

Inhalt

| | |
|--|----|
| Der Tennis-Boom in Deutschland | 4 |
| Der Spielgedanke und die wichtigsten Spielregeln | 7 |
| Tennis-Technik | 18 |
| Schlägerhaltung | 19 |
| Der Aufschlag | 19 |
| Ausgangsstellung | 26 |
| Grundschläge | |
| Vorhand-Topspin | 27 |
| Gerader Schlag | 30 |
| Rückhand-Topspin | 31 |
| Beidhändige Rückhand | 33 |
| Slice | 34 |
| Der Flugball (Volley) | 35 |
| Tips für Einsteiger | 37 |
| Im Kopf gewinnen | 38 |
| Die Ausrüstung | 40 |
| Die wichtigsten Veranstaltungen | 44 |
| Altersklassen im Deutschen Tennisbund | 46 |
| Wichtige Anschriften | 47 |