

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	5
1	Gesundheit (Einführung)	6
2	Der Körper des Menschen.....	7
3	Lebst du gesund?	8-10
4	Ernährung und Gesundheit	11
5	Sport und Gesundheit.....	12
6	Zahnpflege.....	13
7	Medizin	14
8	Ein kurzer Blick zurück in die Geschichte der Medizin	15
9	Krankheiten (Einleitung)	16
10	Vorbemerkungen zur Unterscheidung von Krankheiten	17
11	Infektionskrankheiten.....	18-19
12	Vererbung und Erbkrankheiten.....	20-21
13	Degenerative Krankheiten	22
14	Tumorkrankheiten.....	23-24
15	Autoimmunkrankheiten.....	25
16	Psychische Krankheiten	26-27
17	Zivilisationskrankheiten – ein Puzzle.....	28
18	Krankheiten von A... bis Z... ..	29-30
19	Der Steckbrief einer Krankheit.....	31
20	Schmerzen	32
21	Die Schmerz-Skala.....	33
22	Das Immunsystem des Menschen	34
23	Aids.....	35-36
24	Kreuzworträtsel 1.....	37
25	Unfälle und Folgen	38
26	Verletzungen (Einstieg)	39
27	Umgang mit Verletzungen	40
28	Wunden	41
29	Erste Hilfe (I).....	42
30	Erste Hilfe (II).....	43
31	Erste Hilfe (III).....	44
32	Erste Hilfe (IV) – Die stabile Seitenlage und der Rautek-Griff.....	45-46
33	Hausapotheke	47
34	Impfungen (I)	48
35	Impfungen (II).....	49
36	Impfungen (III) – mRNA-Impfstoffe.....	50
37	Das bin ich.....	51

Inhaltsverzeichnis

38	Einige medizinische Instrumente und Geräte.....	52-54
39	CT und MRT	55
40	Drogen und Sucht (I)	56
41	Drogen und Sucht (II)	57
42	Krankenversicherung.....	58
43	Gesund bzw. krank.....	59
44	Kreuzworträtsel 2.....	60
45	Test oder Quiz (I).....	61
46	Test oder Quiz (II).....	62
47	Test oder Quiz (III).....	63
48	Test oder Quiz (IV).....	64
49	Lösungen.....	65-72