

*Inhalt*

	Vorwort	7
<b>Allgemeine Reisetipps</b>	Anreise	12
	Unterkunft buchen	23
	Kur und Kurtaxe	28
<b>Die Nordsee</b>	Land und Meer	34
	Ebbe und Flut	39
	Wind und Wetter	40
	Sturm und Wellen	44
	Blitz und Donner	46
	Licht und Schatten	47
	Meer und Ökologie	49
	Friesen und Deutsche	57
	Essen und Trinken	59
<b>Insel-Info A-Z</b>	Adressen	66
	Einkaufen, Fortbewegung	67
	Führungen und Rundfahrten	74
	Gastronomie	77
	Hunde	88
	Internet, Kinder	90
	Kirchen	91
	Post, Presse	92
	Sport	93
	Strände	108
	Unterhaltung	115
	Unterkunft	119
<b>Sehenswertes</b>	Wittdün	128
	Steenodde	130
	Süddorf	130
	Nebel	132
	Norddorf	139
	Sehenswertes außerhalb der Orte	141
<b>Geschichte/ Natur</b>	Inselgeschichte	148
	Die Natur	172

Anhang	Literaturhinweise	190
	Langfristige Sommerferienregelung	195
	Register	200
	Der Autor	204

## Exkurse

<i>Amrums Kampf gegen Rotorflügel</i> . . . . .	18
<i>Bernstein – das Gold des Nordens</i> . . . . .	36
<i>Pallas: Pleiten, Pech und Pannen</i> . . . . .	50
<i>Amrum mit Zähnen</i> . . . . .	58
<i>Mit der Bahn zum Baden</i> . . . . .	72
<i>Dramen im Watt</i> . . . . .	78
<i>So nicht!</i> . . . . .	94
<i>Kunst am Kniep</i> . . . . .	98
<i>Amrum for Guinness!</i> . . . . .	107
<i>Der unvergleichliche Kniepsand</i> . . . . .	110
<i>Amrumer Ehefreuden</i> . . . . .	116
<i>„Tod auf Amrum“: Tote Hose</i> . . . . .	118
<i>Amrums „Sprechende Grabsteine“</i> . . . . .	135
<i>Hark Olufs, Abenteurer par excellence</i> . . . . .	152
<i>Verschollen mit der „Mary Celeste“</i> . . . . .	156
<i>Allzeit bereit: die DGzRS</i> . . . . .	160
<i>Der Amrumer Pfennigkrieg</i> . . . . .	170

## Kartenverzeichnis

Amrum . . . . .	Umschlag hinten
Nebel . . . . .	83
Nordfriesische Inseln . . . . .	Umschlag vorn
Norddorf . . . . .	82
Sportboothafen . . . . .	21
Sprechende Grabsteine . . . . .	138
Steenodde . . . . .	85
Süddorf . . . . .	85
Wittdün . . . . .	82