

Inhalt

	Vorwort	7
Allge- meine Reisetipps	Anreise Unterkunft buchen Kur und Kurtaxe	12 23 28
Die Nordsee	Land und Meer Ebbe und Flut Wind und Wetter Sturm und Wellen Blitz und Donner Licht und Schatten Meer und Ökologie Friesen und Deutsche Essen und Trinken	34 39 40 44 46 47 49 57 59
Insel-Info A-Z	Adressen Einkaufen, Fortbewegung Führungen und Rundfahrten Gastronomie Hunde Internet, Kinder Kirchen Post, Presse Sport Strände Unterhaltung Unterkunft	66 67 74 77 88 90 91 92 93 108 115 119
Sehens- wertes	Wittdün Steenodde Süddorf Nebel Norddorf Sehenswertes außerhalb der Orte	128 130 130 132 139 141
Geschichte/ Natur	Inselgeschichte Die Natur	148 172

Anhang	Literaturhinweise	190
	Langfristige Sommerferienregelung	195
	Register	200
	Der Autor	204

Exkurse

<i>Amrums Kampf gegen Rotorflügel</i>	18
<i>Bernstein - das Gold des Nordens</i>	36
<i>Pallas: Pleiten, Pech und Pannen</i>	50
<i>Amrum mit Zähnen</i>	58
<i>Mit der Bahn zum Baden</i>	72
<i>Dramen im Watt</i>	78
<i>So nicht!</i>	94
<i>Kunst am Kniep</i>	98
<i>Amrum for Guinness!</i>	107
<i>Der unvergleichliche Kniepsand</i>	110
<i>Amrumer Ehefreuden</i>	116
„ <i>Tod auf Amrum</i> “: <i>Tote Hose</i>	118
<i>Amrums „Sprechende Grabsteine“</i>	135
<i>Hark Olufs, Abenteurer par excellence</i>	152
<i>Verschollen mit der „Mary Celeste“</i>	156
<i>Allzeit bereit: die DGzRS</i>	160
<i>Der Amrumer Pfennigkrieg</i>	170

Kartenverzeichnis

<i>Amrum</i>	Umschlag hinten
<i>Nebel</i>	83
<i>Nordfriesische Inseln</i>	Umschlag vorn
<i>Norddorf</i>	82
<i>Sportboothafen</i>	21
<i>Sprechende Grabsteine</i>	138
<i>Steenodde</i>	85
<i>Süddorf</i>	85
<i>Wittdün</i>	82