

Inhalt

Vorwort	7
Exkurse	11
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Namen: deutsch oder polnisch?	13

Praktische Reisetipps A-Z

Anreise	16
Behinderte	23
Botschaften und Konsulate	24
Einkaufen	25
Elektrizität	27
Essen und Trinken	27
Feiertage und Ferien	31
Feste und Festivals	32
Geld	36
Gesundheit	37
Information	38
Internet	39
Karten	41
Kinder	41
Kleidung und Reisegepäck	42
Medien	43
Museen	43
Öffnungszeiten	43
Post	44
Reisezeit	44
Sicherheit	44
Sport und Erholung	45
Telefon	51
Tiere	53
Toiletten	54
Unterkunft	54
Unterwegs in Polen	58
Zollvorschriften	64

Land und Leute

Polens südliche Regionen	68
Klima	71
Flora und Fauna	72
Geschichte	73
Steckbrief Polen	88

Sehenswertes bei der Anreise

Anreise via Frankfurt (Oder)	92
Anreise via Forst	94
Anreise via Bad Muskau	95
Anreise via Görlitz	95

Provinz Dolnośląskie

Breslau und Umgebung	101
Wrocław/Breslau	101
Legnica	135
Jawor und Złotoryja	137
Trzebnica	137
Oleśnica	139
Brzeg	139
Henryków	140
Über den Zobten nach Krzyżowa	140
Wałbrzych	142
Książ	144
Walim	145
Riesengebirge	146
Jelenia Góra	147
Jagniątków	154
Szklarska Poręba	156
Karpacz	165
Krzeszów	174
Glatzer Bergland	175
Kłodzko	175
Ins Heuscheuer Gebirge	177
Zum Schneegebirge	179

Provinzen Opolskie und Śląskie

Oppeln und Umgebung	183
Opole/Oppeln	183
Über Nysa nach Paczków	191
Zwischen Moszna	
und dem Annaberg	192
Racibórz	194
Łubowice	194
Oberschlesien	195
Gliwice/Gleiwitz	195
Katowice/Kattowitz	201
Pszczyna	205
Bielsko-Biała	206
Von Cieszyn nach Żywiec	208
Das „Gelobte Land“	209
Częstochowa/Tschenstochau	209
Łódź/Lodsch	214

Provinz Małopolskie

Krakau und Umgebung	229
Kraków/Krakau	229
Kazimierz	249
Wieliczka	255
Ojców-Nationalpark	256
Oświęcim/Auschwitz	258
Kalwaria Zebrzydowska	
und Wadowice	261
Podhale und Hohe Tatra	266
Nowy Targ	266
Zakopane	267
Pieninen und Poprad-Tal	276
Von Szczawnica nach Niedzica	276
Von Nowy Sącz nach Krynica	278
Ostwärts durch die	
Niederer Beskiden	281

INHALT

Provinz Podkarpackie

Von Tarnów nach Przemyśl 287

Tarnów 287

Rzeszów 291

Łańcut 294

Jarostaw 296

Przemyśl 296

Krasiczyn 304

Waldkarpaten 305

Sanok 306

Ustrzyki Górne 307

Wetlina 309

Provinz Świętokrzyskie

Kielce 314

Nationalpark Heiligkreuzberge 317

Sandomierz 319

Baranów Sandomierski 320

Provinz Lubelskie

Lublin 324

Chełm 333

Kozłówka 334

Zamość 334

Nationalpark Roztocze 340

Kazimierz Dolny 341

Provinz Mazowieckie

Warszawa/Warschau 348

Żelazowa Wola 364

Łowicz 366

Arkadia und Nieborów 367

Provinz Wielkopolskie

Poznań/Posen 370

Gniezno/Gnesen 379

Anhang

Sprachhilfe 382

Literaturtipps 386

Ortsbezeichnungen
polnisch – deutsch 388

Ortsbezeichnungen
deutsch – polnisch 389

Register 392

Die Autorin 396

Atlas nach 396