

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren im nördlichen Piemont	9
Walliser Alpen	
Valsesia	22
1 6 Tage Der Walsertrek	24
2 4.45 Std. Punta del Pizzo, 2232 m	34
3 5.30 Std. Monte Cimone, 2453 m	37
4 4.00 Std. Alpe Tonflua superiore, 2247 m	40
5 3.00 Std. Valle d'Otro	42
6 8.00 Std. Lago Bianco, 2332 m und Lago Nero, 2672 m	44
7 6.30 Std. Colle Valdobbia, 2480 m	47
Biellese	50
8 7.00 Std. Monte Barone, 2044 m	52
9 5.15 Std. Punta Tre Vescovi, 2503 m, und Punta Loozoney, 2579 m	54
10 7.30 Std. Rifugio Rivetti, 2150 m, und Rifugio Lago della Vecchia	56
11 3.30 Std. Monte Cucco, 1513 m	59
12 5.00 Std. Colle della Barma, 2257 m	61
13 7.00 Std. Mombarone, 2371 m	64
14 6 Tage Alta Via delle Alpi Biellese	66
Grajsche Alpen	
Canavese	74
15 1.30 Std. Valchiusella	76
16 4.30 Std. Quinseina di S. Elisabetta, 2224 m	78
17 5.00 Std. San Besso, 2019 m, und Velico Balma-Arietta, 2335 m	80
18 2.30 Std. Rifugio Pontese, 2200 m	82
19 6.00 Std. Colle di Nel, 2551 m	84
20 2.00 Std. Plan de Rosset	87
21 3 Tage Alta Via delle Canavese	89
Valli di Lanzo	96
22 3.00 Std. Rifugio Salvin – Alpe di Monastero, 1970 m	98
23 4.30 Std. Gias dei Signori, 1900 m	101
24 7.00 Std. Colle del Mercurin, 2650 m, und Lago del Ru, 2570 m	103
25 3.00 Std. Lago di Afframont, 1986 m	106
26 4.30 Std. Rifugio Gastaldi, 2659 m, und Rocca Turo, 2759 m	108

27	4 Tage	Der Lanzo-Trek	110
28	4.30 Std.	Cima Fenera, 2620 m	118
29	2 Tage	Rocciamelone, 3538 m	120

Valli di Susa 124

30	4.00 Std.	Sacra di San Michele, 962 m	126
31	5.30 Std.	Cima Quattro Denti, 2108 m, und Passo Clopacà, 2744 m . . .	129
32	7 Tage	Aita Via Val di Susa	132
33	5.45 Std.	Cima del Vallonetto, 3216 m	142
34	9.00 Std.	Mont Thabor, 3178 m	145

Cottische Alpen

Naturpark Orsiera-Rocciavré und Val Chisone 148

35	2 Tage	Monte Robinet, 2681 m	150
36	4.30 Std.	Punta Pian Paris, 2742 m	154
37	6 Tage	Giro dell'Orsiera	156
38	5.30 Std.	Valle Troncea	160
39	6.30 Std.	Bric Ghinivert, 3037 m	162

Val Germanasca 165

40	3.30 Std.	Plateau der 13 Seen	166
41	2 Tage	Anello delle Gran Guglia	168

Val Pellice 172

42	3 Tage	Oasi del Barant	174
43	6.00 Std.	Passo Sellierino, 2884 m	179
44	2 Tage	Punta Cerisira, 2822 m	181

Stichwortverzeichnis 186

Italienisch-deutsch-französisches Lexikon für Wanderer 191