

Vorwort

Ich darf Manus Weg bereits seit einigen Jahren begleiten und freue mich von Herzen, zu sehen, wie in diesem Buch ihre Leidenschaft fürs Malen, ihre Kreativität, ihre Kompetenz als Kunsttherapeutin und Trauerbegleiterin sowie ihr ganz persönlicher Erfahrungsschatz als Mama zusammenfließen. Entstanden ist eine herzberührende Geschichte.

Bilder und Worte, die Raum schaffen und Platz geben. Raum für das Erkunden dessen, was in der eigenen Familie war, ist und (da) sein darf. Platz für die Kleinsten und ihre Geschwisterkinder, die noch immer viel zu selten gesehen werden. Die Bilder sind liebevoll gestaltet und die Worte wohl und kindgerecht gewählt. Beides bietet Inspiration und Unterstützung, um beim Anschauen und Vorlesen mit Kindern ins Gespräch zu kommen. Die Geschichte ist eine gute und sanfte Möglichkeit, sich einem vermeintlich „schwierigen“ Thema zuzuwenden. Der Text ist aus der Perspektive des Geschwisterkindes geschrieben, um eben diese ganz gezielt abzuholen. Denn: Ja – wir dürfen Kindern die Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer „zumuten“ und auf ihre ganz natürliche Kompetenz vertrauen, einen Umgang damit zu finden. Wenn diese Auseinandersetzung liebevoll, offen und ehrlich begleitet wird, birgt sie einen echten Schatz, sowohl für das Kind als auch für das gesamte Familiensystem.

Wir lachen zusammen und haben Spaß.

Wir weinen zusammen und trösten einander.



Doch jemand Wichtiges fehlt.

Eigentlich sind wir vier – meine Eltern,
mein verstorbenes Geschwisterchen und ich.



Das Baby in Mamas Bauch ist nach einer
kurzen Weile gestorben.

Sein Herz hat aufgehört zu schlagen.

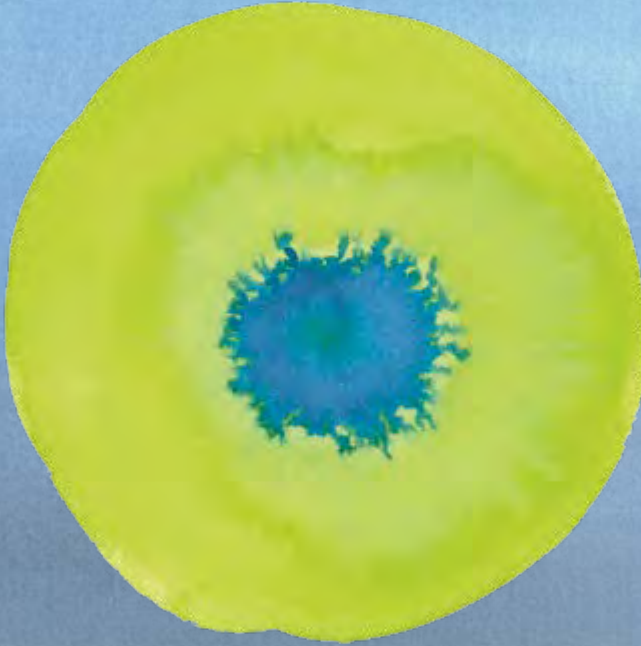


Und ich war furchtbar

WÜTEND

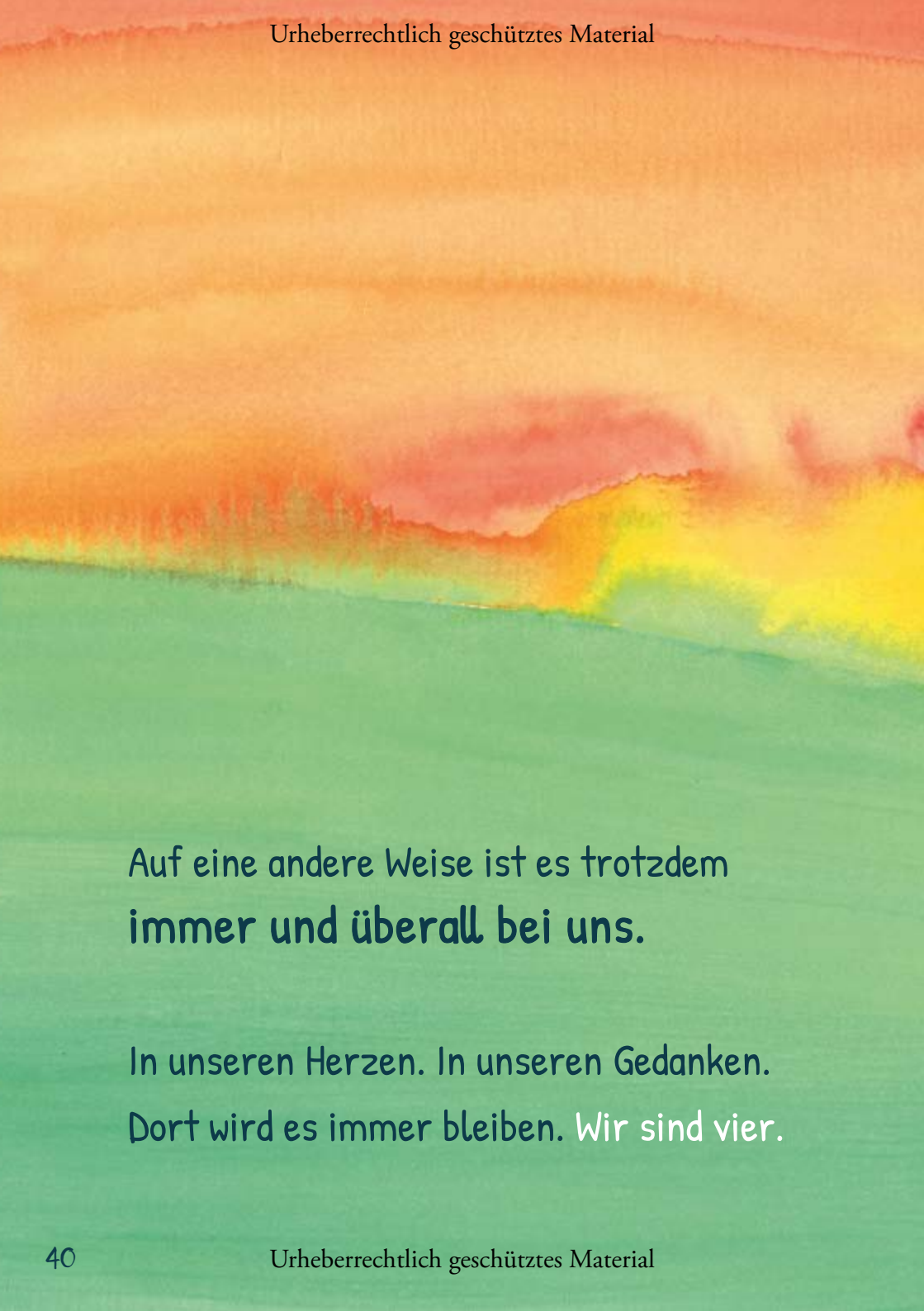
darüber, dass mein Geschwisterchen
gestorben war.





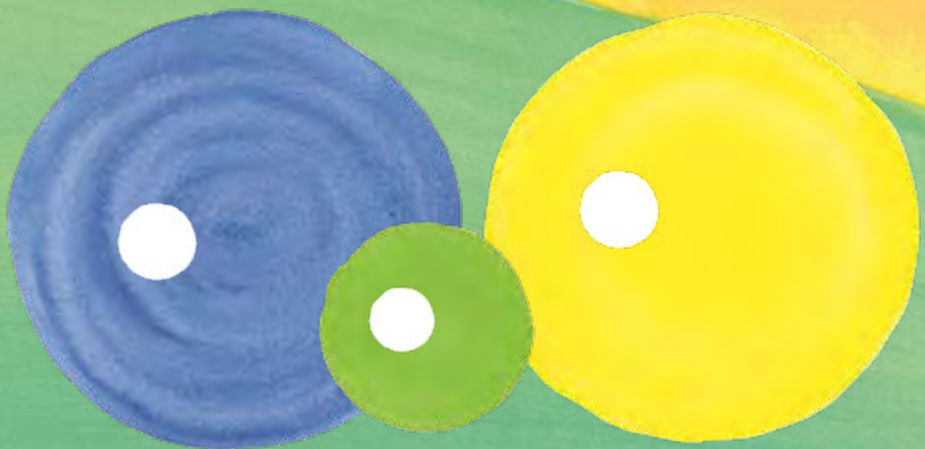
Die Tränen machen unsere Traurigkeit sichtbar.
Meine Eltern nennen das Gefühlsdurcheinander
Trauer.

Es ist normal, sich so zu fühlen, wenn man jemanden verloren hat. Alle Gefühle sind dann okay. Wichtig ist nur, dass wir unsere Gefühle beachten und einen Weg finden, mit ihnen umzugehen.



Auf eine andere Weise ist es trotzdem
immer und überall bei uns.

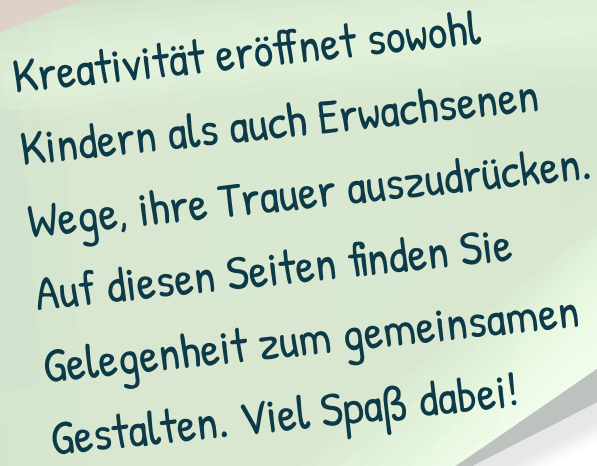
In unseren Herzen. In unseren Gedanken.
Dort wird es immer bleiben. Wir sind vier.



stehen Sie als Eltern unter Schock und fühlen sich möglicherweise überfordert. Wenn gleichzeitig noch andere Kindern zu Ihrer Familie gehören, stehen Sie zusätzlich zu Ihrer eigenen Trauer vor der Herausforderung, auch die Kinder in ihrer Trauer zu begleiten. Was für Erwachsene schwer zu begreifen ist, fällt nicht leicht, Kindern zu erklären. Wenn es kaum etwas (Be-)Greifbares gibt wie z. B. ein Ultraschallbild oder einen positiven Schwangerschaftstest, kann dieses Buch eine Brücke bauen zwischen den trauernden Eltern und Kindern und gleichzeitig Erinnerungen schaffen.

Kinder trauern anders als Erwachsene und gehen auch mit Verlustsituationen anders um. Kinder sind sogenannte Pflzenspringer. Sie leben in ihrem Alltag oft weite Strecken völlig unbeschwert und dann kann die Trauer von einem auf den anderen Moment sehr überwältigend sein. Dass in der Trauer vielfältige Gefühle eine Rolle spielen, merkt man besonders bei Kindern, die die gesamte Gefühlspalette aus beispielsweise Wut, Angst, Traurigkeit, Schmerz oder auch Schuld extrem sprunghaft und spontan durchleben. Viele Kinder spüren ihre Trauer auch sehr körperlich. Manche Kinder stellen viele Fragen und benötigen dann ehrliche Antworten.

Sprechen Sie, dem Alter entsprechend, offen und ehrlich mit Ihren Kindern, über den Tod und die damit verbundenen Gefühle. Beziehen Sie Ihre Kinder ein und verbergen Sie Ihre eigene Trauer nicht vor ihnen. Kinder spüren sehr genau, dass etwas passiert ist oder wenn etwas nicht stimmt. Wenn sie keine Erklärungen dafür bekommen, könnte es dazu führen, dass sie selbst nach fantasievollen Antworten suchen. Erzählen Sie, warum Sie gerade so traurig sind, was die Trauer mit Ihnen macht, und finden



Kreativität eröffnet sowohl
Kindern als auch Erwachsenen
Wege, ihre Trauer auszudrücken.
Auf diesen Seiten finden Sie
Gelegenheit zum gemeinsamen
Gestalten. Viel Spaß dabei!

Welche Farben stehen
für eure Familie?
Urheberrechtlich geschütztes Material



Weitere Lebens- geschichten

im OVIS Verlag
ovis-verlag.de

192 Seiten | € 20



72 Seiten | € 18



44 Seiten | € 12



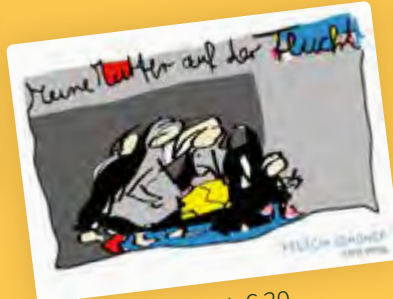
256 Seiten | € 24



416 Seiten | € 24



48 Seiten | € 12



56 Seiten | € 20



112 Seiten | € 18

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek: Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.



1. Auflage 2024

ISBN 978-3-910552-09-8

Copyright © 2024 OVIS Deutschland GmbH, Burgwedel

Alle Rechte vorbehalten

Zeichnungen inkl. Titelbild: Manu Schimmelmann

Layout: dots & boxes Kreativagentur

Cartoon: Tobi Wagner

Lektorat: Lydia M. Behnke

Druck: Die Werkstatt Medien-Produktion GmbH, Göttingen



OVIS Verlag

www.ovis-verlag.de · info@ovis-verlag.de