

## Inhalt

Vorneweg . . . . .	7
Hinter dem Rücken des Hohenbogen . . . . .	9
Von Schafberg nach Höll – beiderseits der Grenze .	14
Rund um den Hirschenstein . . . . .	19
An den Hängen des Schwarzen Regen . . . . .	23
Von Zwiesel nach Bayerisch Eisenstein . . . . .	28
Vom Bretterschachten nach Schareben . . . . .	33
Im Lamer Winkel . . . . .	37
Auf den Spuren von Räuber Heigl . . . . .	41
Rund um den Großen Falkenstein . . . . .	46
Im Rötelseeweihergebiet bei Cham . . . . .	50
Rund um den Markt Falkenstein . . . . .	54
Rund um den Hohenbogen . . . . .	59
Im Föhnsturm um den Vogelsang . . . . .	64
Rund um den Geißkopf . . . . .	67
Am Rand des Nationalparks . . . . .	71
Vom Stiftland ins Mühlviertel . . . . .	76