

# Inhalt

---

Das Oma-und-Opa-Fest	4	Graue Panther mit scharfen Krallen	24
		Löcher im sozialen Netz	25
Hast du noch 'ne Oma?	6		
Zwei mal zwei Großeltern	7	Früher war alles besser? Denkste!	26
Familien – bunt gemischt	8	Nur die Jungen genießen das Leben? Denkste!	28
Unser Opa braucht zwei Räder	12	Mach mit: »Oma-Adoption«	29
Essen auf Rädern und rollende Stühle	13	Jetzt wird gefeiert!	30
Musakka und Fladenbrot	14		
Familiäres	15		
Die Greisen-WG	16		
70 Jahre und total verliebt?	17		
Großeltern als Lehrer	18		
Mach mit: Opas Spielzeug	19		
Verzweigte Verwandtschaft	20		
Mach mit: Mal dir deinen eigenen Stammbaum	21		
Wenn ich einmal alt bin...	22		
Unruhestand	23		