

# INHALT

Vorwort	8
Einführung - Die Bedeutung der Gita	10
Die Vorgeschichte im Mahabharata	16
Eine Charakterstudie Arjunas	27
Ein Porträt Krishnas	31
Die Bhagavad Gita als Dichtung	48
Erlebnis Bhagavad Gita	59
Gleichmut und Gelassenheit	63
Karma-Yoga in der Bhagavad Gita	69
Betrachtungen zu Jnana-Yoga	83
Bhakti-Yoga	90
Dhyana Yoga - Meditation	96
Das philosophische Weltbild der Gita	102
Wie die Gita in den Westen kam	105
Sechs Mantras	107
Die achtzehn Namen Krishnas	110
Zitate	113
Literatur und Tonträger	120
Meditation über die Gita	127
Bhagavad Gita zum Mitsingen	129
Zur Rechtschreibung und Aussprache indischer Namen	135
Glossar	137