

Inhalt

Der Tennis-Boom in Deutschland	4
Der Spielgedanke und die wichtigsten Spielregeln	7
Tennis-Technik	18
Schlägerhaltung	19
Der Aufschlag	19
Ausgangsstellung	26
Grundschläge	
Vorhand-Topspin	27
Gerader Schlag	30
Rückhand-Topspin	31
Beidhändige Rückhand	33
Slice	34
Der Flugball (Volley)	35
Tips für Einsteiger	37
Im Kopf gewinnen	38
Die Ausrüstung	40
Die wichtigsten Veranstaltungen	44
Altersklassen im Deutschen Tennisbund	46
Wichtige Anschriften	47