

# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort des Herausgebers</i> . . . . .	7
<i>Einleitung</i> . . . . .	9

## Grundlagen

<i>Der alte Mensch im Ruhestand</i> . . . . .	13
<i>Lebenswertes Altern</i> . . . . .	15
<i>Altenheime/Altenpflegeheime und ihre Bewohner</i> . . . . .	21
<i>Beschäftigungstherapie in der Altenpflege</i> . . . . .	26
<i>Gruppenarbeit und Räumlichkeiten</i> . . . . .	28
<i>Materialien</i> . . . . .	31
<i>Handgeräte für die Gymnastik</i> . . . . .	34

## Anwendung

<i>Wahrnehmen</i> . . . . .	39
<i>Spiele in der Altengruppe</i> . . . . .	39
<i>Kontaktspiele</i> . . . . .	42
<i>Kim- und Konzentrationsspiele</i> . . . . .	45
Schreibspiele . . . . .	55
Buchstaben-Kartenspiele . . . . .	57
Wortspielereien . . . . .	60
<i>Gesang und Tanz</i> . . . . .	63
<i>Sprichwörter und Rätsel</i> . . . . .	68
<i>Gestalten</i> . . . . .	76
<i>Frühling – Gedichte, Blumen, Osterschmuck, Wandbehänge, Kartengrüße, Stoffdruck und anderes mehr</i> . . . . .	78

<i>Sommer</i> – Gedichte, Collagen, Briefbeschwerer, Steinmännchen, Fensterschmuck und Wandbilder . . . . .	101
<i>Herbst</i> – Gedichte, Geschichten, Jahreszeitenkalender, Türschmuck und Tischlaternen . . . . .	120
<i>Winter</i> – Gedichte, Geschenke herstellen, Broschen, Tischdekorationen, Weihnachtsschmuck und Lieder zum Jahreswechsel . . . . .	137
<i>Kleine Aktionen</i> . . . . .	160
Handpuppenspiel mit Senioren . . . . .	160
Wir gestalten eine Heimzeitung . . . . .	166
<i>Bewegen</i> . . . . .	174
Altengymnastik . . . . .	174
Lockerungsübungen . . . . .	175
Streck- und Dehnübungen . . . . .	177
Haltungsübungen . . . . .	179
Kräftigungsübungen . . . . .	180
Übungen mit dem Stuhl . . . . .	182
Gymnastik mit Handgeräten . . . . .	183
Bewegungsspiele . . . . .	187
<i>Literaturverzeichnis</i> . . . . .	191
<i>Quellennachweis</i> . . . . .	192