

Inhaltsverzeichnis

1	Charakteristika der Physiotherapie in der Orthopädie	3
2	Leitsymptome in der Orthopädie	11
2.1	Leitsymptom Schmerz	11
2.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz	21
2.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz	46
2.2	Leitsymptom veränderte Bewegungen – verminderte Beweglichkeit	65
2.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom verminderte Beweglichkeit	78
2.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom verminderte Beweglichkeit	93
2.3	Leitsymptom veränderte Bewegungen – vermehrte Beweglichkeit	107
2.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom vermehrte Beweglichkeit	111
2.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom vermehrte Beweglichkeit	122
2.4	Leitsymptom verändertes Bewegungsverhalten	132
3	Überwiegend statisch bedingte Syndrome und Funktionskrankheiten	159
3.1	Überblick: Statische Syndrome und Funktionskrankheiten	159
3.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten	159
3.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten	162
3.2	Haltungsabweichungen	163
3.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Haltungsabweichungen	164
3.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Haltungsabweichungen	167
3.3	Wirbelsäulensyndrome	173
3.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen	175
3.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen	194
3.4	Tendopathien (Tendinitis, Insertionstendopathie)	208
3.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathien	211
3.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathien	212
3.5	Tendopathien im Bereich der Schulter	213
3.6	Tendopathie des M. supraspinatus	215
3.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. supraspinatus	215
3.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. supraspinatus	217
3.7	Tendopathie der Handextensoren (Tennisellenbogen)	221
3.7.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie der Handextensoren	221
3.7.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie der Handextensoren	223
3.8	Tendopathie des M. triceps surae (Achillessehne)	224
3.8.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae	224
3.8.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae	227
3.9	Kompressionssyndrome und Neuropathien	228
3.9.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien	232

3.9.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien	245			
3.10	Kompressionssyndrome und Neuropathien der oberen Extremität	247			
3.10.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität ..	255			
3.10.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität ..	257			
3.11	Kompressionssyndrome und Neuropathien der unteren Extremität	260			
3.11.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der unteren Extremität ..	265			
3.11.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der unteren Extremität	267			
3.12	Statisch bedingte Schmerzsyndrome im Bereich der Kniescheibe	268			
3.12.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe	273			
3.12.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe	276			
3.13	Veränderungen der Fußstatik	278			
3.13.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik	286			
3.13.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik	289			
4	Strukturelle Fehlstellungen	297			
4.1	Überblick: Strukturelle Fehlstellungen	297			
4.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	299			
4.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	300			
4.2	Spondylolyse und Spondylolisthesis ..	302			
4.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	305			
4.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	308			
4.3	Strukturelle Fehlstellungen im Hüftgelenk	312			
4.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	320			
4.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	324			
4.4	Strukturelle Fehlstellungen des Kniegelenks	327			
4.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks	330			
4.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks	332			
4.5	Skoliose	335			
4.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Skoliose	339			
4.5.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Skoliose	345			
4.6	Strukturelle Fehlstellungen des Fußes	354			
4.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes	358			
4.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes	359			
5	Arthrose	363			
5.1	Überblick Arthrose	363			
5.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose	366			
5.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose	369			
5.2	Spondylarthrose	371			
5.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Spondylarthrose	372			
5.2.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Spondylarthrose	375			
5.3	Bandscheibenprotrusion/-prolaps	388			
5.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen	398			
5.3.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen	405			
5.4	Gonarthrose	419			
5.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Gonarthrose	421			
5.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Gonarthrose	424			

5.5 Koxarthrose	430	5.6.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	452
5.5.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Koxarthrose	433	5.6.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	457
5.5.2 Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Koxarthrose	438		
5.6 Arthrose im Bereich der Schultergelenke	449		
6 Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	469		
6.1 Überblick	469	6.3.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Scheuermann	482
6.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	471	6.4 M. Perthes (juvenile Hüftkopfnekrose) 487	
6.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	473	6.4.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Perthes	491
6.2 Aseptische Osteochondronekrosen ...	478	6.4.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Perthes	493
6.3 M. Scheuermann	478	6.5 Osteoporose	497
6.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Scheuermann	480	6.5.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Osteoporose	506
		6.5.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Osteoporose	510
7 Entzündliche rheumatische Erkrankungen.	517		
7.1 Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew) 518		7.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	524
7.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	521		
8 Charakteristika der Physiotherapie in der operativen Orthopädie.	531		
9 Gelenkerhaltende Operationen.	545		
9.1 Untere Extremität: Gelenkerhaltende und pfannenverbessernde Operationen am Hüftgelenk	545	9.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	558
9.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	549	9.2.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	559
9.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	552	9.3 Untere Extremität: Eingriffe bei habitueller Patellaluxation	562
9.2 Untere Extremität: Gelenkerhaltende Operationen am Kniegelenk: Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	557	9.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Eingriffen bei habitueller Patellaluxation	565
		9.4 Untere Extremität: Synovektomien ..	566
		9.4.1 Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Synovektomien	566

9.5 Untere Extremität: Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	568
9.5.1 Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	569
9.6 Obere Extremität: Operative Eingriffe bei rezidivierender Schulterluxation ..	571
9.6.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	572
9.6.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	577
9.7 Obere Extremität: Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	583
9.7.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	586
9.7.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	588
9.8 Dekompression bei Impingement-Syndrom (subakromiale Enge)	588
9.8.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	590
9.8.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	593
9.9 Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri 594	
9.9.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	594
9.9.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	595
10 Gelenkersetzende Operationen	599
10.1 Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP) 601	
10.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	605
10.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	608
10.2 Uni- und bikondylärer Kniegelenkersatz	618
10.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	624
10.2.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	626
10.3 Schulterendoprothesen	631
10.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Schulterendoprothesen ..	635
10.3.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Schulterendoprothesen ..	637
11 Gelenkversteifende Operationen	643
11.1 Spondylodesen	644
11.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylodesen	649
11.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylodesen	649
11.2 Arthrodesen des Hüftgelenks	656
11.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodesen des Hüftgelenks	657
11.2.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodesen des Hüftgelenks	657
11.3 Arthrodesen der Sprunggelenke	658
11.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodesen der Sprunggelenke	660
11.3.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodesen der Sprunggelenke	660
12 Gelenkresezierende Operationen	663
12.1 Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	663
12.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	664
12.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	665
Literatur	668
Sachverzeichnis	679