

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort des Herausgebers</i>	7
<i>Einleitung</i>	9

Grundlagen

<i>Der alte Mensch im Ruhestand</i>	13
Lebenswertes Altern	15
Altenheime/Altenpflegeheime und ihre Bewohner	21
Beschäftigungstherapie in der Altenpflege	26
Gruppenarbeit und Räumlichkeiten	28
Materialien	31
Handgeräte für die Gymnastik	34

Anwendung

<i>Wahrnehmen</i>	39
Spiele in der Altengruppe	39
Kontaktspiele	42
Kim- und Konzentrationsspiele	45
Schreibspiele	55
Buchstaben-Kartenspiele	57
Wortspielereien	60
Gesang und Tanz	63
Sprichwörter und Rätsel	68
<i>Gestalten</i>	76
<i>Frühling</i> – Gedichte, Blumen, Osterschmuck, Wandbehänge, Kartengrüße, Stoffdruck und anderes mehr	78

<i>Sommer</i> – Gedichte, Collagen, Briefbeschwerer, Steinmännchen, Fensterschmuck und Wandbilder	101
<i>Herbst</i> – Gedichte, Geschichten, Jahreszeitenkalender, Türschmuck und Tischlaternen	120
<i>Winter</i> – Gedichte, Geschenke herstellen, Broschen, Tischdekorationen, Weihnachtsschmuck und Lieder zum Jahreswechsel	137
 <i>Kleine Aktionen</i>	160
Handpuppenspiel mit Senioren	160
Wir gestalten eine Heimzeitung	166
 <i>Bewegen</i>	174
Altengymnastik	174
Lockerungsübungen	175
Streck- und Dehnübungen	177
Haltungsübungen	179
Kräftigungsübungen	180
Übungen mit dem Stuhl	182
Gymnastik mit Handgeräten	183
Bewegungsspiele	187
 <i>Literaturverzeichnis</i>	191
<i>Quellennachweis</i>	192