenen Zeitalters des Friedens.....	21
LEMURIA – der Kontinent MU – Mutterland	24
Die Lemurianer	27
LEMURISCHE ÜBUNG: I SEE YOU – Ich sehe dich	29
Erinnerung an die ersten Stunden von MU	30

DIE LEMURISCHE ENERGIE 35

Erinnerung an das Erschaffen einer materiellen Wirklichkeit – vom Lichtkörper in den physischen Körper.....	36
LEMURISCHE ÜBUNG: Wie man gemeinsam einen Traum kreiert oder in die Wirklichkeit bringt.....	40
Die Zentralsonne – Licht empfangen und aufnehmen	42
LEMURISCHE ÜBUNG: Tägliche Aufladung im Licht	45
Unsere Reise zur Erde.....	46
LICHTMUSTER der Ewigkeit.....	50
LEMURISCHE ÜBUNG: Das eigene einzigartige Lichtmuster stärken.....	51
Die Lage von Lemuria – alle Kontinente vereint.....	53
LEMURISCHE ÜBUNG: Einheitsatmung	55





DER NIEDERGANG	57
Fragmente der Zeitgeschichte	58
Der Pazifikraum – Seelenerinnerungen	58
RING OF FIRE – der Pazifische Feuerring, auch »zirkumpazifischer Feuergürtel« genannt.....	60
Das Mutterland MU	62
Die Unterwasserruinen von Yonaguni.....	66
Ahu Akivi – Die sieben Moais von Rapa Nui.....	72
Der UNTERGANG Lemurias durch die Zerstörung des Planeten Phaeton	74
Die DUNKELSTE NACHT – Erinnerung an den Untergang Lemurias.....	76
LEMURIA-MEDITATION: Heilung der Urwunde	82
 DAS WIEDERERWACHEN	 87
Lichttore nach Lemuria – Tempel und Städte des Lichts	89
Erinnerung an die Kristallstädte von Lemuria	89
Nordpol.....	92
Das Agartha-Netzwerk der inneren Erde	93
San Francisco	94
Mount Shasta und Telos.....	95
Los Angeles.....	96
Hawaii.....	97
Die kanadischen Rocky Mountains – Banff-Nationalpark	98
Rocky Mountains – Teton-Gebirge	99
Yucatán.....	99
Fidschi-Inseln/Suva.....	100
Osterinseln – Rapa Nui	100
Galapagosinseln.....	102
Titicacasee.....	102
Neuseeland	104
Tonga.....	105
Australien	106

Das Bermuda-Dreieck – Schnittstelle von Lemuria nach Atlantis.....	107
Drachendreieck	108
Marianengraben.....	109
Madagaskar.....	110
Goldene Ley-Linien – die goldenen Drachenlinien.....	111
LEMURISCHE ÜBUNG: Verbindung mit den Lichtlinien Lemurias – für alle Plätze und Orte dieser Welt	112
Goldene Delfinlinien – die goldenen Timelines im Wasser – Portale in die Ewigkeit	114
Meditation: Die goldenen Delfine.....	116
DAS HEILWISSEN VON LEMURIA.....	119
Was macht die lemurischen Heiltechniken aus?.....	120
Der fremde Anteil in dir.....	123
LEMURISCHE ÜBUNG: Selbstannahme	124
LEMURISCHE ÜBUNG: Atmung – ALO HA – Aufladung im Licht	125
Unsere natürlichen Fähigkeiten	127
LEMURISCHE ÜBUNG: Wirken im Einklang mit der eigenen Natur.....	129
LEMURISCHE ÜBUNG: Sich mit dem höchsten Licht verbinden und Anhaftungen lösen	130
Feinstoffliche Wahrnehmungskanäle	132
MANA	134
LEMURISCHE ÜBUNG: Sensibilisiere dich für das MANA – das Licht des Himmels.....	135
LEMURISCHE ÜBUNG: MANA-Aufladung – der MANA-Ball	136
Kristallmedizin – Kristallarbeit.....	138
Der richtige Umgang mit Kristallen	139
Klangarbeit	141
LEMURISCHE ÜBUNG: Erfahre die Kraft deiner Stimme	142





Heilige Geometrie	143
LEMURISCHE ÜBUNG: Ankommen im Zentrum des Seins.....	145
LEMURISCHE ÜBUNG: Wie wir mit Heiliger Geometrie wieder zu einer Schale des Lichts werden können	145
Lichtkörperstufen – ein kurzer Überblick	149
Physisch – Erde – Durchlichten der Dichte	150
Physisch-mental – Luft – Erwachen in der geistigen Natur.....	152
Physisch-emotional – Wasser – vollständiges Erwachen der Seele.....	152
Physisch-spirituell – Feuer – Einheit von Körper, Geist und Seele	154
DER AUFSTIEG – RÜCKVERBINDUNG – HEIMKEHR IN DAS LICHT	157
Die Blaupause – Neustart in ein Goldenes Zeitalter	158
Vom Abstieg in die Materie zurück zum Aufstieg in das Licht	165
LEMURIA-MEDITATION: Rückverbindung in das Herz von Lemuria	166
Aufstieg der neuen Erde in das Goldene Zeitalter.....	172
Botschaft an die Menschheit	176
Brief an Jeanne.....	178
Nachwort	181
Abschluss.....	185
Anhang – Überblick über die lemurische Zeit	186
Danksagung	198
Danksagung von Jeanne Ruland.....	198
Danksagung von Matthias Scheffler	200
Über die Autoren.....	202
Bildnachweis.....	208



Vorwort

Dieses Buch ist nicht nur eine Sammlung von Worten und Sätzen. Es ist eine Einladung an dich, tiefer in dich selbst einzutauchen und die verborgenen Schätze deines eigenen Wesens zu entdecken. Die Reise, zu der du aufgefordert wirst, ist eine des Erinnerns, eine Reise, die das in dir wachruft, was du im tiefsten Inneren schon immer gewusst hast. Zu erkennen, dass du Lemuria bist, bedeutet, zu erkennen, dass du das Paradies nicht im Außen findest, sondern in deinem eigenen Herzen trägst. Du bist der Ursprung, der Anbeginn von allem, was ist.

Während du durch die Seiten blätterst, ermutigen wir dich, dir Zeit zu nehmen und zwischen den Zeilen zu lesen. Es ist leicht, sich in der Oberflächlichkeit der Worte zu verlieren, aber das Wesentliche, das wahrhaft Bedeutungsvolle, wird dir nicht durch den bloßen Verstand zugänglich. Es erfordert ein offenes Herz, die Bereitschaft, sich jenseits des Bekannten zu bewegen und sich in die Tiefen des eigenen Seins fallen zu lassen. Das Paradies, nach dem sich so viele sehnen, ist keine ferne oder unerreichbare Welt, es ist eine Erfahrung, die im Hier und Jetzt gelebt

und gefühlt werden kann, wenn wir bereit sind, mit dem Herzen zu sehen und zu fühlen.

Betrachte dieses Buch daher als eine Landkarte, die dich auf eine innere Reise führt. Eine Reise, die dich dazu einlädt, die Grenzen von Raum und Zeit zu überschreiten und in eine Welt einzutauchen, in der alles miteinander verbunden ist, wo du nicht nur ein Teil des Ganzen bist, sondern das Ganze selbst. Lasse dich von den Worten führen, aber vergiss nicht, dass die wahre Magie innerhalb deines eigenen Herzens entsteht. Du bist Lemuria. Du trägst das Paradies in dir. Du bist der ANbeginn. Und diese Reise ist eine Rückkehr zu dir selbst.

Mahalo nui für dein Kommen.

Mahalo nui für deine Bereitschaft, dich wieder zu erinnern.

Mahalo nui für deine Liebe.

In tiefer Verbundenheit,

Jeanne & Matthias

Anrufung der KOSMISCHEN KRÄFTE von LEMURIA

Wir öffnen heute das Feld der Einheit.

Wir öffnen es durch unser Kommen, durch euer Kommen,
durch unser Kommen, durch euer Kommen.

Wir öffnen das Feld der Einheit,
auf dass es entsteht und durch uns spricht,
durch uns wirkt und mit uns wirkt – mit uns ist.

Und so werden wir ein Gefäß für das Licht der Einheit,
ein Gefäß, durch das das Licht der Einheit wirken kann,
in uns und in dieser Welt.

Wir rufen an die kosmischen Kräfte von einst,
der Einheit, von MU,
und wir rufen sie an,
die kosmischen Kräfte von MU, der Einheit, jetzt,
wir rufen sie an, sie rufen uns,
haben uns gerufen für den heutigen Tag,
die heutige Zeit, das Wirken auf Erden,
unserer Mutter, Gaia, Terra.





Und wir verbinden uns mit den alten Kristallstädten in der Erde,
auf der Erde und im Kosmos,
sodass sich das Licht der Einheit wieder verbindet.

Die heiligen Lichtstrukturen erwachen.
Wir rufen an die Wesenheiten,
die Lichtwesen, die Lichter,
unsere Brüder und Schwestern des Kosmos,
die uns beistehen, die bei uns sind.
Die uns helfen, die uns führen,
so, wie wir sie führen,
so, wie wir ihnen helfen.

Und so wirken wir zusammen im Einklang,
in einem Ton, im Ton der Schöpfung, im Urton.

Möge in allen Wesen, die mit Lemuria in Verbindung stehen,
der Funke entfacht werden,
in diesem Feld mit dem Licht und der Liebe.

Und mag die Einheit, dieser Funke,
in jedem Wesen ein größeres Licht entfachen,
sodass es sich teilt, weitergereicht wird,
zu jeder Seele, zu jedem Wesen
und erinnert an das Höchste,
an die Einheit und an die Liebe.

So rufen wir unsere lichtvollen Ahnen, AUMAKUA.

Ihr, die ihr vor uns kamt, uns den Weg geebnnet habt,
tretet ein, kommt in das Feld der Einheit.

Wir bitten den alten Rat von MU, der sich jetzt versammelt, darum,
Balance und Gleichgewicht auf allen Ebenen zu erschaffen,
in allen Dimensionen.

Wir bitten ihn, uns zu führen, zu lenken und zu leiten,
im Dienst des Gesamten.

Sie sind gekommen, sie sind da.

Das Einheitsfeld, die Hohepriester, die Lichtwesen –
der lichte Kreis ist gekommen, wir danken dafür.

MAHALO KE AKUA.

Möge die Reise beginnen.

Mögen sich die Türen, Tore und Portale öffnen
und die Königreiche aller Ebenen und Dimensionen
sich ausbreiten von hier bis in die Unendlichkeit, in die Heimat.

Der Funke kehrt zurück, bildet eine Brücke.

So sehen wir, wie sich die Portale öffnen und
mit Lemuria verbunden sind, wie sie sich weltweit öffnen,
sodass sich das Neue jetzt mit und durch uns entfalten kann.

A MAU MAU, A MAU MAU, A MAU MAU.





LEMURIAN DREAM

Kind des Kosmos – Kind des Universums,
Kind der Einheit – Kind einer neuen Zeit.

Ja, ein neues Zeitalter dämmert herauf.
Wir sind Teil des neuen Lebens.

Emporführende Lichtaspekte erwachen in allem Leben.

Wir erinnern uns, und gleichzeitig erleben
wir etwas Einzigartiges, noch nie Dagewesenes.

Lasse dich nicht überraschen,
sondern schaue dem heraufdämmernden goldenen
Zeitalter mit wachen Augen entgegen,
und wirke mit an dem erhöhten Bewusstsein
und dem Erwachen einer neuen Erde,
das von inneren Erkenntnissen, goldenen Erinnerungen,
deinem wahren Lichterbe
und magischen Veränderungen geprägt sein wird.

Nichts ist stärker als eine Zeit, die gekommen ist.

Lange vorbereitet ist der Moment, den wir jetzt erleben.

Einleitung

»Der Sinn des Lebens ist darin zu finden, das Leben vollständig anzunehmen und in seiner Schönheit, Fülle und Vielfalt zu leben, zu segnen und zu feiern. Das Leben ist heilig, und jeder Tag ist ein Geschenk des Göttlichen an dich. Es tut gut, sich auf sanfte und lichtvolle Weise an die Ursprünge, die Seelenfamilie und die Lichtwurzeln zu erinnern.«

(Jeanne Ruland)





Der Beginn des menschlichen Lebens liegt in ferner Vergangenheit, gehüllt in Dunkelheit, den Mantel des unendlichen Universums. Das menschliche Leben – nicht nur auf Erden – ist so alt wie die Anfänge des Universums selbst. Die menschliche Entwicklungsgeschichte ist erfüllt von göttlichen Höhen und dem tiefen Fall in Dunkelheit und Unvollkommenheit. Das alte Zeitalter neigt sich dem Ende zu, ein neues dämmert herauf, und damit gehen ein Erinnern und Erwachen einher, die unaufhaltsam in eine neue goldene Ära führen. Wir kehren zurück zu unseren goldenen Lichtwurzeln, zu unserem wahren Potenzial.

Im Laufe des vergangenen Zeitalters haben die Menschen dieser Welt durch Hass, Neid, Missgunst, Gier, Kriege und ihre dunklen schöpferischen Kräfte eine düstere Wolke geschaffen, die seit Jahrhunderten die höheren Schwingungen der Lichtreiche auf Erden verschleiert. Dadurch konnten wir nicht wirklich erkennen, woher wir kommen, wer wir sind und





wohin wir gehen. Die periodische Veränderung in großen kosmischen Zyklen geschieht gemäß eines höheren Plans, dessen Ablauf nicht nur die Erde und unser Sonnensystem betrifft, sondern sämtliche Planeten des Universums beeinflusst. Die Transformation der ursprünglichen Ordnung des Lichts hat bereits eingesetzt. Wir haben Teil an einer gewaltigen Veränderung im Kosmos. Unser gesamtes Sonnensystem kehrt zurück in die lichtvolle Ordnung der Einheit. Dies wird unseren Planeten und alles Leben für immer verändern. Die lebendigen Königreiche der Erde verbinden sich wieder in die Blume des Lebens. Der goldene Same erwacht in uns und damit das unbegrenzte Potenzial, übernatürliche Fähigkeiten und Kräfte, die für die Umwandlung der neuen Erde notwendig sind.

Du bist nicht zufällig hier. Du bist Teil eines großen Plans, in dem du mit einer besonderen Aufgabe betraut worden bist, damit genau JETZT das geschehen kann, was vorgesehen ist. Ein großes, himmlisches Ereignis findet statt, in dessen Verlauf das gesamte Universum wieder in die göttliche Ordnung zurückgeführt wird. Die alte Ordnung vergeht, und eine neue, höhere Lebensordnung der Einheit des Universums entsteht.

Im Verlauf dieser Neuausrichtung werden viele Menschen Verwirrung, zügellose Kräfte, Ausschweifungen, Chaos, verheerende Umwälzungen und Zusammenbrüche der alten Ordnung hinnehmen müssen. Trotz dieser Herausforderungen werden wir gelassen in unserem goldenen Zentrum des neuen Bewusstseins ruhen, das uns von innen heraus in eine neue Zeit und in die höchste Schwingung führt, wenn wir uns darauf ausrichten. Wenn wir um die Gründe der Veränderungen wissen und erkennen, dass diese chaotischen äußerlichen Zustände zu dieser Veränderung dazugehören, wenn wir wissen, wohin die Reise geht, dann können wir diesen Übergang mit Verständnis, aktiven Beiträgen, Ruhe, Sicherheit, Zuversicht und aus unserer wahren Größe heraus meistern.

Dieses Buch ist eine Erinnerung an das, was du lange schon tief in deiner Seele fühlst und weißt. Es ist ein Wegweiser in die kommende Zeit

und soll dich ermutigen, in dir zu ruhen, an dich zu glauben, dich mit der Einheit allen Seins zu verbinden und den inneren Lichtimpulsen zu folgen, die dich führen werden. Frage dich immer wieder: »Wie kann ich dem Gesamten dienen?« In der Hingabe an die Liebe und das Licht im Dienst der Einheit werden wir geführt, Stufe für Stufe in ein erhöhtes Bewusstsein und in das Erwachen der neuen Erde. Dies geschieht nicht, indem wir uns aus unserem Körper »beamten«. Es geschieht in der Heiligen Geometrie, in der vollkommen zentrierten Gegenwart direkt aus dem Zentrum unseres Körpers heraus.

Wir möchten dich in diesem Buch mitnehmen und die Erkenntnisse, die uns durch die voranschreitende Lichterhöhung bewusst geworden sind, mit dir teilen. Im Teilen, im gegenseitigen Erinnern und im Austausch gehen wir gemeinsam in eine neue Zeit. Wir erwachen zusammen, wir gehen zusammen, wir treten zusammen wieder in die Verbindung der Einheit. So können sich die einzigartigen Lichtkodierungen unserer Seelen wieder zusammenfügen, und das Hologramm eines neuen Werdens kann mit und durch uns entstehen.





DIE ANFÄNGE LEMURIAS – EINHEIT ALLEN SEINS

Vom Tag deiner **GEBURT**

Vom Tag deiner Geburt bis zu diesem Moment
hattest du immer dieses eine Gefühl,
etwas ganz Besonderes zu sein.

Ein Licht in der Dunkelheit,
ein freier Mensch, ein freies Wesen mit freiem Willen.

ERWACHE, WACHE AUF!

Erinnere dich daran, wer du wirklich bist.

Du bist grenzenloses Potenzial,
ein Licht, das gerade erwacht,
sich gerade wieder erkennt,
um genau hier und jetzt zu sein.

Du bist göttliche Energie, göttliches Licht,
Teil eines wundervollen Plans.

Mit der Mission, zu helfen,
um das Paradies auf Erden zu erschaffen.

Mit der stärksten Energie, die es im ganzen Universum gibt:

LIEBE.



VISION eines goldenen Zeitalters des Friedens



»Wenn du deine Vergangenheit kennst,
wirst du deine Gegenwart verstehen.
Und wenn du deine Gegenwart verstehst,
wirst du deine Zukunft kraftvoll gestalten.«

(Matthias Scheffler)



Kannst du dir vorstellen, in einer Zeit des Friedens und der Vollkommenheit zu leben? Tausende Jahre in einer wunderschönen Umgebung, an einem Ort, den wir als Himmel auf Erden bezeichnen würden? Hast du jemals das Gefühl gehabt, versucht, dich anzupassen, und trotzdem gespürt, dass du nicht wirklich dazugehörst? Die Wesen von MU, genau diejenigen, die sich gerade erinnern, kennen diese Gefühle nur allzu gut.

Die Geschichte von Lemuria ist weit mehr als eine Legende, mehr als eine erfundene Erzählung, sie ist ein gut gehütetes Geheimnis. Es ist jetzt an der Zeit, diese Geschichte zu erzählen. Dieses Buch kann in dir eine tiefe Erinnerung an deine wahre Herkunft freisetzen. Dieses Wissen ist bereits in deinem Unterbewusstsein lebendig. Die Wahrheit ist, dass viele von uns die Geschichte Lemurias tief im Herzen bereits kennen, da sie in unserer DNA fest verankert ist.

Über die Existenz von Lemuria wird seit vielen Jahrhunderten spekuliert und diskutiert. Rudolf Steiner, Edgar Cayce und Albert Einstein sind nur einige Namen derjenigen der Zeitgeschichte, die Theorien aufgestellt und Wissen über unsere magischen Brüder und Schwestern aus längst vergangenen Tagen verbreitet haben. Viele Menschen dokumentierten,



dass das lemurische Volk noch immer unter uns existiert. Geschichten über überlebende Lemurianer werden erzählt, die versteckt in den Bergen, in den Ozeanen oder anderen abgelegenen Gebieten auf der Erde leben.

Sind alle diese Geschichten wahr? Es liegt ganz bei dir, dies zu entscheiden. Doch es ist kein Zufall, dass du gerade dieses Buch in deinen Händen hältst. Die Erinnerungen an diese Zeit erwachen jetzt in vielen Menschen – Erinnerungen an ihre wahre Herkunft. Vielleicht hattest auch du schon immer diese Ahnung, dieses Gefühl, dass es da noch so viel mehr geben muss. Hast du es nur vergessen oder gar verdrängt?

Der Ursprung Lemurias, die Wiege der Menschheit, ist heute präsenter denn je. Es gibt viele Bücher über einen versunkenen Kontinent namens Atlantis, doch gibt es nur einige wenige Informationen über Lemuria. Was war Lemuria? Wo lag es? Was war MU? In welcher geschichtlichen Epoche war es zu finden? Wie waren die Menschen, die Wesen und das Leben damals? Wie kam es, dass eine ganze Zivilisation verschwand – einfach so?

Eingeweihte erinnern durch ihre Bräuche und Rituale an den Ursprung, ein Licht, das sich ausbreiten wird, so, wie sich das Licht vor Tausenden und Abertausenden von Jahren in Lemuria ausgebreitet hat. Das Licht auf dem Mutterland Lemuria, auch liebevoll »MU« genannt, wurde vielleicht gelöscht, doch dieses Licht brennt immer noch in unseren Herzen. Je mehr es im Inneren entfacht wird, desto klarer werden die Erinnerungen zu dir zurückfließen. Wir möchten diese Erinnerungen mit dir teilen, Erinnerungen, die tief in unserer Seele verborgen waren. Sie beschreiben ein himmlisches Land, das versunken im Pazifik liegt. Auch wenn der lemurische Kontinent unter den Wellen begraben ist, so ist sein Erbe lebendiger denn je.

Immer mehr Menschen fühlen sich von den pazifischen Inseln magisch angezogen, sie folgen einer Art innerem Ruf. Eine rationale Erklärung gibt es dafür meist nicht, doch die Erlebnisse auf diesen Inseln übertreffen jede Vorstellung. Viele Menschen berichten von magischen Begegnungen, spüren die lebendige Vergangenheit. Sie sehen ganze Filmsequenzen vor ihrem inneren Auge, haben Wachträume, Visionen und sogar reale fantastische Begegnungen.

Wie war es zu der Zeit von Lemuria? Wenn man dir sagen würde, dass die Menschen von MU weit über 100000 Jahre auf diesem Planeten lebten, würdest du es glauben? Hast du dich jemals gefragt, warum du hier bist oder woher du kommst? Denkst du jemals an Atlantis und an die verlorenen Städte? Eine Geschichte über fünfdimensionale telepathische magische Wesen, die diese Erde mit einer Lebensspanne bewohnten, die größer war, als du sie dir je vorstellen könntest?

Es heißt, dass Atlantis 12000 Jahre lang existierte. Warum wissen wir also mehr über die Atlanter als über die Lemurianer, die über 100000 Jahre lang auf dieser – unserer – Erde waren? Es ist, als wollten die Lemurianer, dass die Existenz ihres Kontinents bis heute geheim bleibt, als sei bisher noch nicht die Zeit gekommen.

Es heißt, dass die Menschen von MU die höher entwickelte Rasse der beiden alten Kulturen seien und schon lange vor den Atlantern hier auf diesem Planeten waren. Der Kontinent Lemuria soll sich von der kalifornischen Küstenlinie über Hawaii, den ganzen Pazifischen Ozean bis nach Japan, Asien und Aotearoa (Neuseeland), hin zu Rapa Nui (Osterinseln) und sogar über Australien bis nach Madagaskar erstreckt haben. In der heutigen Zeit ist dieser Teil der Erde als Ozeanien mit unzähligen Inseln umfassend bekannt.

LEMURIA – der Kontinent MU – Mutterland

Lemuria (oder auch engl. »Lemurian«) war ein blühendes, grünes, reines Regenbogenland.

LE – MU

bedeutet »gesegnetes, himmlisches Land,
das das Licht des Himmels empfängt«,

RI –

das lachende, reine Glück (Glückseligkeit) und

A –

der Herzton (die Fülle, das Empfangen aus der großen Liebe),

AN –

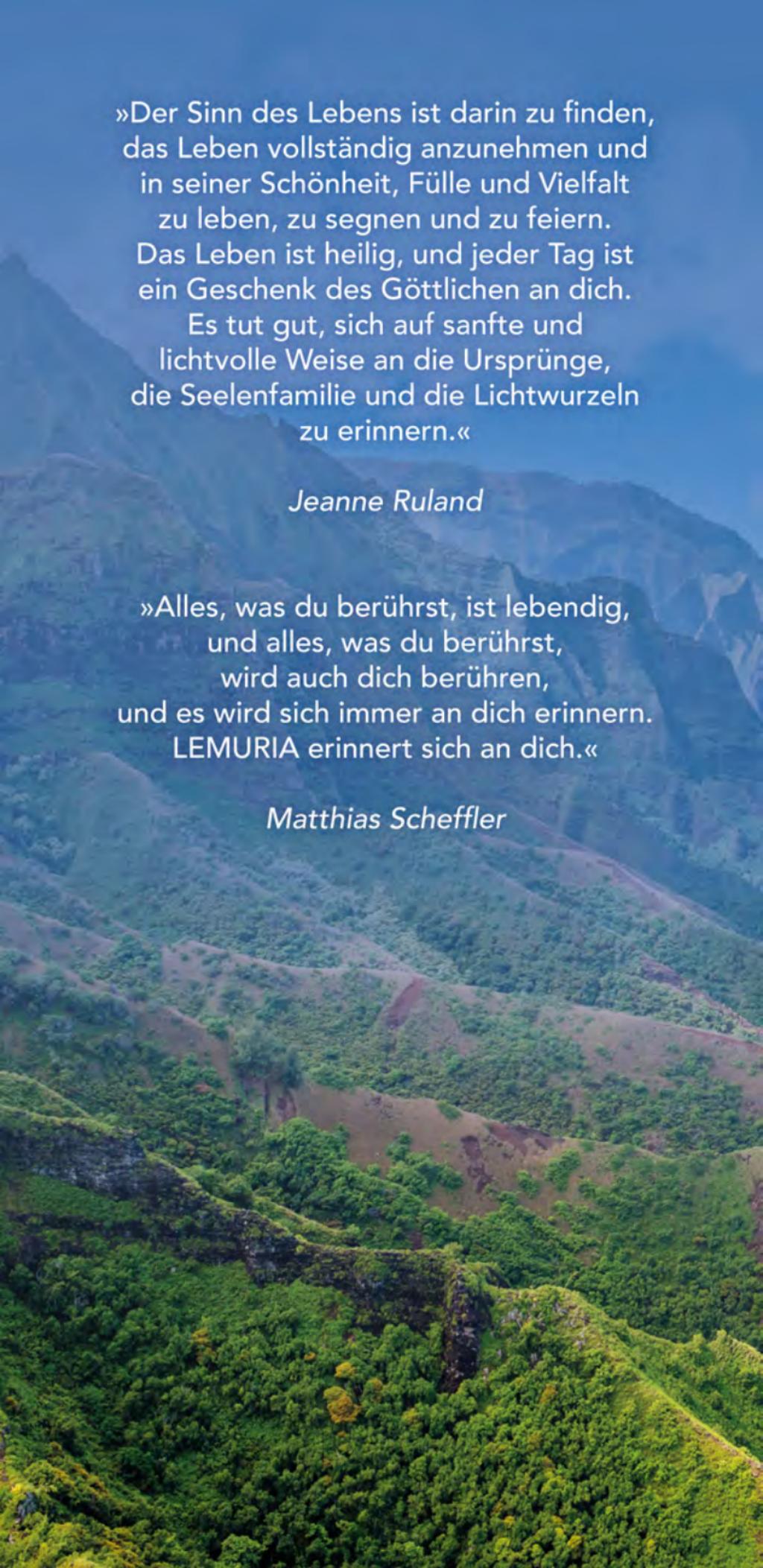
ist das Mutterland – die Seelenschwingung.

MU ist die MUTTER, das Gefäß, das das Licht empfängt und es offenbart.* In alten Zeiten lebten die Menschen im Zustand der Glückseligkeit und Freude. Alles Leben stammt aus dem Meer der Freude. Dieser paradiesische Zustand wurde von den alten Geschichtsschreibern als »Garten Eden« bezeichnet. »Eden« beinhaltet den E-TON (E ist der Klang des Segens und des Lichts) – im göttlichen Licht der Weisheit, Liebe und Güte wirkend. Die Seele hatte keine Erkenntnisse von Gut und Böse und lebte in völliger Unschuld, Reinheit und Harmonie mit der göttlichen Quelle.

* MU ist das Mutterland, das im geistigen Bereich liegt. Lemuria ist die Manifestation, der manifeste Abdruck von MU auf Erden. Es gibt unzählige Schreibweisen und Namen für Lemuria. Die deutsche Schreibweise lautet »Lemurien«, die engl. »Lemurian«. Wir haben uns für »Lemuria« entschieden, da Worte Schwingung sind und dieses Wort die Schwingung, die Lemuria ist, klar zum Ausdruck bringt. Andere Schreibweisen sind genauso gültig.

Hier, in MU, liegt der Ursprung unserer Seele. Sie manifestierte sich in verschiedenen Teilen des Universums und auf dem lemurischen Kontinent. Heiliges Licht schwebte über dem Wasser, es erfüllte jeden Lebensstrom und brachte eine kristallklare und reine Lebensatmosphäre hervor, die mit allen Ebenen und Dimensionen und mit den göttlichen Sphären verbunden war. Man wirkte und wandelte auf dem heiligen Antlitz der lebendigen, von Licht und Liebe erfüllten Mutter Erde. Frieden war in den Herzen und Gemütern. Angeleitet aus dem Licht, vollbrachte jeder Lebensstrom das, wofür er gekommen war. Der Mensch ist nach dem Ebenbild des Göttlichen geschaffen und trägt schöpferische Kräfte in sich, durch die er fähig ist, Welten zu erschaffen. Die kristallinen Bausteine, die alles Licht in sich trugen, konnten über Ton, Klang und Form neue Muster und Welten hervorbringen, und so entstand eine Artenvielfalt im Wunder des lebendigen Geistes. Die Erde ist Teil eines Sonnensystems, das riesig, mächtig und wesentlich umfassender ist, als wir verstehen. Neben der physischen Erde existieren unzählige Realitäten in vielen Versionen. Lemuria war ein goldenes Land der Einheit, bevor die Erde zu einem Raum der Dualität wurde. MU ist das feinstoffliche Land, die Paradiesmatrix, und Lemuria ist der manifestierte Teil auf Erden. Lemurianer konnten die Ebenen und





»Der Sinn des Lebens ist darin zu finden,
das Leben vollständig anzunehmen und
in seiner Schönheit, Fülle und Vielfalt
zu leben, zu segnen und zu feiern.
Das Leben ist heilig, und jeder Tag ist
ein Geschenk des Göttlichen an dich.
Es tut gut, sich auf sanfte und
lichtvolle Weise an die Ursprünge,
die Seelenfamilie und die Lichtwurzeln
zu erinnern.«

Jeanne Ruland

»Alles, was du berührst, ist lebendig,
und alles, was du berührst,
wird auch dich berühren,
und es wird sich immer an dich erinnern.
LEMURIA erinnert sich an dich.«

Matthias Scheffler

Unsere Welt befindet sich im Umbruch –

Zeit, unser Bewusstsein auf das Kommende auszurichten und den so wichtigen Wandel aktiv herbeizuführen, hin zu einem paradiesischen Zustand, der schon einmal existierte: Vor Millionen von Jahren begann das dritte der sieben Hauptzeitalter der Erde, die lemurische Zeit.

Die LEMURIANER lebten im
vollendeten Einklang mit allem,
was ist, ihr aller
Bewusstsein war eins.

Jeanne Ruland und Matthias Scheffler führen uns zu den Wurzeln dieses spirituell hoch entwickelten Volkes, von dessen Existenz noch heute zahlreiche Gebiete unserer Erde Zeugnis ablegen. Sie begleiten uns von den Anfängen Lemurias über seinen Untergang bis hin zu seiner Wiedererweckung und lassen dank zahlreicher Übungen und Meditationen unsere eigenen Erinnerungen an Lemuria erwachen. Auf diese Weise können wir die himmlische Fülle jener Zeit wieder in uns spüren und die letzten Schritte hin zu einem neuen Goldenen Zeitalter gehen.

