

Inhalt

Zum Geleit	9
Menschliche Werte in der Erziehung	13
Werte verändern sich im Laufe der Jahrhunderte	15
Kinder brauchen Regeln und Werte	18
Wertezerfall, Werteverlust?	21
Werte und ihr geistiger Hintergrund	25
Die fünf Grundwerte	29
Der Wertebaum.	31
Wahrheit.	36
Lüge oder Wahrheit?	38
So reagieren Eltern richtig	40
Ehrlichkeit hat Priorität im Erziehungsbereich	42
Wissensdurst im Fragealter	44
Fantasie und innere Wahrheiten	47
Warum brauchen Kinder Märchenfiguren?	51
Wahrheit zeigt sich uns in vielen Formen	53
Rechtes Handeln	56
Kinder brauchen gute Autorität.	62

»Wächst die Milch in der Tüte an den Bäumen?«	64
Rechter Umgang mit Material.	69
Lob bewirkt mehr als Ärger und Strafe.	72
Kleine Quälgeister und ihre Opfer	75
Frieden und Miteinander.	79
Frieden in der Familie: Was ist zu beachten?	81
Stille Momente mit Kindern	87
Dankbarkeit wirkt befreiend auf die Seele	93
Wann hatten wir Frieden im Kindergarten?	95
Inneren Frieden finden bei Konflikten	98
Liebe.	100
Die Liebe in den kleinen Dingen sehen	103
Ersetzen wir schlechte Gedanken durch gute	106
Liebe wächst, indem wir sie verschwenden	109
»Das Herz hüpfte vor Freude«	110
Zeig dem Kind, dass du es lieb hast!	111
Liebevoll und achtsam mit der Natur umgehen.	117
Gewaltlosigkeit	120
Macht das Fernsehen gewalttätig und dumm?	124
Spiel als Alternative zum Medienkonsum	128
Sind aggressive Kinder böse?	129
Wie verschafft man sich Luft bei Ärger?	136
Faires Streiten will gelernt sein	138
Gewaltloser Umgang mit Tieren	143

Mit Kindern Werte leben – jeden Tag	147
Anregungen für die Praxis	150
 Montag – Tag des Mondes	153
Gefühle erleben	153
 Dienstag – Tag des Mars	166
Kräfte messen und Regeln einhalten	166
 Mittwoch – Tag des Merkurs	171
Sprache und Ausdruck fördern	171
 Donnerstag – Tag des Jupiters	179
Mit Fülle und Freiraum umgehen	179
 Freitag – Tag der Venus	190
Genuss und Freude spüren	190
 Samstag – Tag des Saturns	197
Mit Struktur und der Vergangenheit umgehen	197
 Sonntag – Tag der Sonne	209
Ich-Stärke und Wertschätzung erleben	209
 Erziehen heute für morgen	215
Welches Bild haben wir von den Kindern?	215
Kinderrechte für den täglichen Gebrauch	218
»Das Leben ist schön und macht Freude«	222
Die Kompetenzen der Kinder	223
Wertschätzung des Fremden	229

Inhalt

Sicherheit, Bewegung, Kreativität	231
Methodische Grundsätze der Erziehungsarbeit	234
Eingewöhnung in den Kindergarten	235
Anhang	243
Adressen	243
Quellenangaben und weiterführende	
Literaturhinweise	245
Verzeichnis der Praxisideen	251
Register	253