

Inhalt

Vorneweg	7
Hinter dem Rücken des Hohenbogen	9
Von Schafberg nach Höll – beiderseits der Grenze	14
Rund um den Hirschenstein	19
An den Hängen des Schwarzen Regen	23
Von Zwiesel nach Bayerisch Eisenstein	28
Vom Bretterschachten nach Schareben	33
Im Lamer Winkel	37
Auf den Spuren von Räuber Heigl	41
Rund um den Großen Falkenstein	46
Im Rötelseeweihergebiet bei Cham	50
Rund um den Markt Falkenstein	54
Rund um den Hohenbogen	59
Im Föhnsturm um den Vogelsang	64
Rund um den Geißkopf	67
Am Rand des Nationalparks	71
Vom Stiftland ins Mühlviertel	76