

Inhaltsverzeichnis

1	Charakteristika der Physiotherapie in der Orthopädie	3	
2	Leitsymptome in der Orthopädie	11	
2.1	Leitsymptom Schmerz	11	
2.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz	21	
2.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz	46	
2.2	Leitsymptom veränderte Bewegungen – verminderte Beweglichkeit	65	
2.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom verminderte Beweglichkeit	78	
	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom vermin- derte Beweglichkeit	93	
	2.3	Leitsymptom veränderte Bewegungen – vermehrte Beweglichkeit	107
	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom ver- mehrte Beweglichkeit	111	
	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom ver- mehrte Beweglichkeit	122	
	2.4	Leitsymptom verändertes Bewegungs- verhalten	132
3	Überwiegend statisch bedingte Syndrome und Funktions-krankheiten	159	
3.1	Überblick: Statische Syndrome und Funktionskrankheiten	159	
3.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten	159	
3.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten	162	
3.2	Haltungsabweichungen	163	
3.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Haltungsabweichungen .	164	
3.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Haltungsabweichungen .	167	
3.3	Wirbelsäulensyndrome	173	
3.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen .	175	
3.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen .	194	
3.4	Tendopathien (Tendinitis, Insertions- tendopathie)	208	
3.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathien	211	
3.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathien	212	
3.5	Tendopathien im Bereich der Schulter	213	
3.6	Tendopathie des M. supraspinatus	215	
	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. supra- spinatus	215	
	3.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. supra- spinatus	215
	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. supra- spinatus	217	
	3.7	Tendopathie der Handextensoren (Tennisellenbogen)	221
	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie der Hand- extensoren	221	
	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie der Hand- extensoren	223	
	3.8	Tendopathie des M. triceps surae (Achillessehne)	224
	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae	224	
	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae	227	
	3.9	Kompressionssyndrome und Neuropathien	228
	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien	232	

3.9.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien	245	und Neuropathien der unteren Extremität	267	
3.10	Kompressionssyndrome und Neuropathien der oberen Extremität	247	3.12	Statisch bedingte Schmerzsyndrome im Bereich der Kniescheibe	268
3.10.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität ..	255	3.12.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe	273
3.10.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität ..	257	3.12.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe	276
3.11	Kompressionssyndrome und Neuropathien der unteren Extremität	260	3.13	Veränderungen der Fußstatik	278
3.11.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der unteren Extremität ..	265	3.13.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik	286
3.11.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen		3.13.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik	289
4	Strukturelle Fehlstellungen	297			
4.1	Überblick: Strukturelle Fehlstellungen	297	4.4	Strukturelle Fehlstellungen des Kniegelenks	327
4.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	299	4.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks	330
4.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	300	4.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks	332
4.2	Spondylolyse und Spondylolisthesis ..	302	4.5	Skoliose	335
4.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	305	4.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Skoliose	339
4.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	308	4.5.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Skoliose	345
4.3	Strukturelle Fehlstellungen im Hüftgelenk	312	4.6	Strukturelle Fehlstellungen des Fußes ..	354
4.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	320	4.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes	358
4.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	324	4.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes	359
5	Arthrose	363			
5.1	Überblick Arthrose	363	5.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen	398
5.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose	366	5.3.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen	405
5.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose	369	5.4	Gonarthrose	419
5.2	Spondylarthrose	371	5.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Gonarthrose	421
5.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Spondylarthrose	372	5.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Gonarthrose	424
5.2.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Spondylarthrose	375			
5.3	Bandscheibenprotrusion/-prolaps	388			

5.5	Koxarthrose	430	5.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	452
5.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Koxarthrose	433	5.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	457
5.5.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Koxarthrose	438			
5.6	Arthrose im Bereich der Schultergelenke	449			
6	Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	469			
6.1	Überblick	469	6.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Scheuermann	482
6.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	471	6.4	M. Perthes (Juvenile Hüftkopfnekrose)	487
6.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	473	6.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Perthes	491
6.2	Aseptische Osteochondronekrosen	478	6.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Perthes	493
6.3	M. Scheuermann	478	6.5	Osteoporose	497
6.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Scheuermann	480	6.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Osteoporose	506
			6.5.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Osteoporose	510
7	Entzündliche rheumatische Erkrankungen.	517			
7.1	Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	518	7.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	524
7.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	521			
8	Charakteristika der Physiotherapie in der operativen Orthopädie	531			
9	Gelenkerhaltende Operationen.	545			
9.1	Untere Extremität: Gelenkerhaltende und pfannenverbessernde Operationen am Hüftgelenk	545	9.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	558
9.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	549	9.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	559
9.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	552	9.3	Untere Extremität: Eingriffe bei habitueller Patellaluxation	562
9.2	Untere Extremität: Gelenkerhaltende Operationen am Kniegelenk: Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	557	9.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Eingriffen bei habitueller Patellaluxation	565
			9.4	Untere Extremität: Synovektomien	566
			9.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Synovektomien	566

9.5 Untere Extremität: Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	568	9.7.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	588
9.5.1 Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	569	9.8 Dekompression bei Impingement-Syndrom (subakromiale Enge)	588	
9.6 Obere Extremität: Operative Eingriffe bei rezidivierender Schulterluxation	571	9.8.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	590
9.6.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	572	9.8.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	593
9.6.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	577	9.9 Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	594	
9.7 Obere Extremität: Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	583	9.9.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	594
9.7.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	586	9.9.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	595
10 Gelenkersetzende Operationen	599			
10.1 Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	601	10.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	624
10.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	605	10.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	626
10.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	608	10.3 Schulterendoprothesen	631	
10.2 Uni- und bikondylärer Kniegelenkersatz	618	10.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Schulterendoprothesen ..	635
		10.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Schulterendoprothesen ..	637
11 Gelenkversteifende Operationen	643			
11.1 Spondylodesen	644	11.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodese des Hüftgelenks	657
11.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylodesen	649	11.3 Arthrodese der Sprunggelenke	658	
11.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylodesen	649	11.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodese der Sprunggelenke	660
11.2 Arthrodese des Hüftgelenks	656	11.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodese der Sprunggelenke	660
11.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodese des Hüftgelenks	657			
12 Gelenkresezierende Operationen	663			
12.1 Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	663	12.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	665
12.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	664			
Literatur	668			
Sachverzeichnis	679			