

Vorwort.....	8
 Streicheleinheiten für die Seele	11
Wohlfühlatmosphäre schaffen.....	13
Beste Tageszeit	14
Wohlfühltemperatur.....	15
Der Raum der Sinne.....	16
Zehn gemütliche Tipps	19
 Einmal tief Luft holen, bitte	21
Der Weg des Atems	22
Kleine Einführung in die Hundeanatomie	24
Atemtherapie – kleine Therapie mit großer Wirkung	26
Anwendungsgebiete beim Hund	27
Wirkungen	30
Gegenanzeigen	31
Praktische Tipps zur Durchführung	31
Zehn atemberaubende Tipps	37

Dufte Entspannung	39
Aromatherapie beim Hund – was ist das?	43
Die duften sieben – ein Überblick	45
Anwendungsgebiete beim Hund	46
Wirkungen	47
Gegenanzeigen	47
Praktische Tipps zur Durchführung	49
Zehn dufte Tipps	53

Wärme, die unter das Fell geht.....	55
Wohlige Temperaturen mit heißer Wirkung	56
Anwendungsgebiete beim Hund	57
Wirkungen	57
Gegenanzeigen	59
Praktische Tipps zur Durchführung	60
Zehn heiße Tipps	77

Berührungen für Körper und Seele.....	79
Massage: Die Wirkung liegt in unseren Händen	81
Anwendungsgebiete beim Hund	82
Wirkungen	83
Gegenanzeigen	85
Ablauf einer Massage	89
Praktische Tipps zur Durchführung	98
Kombination mit anderen Wohlfühltechniken	99

Slumbermassage:

Berührung und Beruhigung für Körper und Geist	99
Anwendungsgebiete beim Hund	102
Wirkungen	103
Gegenanzeigen	104
Ablauf einer Slumbermassage.....	105
Praktische Tipps zur Durchführung	111
Zehn berührende Tipps	113

Farbenspiel –

die beruhigende Wirkung auf die Sinne.....115

Farbenlehre	116
Was sieht der Hund?	118
Anwendungsgebiete beim Hund	119
Wirkungen	120
Gegenanzeigen	121
Praktische Tipps zur Durchführung	121
Zehn farbige Tipps	123

Anhang

Danke	125
Weitere Infos zum Thema	126
Register	127